

ADOZIONE DI UNA “DO NOT CRUSH LIST” NELLA GESTIONE DELLA TERAPIA DEI PAZIENTI CON DIFFICOLTA’ DEGLUTITORIE

Alfredo Perulli*, **Ketty Parenzan****, **Maria Chiara Trevisan****, **Daniela Monteverdi***, **Paolo Schincariol****
*Qualità e Rischio Clinico **S.C. Farmacia
Azienda Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste

E-mail autori: alfredo.perulli@aots.sanita.fvg.it - ketty.parenzan@aots.sanita.fvg.it

RAZIONALE DEL PROGETTO

Nelle persone anziane spesso si manifesta difficoltà ad assumere la terapia orale a causa della loro incapacità a deglutire che può comportare il rifiuto della terapia. In molti pazienti, inoltre, la presenza di sondini nasogastrici o sonde per nutrizione enterale impedisce l'assunzione di compresse o capsule. Una soluzione empirica spesso adottata è quella di tritare o camuffare nel cibo formulazioni di farmaco in compresse o capsule. Tale pratica, se non adeguatamente normata, espone a rischi di interazioni farmacologiche, alterazioni della farmacodinamica o esposizione dell'operatore a rischi non documentati a seguito di inalazione e manipolazione di polveri.

In Italia il fenomeno è sottostimato in termini di frequenza: alcuni studi effettuati in ambienti protetti come le case di riposo o le RSA indicano una frequenza di triturazione/camuffamento variabile tra il 23 e il 40% di tutte le terapie somministrate¹⁻².

Un documento di riferimento fondamentale per la stesura di una “do not crush list” dei farmaci che non devono essere tritati è pubblicata da ISMP (Institute for Safe Medication Practices)³ che però considera solo i farmaci commercializzati negli USA.

Il progetto presentato ha previsto la ricerca di tutte le fonti di informazioni sulla tritabilità dei farmaci presenti nel Prontuario Terapeutico Ospedaliero (PTO), la modifica del sistema di consultazione del PTO con evidenza dell'indicazione “non tritabile” e la pubblicazione di un manuale informativo cui ha seguito la necessaria formazione frontale e sul campo.

AZIONI DA INTRAPRENDERE / INTRAPRESE

Sono state intraprese le seguenti azioni:

- o ricerca di tutte le fonti di informazione sulla tritabilità dei farmaci per via orale presenti sul Prontuario Terapeutico Ospedaliero (PTO)
- o revisione del PTO inserendo un alert sui farmaci che non possono essere tritati (giu-ago 2013)
- o modifica del sistema di consultazione del PTO
- o pubblicazione di un manuale per gli operatori a supporto della formazione, con l'indicazione delle corrette modalità di gestione dei farmaci da tritare ed un algoritmo⁴ decisionale (ago 2013)
- o formazione sul campo (sett-dic 2013)

DESCRIZIONE DEI RISULTATI ATTESI / RAGGIUNTI

- o Revisione del Prontuario Terapeutico Ospedaliero (PTO) (giu-ago 2013)
- o Modifica della politica e procedura sulla gestione del farmaco (ago 2013)
- o Pubblicazione di un manuale per gli operatori a supporto della formazione (ago 2013)

MISURAZIONI / INDICATORI DEI RISULTATI

Valutazione diretta dei comportamenti nell'ambito dei medication tour condotti dalla farmacia e dalla qualità e accreditamento

Bibliografia

1. Kirkevoold O, Engedal K. What is the matter with crushing pills and opening capsules? Int J Nurs Pract. 2010 Feb;16(1):81-5.
2. Boeri C, Castaldo A, Melo T. La somministrazione di farmaci triturati in RSA: un'indagine di prevalenza e implicazioni per la pratica. Abstract Book 8° Conferenza Nazionale GIMBE Bologna 15 marzo 2013
3. John F. Mitchell "Do Not Crush" List in <http://www.ismp.org/>
4. Wright D et al. Consensus guideline on the medication management of adults with swallowing difficulties. Supplement produced in association with Guidelines

Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste

ATC	Alto Rischio	Principio attivo	SPECIALITA'	Forma farmaceutica	Via di somministrazione	Triturabile	Dosaggio Unità di misura
A02BA02		RANITIDINA	ZANTAC	cpr rivestite	os	NO 	150 mg
A02BC02		PANTOPRAZOLO	PEPTAZOL	cpr gastroresistenti	os	NO 	20 mg
A02BC02		PANTOPRAZOLO	PEPTAZOL	cpr gastroresistenti	os	NO 	40 mg
A04AA01		ONDANSETRON	ONDANSETRON Tava	cpr rivestite	os	NO 	8 mg
A04AD12		APREPITANT	EMEND	cps	os	NO 	125 mg + 80 mg
A06AB02		BISACODILE	LOVOLDYL	cpr rivestite	os	NO 	5 mg
A07AA11		RIFAXIMINA	NORMIX	cpr rivestite	os	NO 	200 mg
A07EC01		SULFASALAZINA	SALAZOPYRIN EN	cpr gastroresistenti	os	NO 	500 mg
A07EC02		MESALAZINA	PENTACOL	cpr rilascio prolungato	os	NO 	400 mg