PROGRAMMA PRELIMINARE

NEUROSCIENZE SOCIALI
Adolescenza: vulnerabilità e opportunità

14 aprile 2023

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Dipartimento di Neuroscienze
e
ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Friuli-Venezia Giulia

N° ID: 037D23_R

Rilevanza
L'adolescenza è un periodo di sostanziale cambiamento neurobiologico e comportamentale.
È una fase di transizione complessa, compresa tra l'infanzia e l'età adulta caratterizzata da un rapido incremento delle capacità fisiche e mentali.
Le funzioni emotive sono molto sviluppate e complesse. Aumenta il tasso di morbilità e mortalità, quale conseguenza di elevata incidenza di incidenti, suicidi, violenza e maggior frequenza di comportamenti rischiosi.
Molti dei pericoli di questo complesso periodo della vita sono dovuti ad un insufficiente autocontrollo, conseguenza della difficoltà a monitorare in modo adeguato le emozioni, le azioni impulsive e, più in generale, il comportamento disinvolto (Smith K., Nature 2018).
Recenti studi hanno monitorato gli effetti della pandemia sugli adolescenti rilevando una serie complessa di fattori (incertezza, isolamento ed angoscia) che hanno un impatto sulla loro salute mentale.

Scopo e obiettivi
Il webinar vuole fornire ad insegnanti, professionisti sanitari, operatori sociali e psicologi una serie di elementi di analisi sul tema dell'adolescenza in considerazione del fatto che, all'aspetto neurocognitivo di questa fase, si associano molteplici componenti che possono influenzare gli stili comportamentali.

Metodo didattico
Relazioni.

PROGRAMMA
Venerdì 14 aprile

09.00 Saluto di benvenuto - Presentazione obiettivi del workshop

09.10 Adolescenza: una fotografia
A. De Santi

09.30 Tempesta ormonale necessaria e impatto sulla neuroplasticità
P. M. Risi

09.50 Algoretica e adolescenza. Tra opportunità e pericoli nella società del digitale
M. Mirra

10.10 Impatto dello stress da *lockdown*: management diagnostico
R. Sacco

10.30 Violenza e aggressività nell'adolescenza: una riflessione antropologica
E. Longo

10.50 *Pausa*

11.10 Manifestazione dello stress nell'età adolescenziale e possibilità di intervento
C. Aguzzoli

11.30 Promozione di competenze emotive negli adolescenti
V. Donisi

11.50 Unicità e separazione nelle relazioni. Adolescenti - caregiver
V. Pasqualoni

12.10 La Scienza del Sé: Yoga e Meditazione
S. Catalini

12.30 *Discussione generale*

13.00 *Conclusione dei lavori*

RELATORI

Cristina Aguzzoli - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine
Sonia Catalini - Yoga Alliance International Divisione Italia, Roma
Anna De Santi - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Valeria Donisi - Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, Verona
Eloïse Longo - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Marco Mirra - Centro Nazionale per la Salute Globale - Istituto Superiore di Sanità, Roma
Valeria Pasqualoni - Dipartimento di Salute Mentale - ASL Roma 1, Roma
Paola Marina Risi - Centro PNEI Cure Integrate, Roma
Roberto Sacco - Servizio per i disturbi del neurosviluppo, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma

PROGRAMMA PRELIMINARE

Responsabili Scientifiche dell'evento
Cristina Aguzzoli, Tel. 0432 1438291, Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine
Anna De Santi, Tel. 06 4990.2804, Dipartimento di Neuroscienze, ISS
Eloïse Longo, Tel. 06 4990.2288, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

Segreteria Scientifica
Cristina Aguzzoli, Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine
Anna De Santi, Dipartimento di Neuroscienze, ISS
Eloïse Longo, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

Segreteria Organizzativa
Viviana Renzi, Tel. 06 4990.6565 email: viviana.renzi@iss.it
Antonella Torrice, Tel. 06 4990.6563 email: antonella.torrice@iss.it
Dipartimento di Neuroscienze, ISS

Moderatrici Scientifiche
Anna De Santi, Dipartimento di Neuroscienze, ISS
Cristina Aguzzoli, Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine

Moderatore Tecnico
Viviana Renzi, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

INFORMAZIONI GENERALI

Svolgimento
L'evento sarà erogato online con Microsoft Teams. Ai partecipanti selezionati sarà inviata l'email di invito contenente il collegamento ed eventuali ulteriori informazioni.

Destinatari dell'evento
L'evento è destinato a tutti gli operatori sociosanitari e ai professionisti della relazione di cura. Su tale criterio i partecipanti verranno selezionati e riceveranno, tramite e-mail nella settimana corrente l'evento, l'invito con il collegamento per accedere al Webinar.

Modalità di iscrizione
Per iscriversi, compilare ed inviare entro il **12 aprile 2023** il modulo disponibile al seguente link: ISCRIZIONE ONLINE. La partecipazione all'evento è gratuita.

Questionario di gradimento
Ai partecipanti sarà inviato un questionario di gradimento che potrà essere compilato online.

Attestati
Su richiesta, ai partecipanti che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento e compileranno il questionario di gradimento online, sarà rilasciato un attestato di partecipazione che verrà inviato per e-mail. L'effettiva partecipazione all'evento verrà rilevata mediante la verifica dei log di connessione. Si raccomanda pertanto di indicare correttamente il **proprio nome e cognome** al momento del collegamento online. L'assenza di questi dati non consente la registrazione della presenza all'evento e quindi il rilascio dell'attestato.

Crediti ECM
non previsti