



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ARCS**  
Azienda Regionale  
di Coordinamento  
per la Salute

# DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

FARSI AIUTARE È POSSIBILE



## Disturbo da gioco d'azzardo

I giochi d'azzardo possono sembrare innocui, ma possono provocare nel tempo delle persone particolarmente vulnerabili una pericolosa dipendenza, definita "Disturbo da gioco d'azzardo" (DGA).

La dipendenza da gioco d'azzardo è una vera e propria malattia, che provoca un forte disagio psichico, essa può comportare gravi conseguenze sanitarie e sociali e necessita di un programma di cura e riabilitazione.

Il giocatore patologico difficilmente riesce a resistere all'impulso che lo spinge a giocare. La malattia infatti comporta un desiderio crescente ed irresistibile verso il gioco, l'aumento progressivo del tempo e dei soldi impiegati per giocare ripetuti tentativi di recuperare le perdite e un vero e proprio malessere fisico e/o psichico quando si cerca di diminuire o di interrompere l'attività.

### AUTO TEST

- Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?
- Hai mai nascosto l'entità di quanto giochi alle persone che ti stanno più vicino?

Se hai risposto **SI** ad almeno una di queste domande fai attenzione, perché ti trovi in una situazione di rischio.



## A CHI RIVOLGERSI

**Trieste** via De' Ralli, 5

☎ 040.3997375

✉ dipendenze.legali@asugi.sanita.fvg.it

**Udine** via Pozzuolo 330

☎ 0432.806650-806651

✉ dipartimento.dipendenze@asufc.sanita.fvg.it

**Pordenone** via Interna 5

☎ 0434.373111 - 0434.373121

✉ carla.bristot@asfo.sanita.fvg.it

**Codroipo** via Duodo, 82

**San Daniele** via Trento Trieste, 33

☎ 0432.949345 - 366.6566276

✉ ddd@asufc.sanita.fvg.it

**Gemona** Piazz.le Rodolone, 1

**Tolmezzo** via Papa Giovanni XXIII, 3

☎ 0433.488385 - 366.6551133

✉ ddd@asufc.sanita.fvg.it

**Palmanova e Latisana** Sert di Palmanova via Molin 21

☎ 0432.921914

✉ valentina.vidal@asufc.sanita.fvg.it

dipendenze.bassafriulana@asufc.sanita.fvg.it

**Gorizia e Monfalcone**

☎ 335.8269592

✉ carlo.benevento@asugi.sanita.fvg.it

Sert di Gorizia - via Vittorio Veneto 178 (Parco Basaglia)

☎ 0481.592782

✉ socdip@asugi.sanita.fvg.it

Sert di Monfalcone - via Galvani 1 (c/o Ospedale San Polo)

☎ 0481 487562 - 335.8269592

✉ sertmn@asugi.sanita.fvg.it



## Hai un rapporto problematico con il gioco d'azzardo se...

- capita di **continuare a giocare** più a lungo di quanto si vuole
- capita di giocare perché ci si sente **depressi** o **arrabbiati**
- capita di **spendere più soldi** di quanto stabilito
- capita di **trascurare il lavoro**, le **responsabilità** familiari, gli **amici** a causa del gioco d'azzardo
- capita di farsi **prestare soldi** da familiari o amici per giocare
- si **trascura la salute** a causa del gioco
- capita di **mentire** a causa del gioco d'azzardo
- si **pensa al gioco continuamente** o più di quanto si vorrebbe
- si **gioca per "rifarsi"** del denaro perso
- capita di sentirsi **nervoso**, **ansioso**, **irritabile** o **depresso** se non si può giocare





**Il disturbo da gioco d'azzardo è una malattia che può essere curata, ma dalla quale è difficile uscire da soli.**

È importante **parlarne con qualcuno** e rivolgersi quanto prima ad uno **specialista**.

Ulteriori riferimenti utili su [www.dipendenzefvg.it](http://www.dipendenzefvg.it)

#### CONSIGLI PER IL GIOCATORE

- Portare al seguito meno soldi possibili
- Imparare a individuare la **causa** che porta a giocare (pensieri, stati d'animo)
- Modificare lo **stile di vita** (compagnie, abitudini del tempo libero)
- Evitare **situazioni di rischio** e non scraggiarsi di fronte a possibili ricadute
- Non cercare di smettere da soli, ma **parlarne** apertamente con i familiari, chiedere aiuto agli specialisti dei servizi per le dipendenze
- **Frequentare gruppi** di auto-mutuo-aiuto presenti sul territorio
- Se possibile, affrontare e curare il malessere che porta al gioco

#### COSA PUOI FARE

Le persone con problemi di gioco d'azzardo e i loro familiari possono accedere direttamente e **gratuitamente al servizio per le dipendenze dedicato** (non serve l'impegnativa del medico); è consigliabile prendere un appuntamento telefonico (vedi i riferimenti).

In occasione del primo contatto si ricevono informazioni sia sul gioco d'azzardo che sulle opportunità di cura; si può scegliere di essere accompagnati da un familiare o da altra persona di fiducia.

Verrà scelto il trattamento più appropriato e praticabile per la persona e la sua famiglia, nel pieno **rispetto della privacy**.



Se ti serve aiuto, chiamaci.

**800-423445**

**Numero Verde Regionale per le  
problematiche legate al gioco d'azzardo**



Seguici anche su

 [dipendenze.welfare.fvg.it](http://dipendenze.welfare.fvg.it)

e

 [Dipendenze FVG](#)



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ARCS**

Azienda Regionale  
di Coordinamento  
per la Salute

Campagna regionale di informazione e sensibilizzazione sui rischi del gioco d'azzardo (LR 1/2014 "Disposizioni per la prevenzione, il trattamento e il contrasto della dipendenza da gioco d'azzardo, nonché delle problematiche e patologie correlate"), promossa in collaborazione con Federsanità ANCI FVG.