

## **COUSA È NECESSARIO SAPERE**

- **Gli antibiotici sono farmaci essenziali nel trattamento delle infezioni batteriche sia nell'uomo che negli animali, ma possono perdere la loro efficacia**
- **L'uso inappropriato degli antibiotici può selezionare batteri multi-farmaco resistenti (MDR) che possono causare infezioni gravi ad alto tasso di mortalità**
- **Oggi si stima che ogni anno nel mondo 700.000 persone muoiano per infezioni causate da batteri MDR**
- **La proiezione al 2050 indica che le infezioni da batteri MDR potrebbero rappresentare la principale causa di morte nella popolazione mondiale**
- **È quindi necessario adottare comportamenti che servano a preservare il più possibile l'efficacia degli antibiotici**
- **L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ritiene che lo sviluppo di nuovi antibiotici diretti contro i batteri MDR sia una priorità della ricerca scientifica**

### **Per saperne di più:**

<https://egas.sanita.fvg.it/it/aree-tematiche/rete-cure-sicure-fvg/programmi/>

[http://www.epicentro.iss.it/focus/resistenza\\_antibiotici/aggiornamenti.asp](http://www.epicentro.iss.it/focus/resistenza_antibiotici/aggiornamenti.asp)

<http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/>

<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en>

<https://www.efsa.europa.eu/it/efsajournal/pub/4694>

### **A cura di:**

**Istituto di Farmacologia Clinica**

**Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine  
Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria della  
Misericordia"**

Piazzale S. Maria della Misericordia, 15 – 33100 Udine – Italia



# **ANTIBIOTICO RESISTENZA**



**LA RESISTENZA  
AGLI ANTIBIOTICI  
È UNA MINACCIA  
GLOBALE**

CON IL PATROCINIO DI:



**IL MODELLO ONE-HEALTH IN FVG:  
PROFESSIONISTI E CITTADINI ALLEATI  
CONTRO L'ANTIBIOTICO RESISTENZA**



## **PRINCIPALI CAUSE DELL'ANTIBIOTICO RESISTENZA**

- **Uso eccessivo ed inappropriato di antibiotici**
- **Abuso di antibiotici negli allevamenti di animali**
- **Mancata aderenza del paziente alle raccomandazioni terapeutiche del medico**
- **Uso di antibiotici in assenza di prescrizione medica**



### **PER IL CITTADINO**

- Ricorda che gli antibiotici agiscono contro i batteri ma non sono attivi contro i virus
- Ricorda che gli antibiotici non servono per curare l'influenza o il raffreddore
- Usa gli antibiotici solo quando ti sono stati prescritti dal medico
- Non prendere antibiotici che sono stati prescritti ad altre persone (parenti, amici ...)
- Quando il medico ti prescrive un antibiotico segui scrupolosamente le sue raccomandazioni per un buon uso (quanto assumerne, in che modo e per quanto tempo)

### **PER IL MEDICO**

- Lavati sempre le mani tra un paziente e l'altro
- Aderisci ai programmi di buon uso degli antibiotici (*Antimicrobial Stewardship*)
- Prescrivi gli antibiotici solo quando necessario e secondo le linee guida e/o raccomandazioni
- Personalizza la dose sulla base della fisiopatologia del tuo paziente
- Sospendi la terapia antibiotica appena possibile



### **PER IL FARMACISTA**

- Ribadisci al paziente che l'antibiotico non può e non deve essere usato senza prescrizione medica
- Aiuta il paziente a ricordarsi quali sono le modalità per assumere in modo corretto l'antibiotico prescritto

### **PER IL VETERINARIO**

- Incentiva le misure per prevenire le infezioni negli animali (biosicurezza degli allevamenti)
- Utilizza gli antibiotici solo per trattare le infezioni e non per altre ragioni
- Non utilizzare quei tipi di antibiotici che sono ritenuti indispensabili in ambito umano

