

# Il ruolo del volontariato nella gestione del diabete: iniziative per favorire l'empowerment del cittadino

Cautero Peter<sup>1</sup>, Rosso Roberto<sup>2</sup>, Andrian Dario<sup>2</sup>, Iop Iris<sup>1</sup>, Scarpis Enrico<sup>3</sup>, Varutti Michela<sup>3</sup>, Virgolin Paola<sup>4</sup>, Zoratti Raffaele<sup>5</sup>, Giuliani Claudia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Università degli Studi di Udine    <sup>2</sup>Associazione Famiglie Diabetici della Bassa Friulana ODV

<sup>3</sup>Direzione Medica Latisana-Palmanova-ASUFC    <sup>4</sup>Ufficio Relazioni con il Pubblico-ASUFC    <sup>5</sup>Medicina Palmanova-ASUFC



## INTRODUZIONE

Il diabete è una patologia cronica che interessa il 5,9% della popolazione, con un trend in costante aumento. Trattasi di una patologia che richiede un'importante coinvolgimento del paziente nella gestione della terapia, nel monitoraggio della glicemia, ma anche nella conduzione di uno stile di vita caratterizzato da una dieta sana e una regolare attività fisica. È quindi fondamentale educare, supportare e fornire gli strumenti necessari al paziente. Le associazioni di volontariato possono quindi coadiuvare il Servizio Sanitario Nazionale nel fornire una risposta a questo bisogno dei pazienti diabetici.

## OBIETTIVI

1. Fornire un supporto educativo a tutti i pazienti, familiari o cittadini che lo desiderino
2. Promuovere la salute per tutta la popolazione
3. Promuovere una diagnosi precoce del paziente diabetico
4. Incentivare il controllo della patologia del paziente diabetico
5. Migliorare la qualità di vita del paziente diabetico

## DESCRIZIONE

L'Associazione Famiglie Diabetici della Bassa Friulana ODV da diversi anni collabora con l'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale e la Regione FVG organizzando diverse iniziative, un esempio di queste sono i Corsi residenziali per diabetici di Tipo 2. Si tratta di corsi per pazienti diabetici della durata di 3 giorni orientati a fornire al paziente gli strumenti necessari per gestire e convivere efficacemente con la sua patologia.

Nel dicembre 2022 è stato inoltre inaugurato il progetto degli info-point diabetologici di comunità. Trattasi di centri gestiti e ideati da volontari dell'Associazione grazie a fondi regionali con lo scopo di fornire informazioni e supporto ai pazienti diabetici, ai loro familiari e a tutti i cittadini che lo desiderino. Presso queste strutture è inoltre fornita la possibilità di misurare periodicamente la glicemia, la pressione e il colesterolo per poi indirizzare gli utenti dal Medico di Medicina Generale. Per fornire il miglior supporto al paziente e poter svolgere in sicurezza le attività previste, all'interno di ogni punto è richiesta la presenza di almeno un infermiere o medico volontario. I volontari sono inoltre formati presso la sede dell'Associazione tramite la partecipazione ad un corso tenuto da un Endocrinologo, Psicologo, Dietista e un laureato in Scienze Motorie così da fornire conoscenze utili alla comprensione dei diversi aspetti di questa patologia.

## RISULTATI

Un totale di 14 comuni ha aderito all'iniziativa. Al momento sono stati aperti 11 info-point diabetologico di comunità, i successivi verranno aperti gradualmente nel corso dei prossimi mesi.

L'impegno dell'Associazione Famiglie Diabetici della Bassa Friulana ODV si sta dimostrando proficuo e prezioso nel coinvolgere, sensibilizzare e formare i pazienti diabetici e la popolazione della bassa friulana.

