



## GLI ESAMI STRUMENTALI

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI SU COME PREPARARSI AD UN ESAME STRUMENTALE.

### CHE COS'È UN ESAME STRUMENTALE?

Per esame strumentale s'intende un'indagine che si esegue con uno strumento che permette di studiare le strutture del nostro corpo.

L'esame si definisce invasivo quando lo strumento entra nel corpo come nell'Endoscopia e non invasivo quando lo strumento lo esplora dall'esterno come nella Tomografia Computerizzata (TAC) e nella Risonanza Magnetica (RMN).

### SI ACCERTI DI AVER AVUTO TUTTE LE INFORMAZIONI SUL MOTIVO PER CUI L'ESAME LE È STATO PRESCRITTO:

- per chiarire i disturbi;
- per trattare una malattia;
- per uno screening.

### HA LA CONSAPEVOLEZZA DEL TIPO DI ESAME CHE FARÀ:

- che tipo di **strumento** o **apparecchiatura** sarà utilizzato;
- sarà **invasivo** o **non invasivo**;
- se l'esame prevede **sedazione** o **anestesia**;
- è informato sulle **alternative** all'esame proposto.

### VERIFICHI SE HA TUTTE LE INFORMAZIONI CHE LE SERVONO PER ORGANIZZARSI PRIMA DELL'ESECUZIONE DELL'ESAME:

- conosce il tipo di esame (invasivo o non invasivo);
- le è stato spiegato come si esegue;
- se serve una preparazione; se sì quando deve iniziarla e come eseguirla;
- sa quando deve farlo;
- sa dove si esegue.

### ACCERTI IN PARTICOLARE GLI ASPETTI CHE POSSONO FACILITARE LA PUNTUALITÀ NELL'ARRIVO ALLA SEDE DI ESECUZIONE DELL'ESAME:

- il giorno e l'ora dell'appuntamento contenuti nel promemoria;
- la sede dove si esegue;
- il tragitto da fare per raggiungere tale sede;
- se ha bisogno di essere accompagnato.

### ESPONGA ALLO SPECIALISTA CHE ESEGUIRÀ L'ESAME LA SUA STORIA CLINICA, QUALCOSA ACCADUTO IN PASSATO O UNA SITUAZIONE PRESENTE POTREBBE INFLUIRE SULL'INDAGINE:

- quali modificazioni sono intervenute;
- se ha avuto problemi nella preparazione all'esame;
- se si trova in stato gravidanza;



- se sta allattando;
- se ha allergie;
- se sta assumendo una terapia anticoagulante.

**LEGGA LE INFORMAZIONI AL CONSENSO CHE LE SONO STATE FORNITE PER GLI ESAMI CHE LO PREVEDONO E, SE LO RITIENE NECESSARIO, CHIEDA CHIARIMENTI:**

- sui benefici attesi e le possibilità di successo;
- sui rischi e le eventuali complicanze.

**RICORDI DI PORTARE CON SÉ:**

- la lista delle medicine che prende;
- il documento d'identità, la tessera sanitaria, la ricetta/impegnativa del medico, la ricevuta di pagamento;
- i referti di precedenti esami;
- i referti di esami di laboratorio (se richiesti nella preparazione);
- il consenso firmato (quando previsto).

**CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCE E LA PREOCCUPA DELL'ESAME:**

- se fa male;
- cosa sentirà;
- quanto durerà;
- se sarà utilizzata un'apparecchiatura chiusa;
- se dovrà stare immobile.

**ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:**

---

---

---

---

---

---

Dicembre 2015

A cura del gruppo referenti aziendali "Handbook gli esami strumentali".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse.  
Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.