



ARCS
Azienda Regionale
di Coordinamento
per la Salute



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

DETERMINAZIONE DEL RESPONSABILE

“SC GESTIONE PRESTAZIONI SANITARIE E COORDINAMENTO E CONTROLLO DELLE RETI CLINICHE”

N. 436

DEL 03/07/2025

OGGETTO

**Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con
diabete mellito in FVG**

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
Mario Calci

ADOPTA IL SEGUENTE PROVVEDIMENTO

Proposta di Determinazione n. 448 del 03/07/2025

Oggetto: Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito in FVG

DOCUMENTO ISTRUTTORIO

Preambolo

Normativa di riferimento

RICHIAMATI:

- Legge regionale n. 27 del 17.12.2018 "Assetto istituzionale e organizzativo del Servizio sanitario regionale";
- Legge regionale n. 22 del 12.12.2019 "Riorganizzazione dei livelli di assistenza, norme in materia di pianificazione e programmazione sanitaria e sociosanitaria e modifiche alla legge regionale 26/2015 e alla legge regionale 6/2006";
- D.lgs. n. 502 del 30.12.1992 e s.m.i.;
- D.lgs. n. 165 del 30.03.2001 e s.m.i.;
- D.L. n. 95 del 06.07.2012, convertito in Legge n. 135 del 07.08.2012 e s.m.i.;
- D.lgs. n. 33 del 14.03.2013 e s.m.i.;
- D.lgs. n. 39 del 08.04.2013 e s.m.i.;
- D.P.R. n. 62/2013 e s.m.i.;
- Regolamento UE 2016/679 e D.lgs. 196/2003, come modificato dal D.lgs. 101/2018 e s.m.i.;
- Decreto ARCS n. 209 del 30.09.2020 "Adozione del documento «Modello per la gestione delle reti cliniche di patologia»"
- Decreto ARCS n. 159 del 10.08.2022 di adozione dell'Atto aziendale, come da ultimo modificato con Decreto ARCS n. 111 del 20.05.2024;
- Decreto ARCS n. 203 del 22.09.2022 "Adozione del Regolamento per l'adozione dei decreti e delle determinazioni dirigenziali";
- Decreto ARCS n. 50 del 28.03.2025 "Piano attuativo e bilancio preventivo 2025 – Approvazione definitiva".

Istruttoria e motivazione dell'atto

Preambolo

La terapia medica nutrizionale è raccomandata per tutte le persone con Diabete Mellito tipo 1 e tipo 2 ed è parte integrante del trattamento e dell'autogestione della malattia con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita, il benessere fisiologico e nutrizionale, prevenire e curare le complicanze a breve e a lungo termine e le comorbidità associate.

Sebbene le raccomandazioni nutrizionali generali relative alla composizione della dieta per il diabete mellito non differiscono da quelle valide per la popolazione generale, un intervento nutrizionale specifico è componente imprescindibile nel trattamento della patologia.

PREMESSO che le linee guida indicano che tutte le persone affette da Diabete devono ricevere, preferibilmente da un dietologo o da un dietista esperti in terapia medica nutrizionale del diabete e quindi inseriti nel team diabetologico, una terapia medica nutrizionale individualizzata al fine di raggiungere specifici obiettivi terapeutici;

TENUTO CONTO che in Italia, attualmente, non esistono percorsi specifici sulla gestione nutrizionale del Diabete Mellito, e che per tale motivo la Rete Diabetologica della Regione Friuli-Venezia Giulia ha sentito forte l'esigenza di realizzare linee di indirizzo dedicate a tale tematica;

PRESO ATTO del documento prodotto dal gruppo di lavoro "Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito in FVG" che fornisce delle linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale della persona affetta da diabete mellito, tenendo conto delle diverse realtà aziendali e dei diversi percorsi in essere e garantendo la gestione e la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete nelle varie fasi di malattia e negli specifici *setting* sull'intero territorio regionale;

RILEVATO che il suddetto documento è stato elaborato con riferimento alle disposizioni normative, alle linee guida, ai documenti di consenso di letteratura e alle migliori evidenze disponibili, tiene conto delle realtà locali presenti sul territorio regionale e fornisce indicazioni operative condivise sulla presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito;

RITENUTO di approvare il documento "Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito in FVG" allegato al presente atto di cui costituisce parte integrante;

ACQUISITO il parere favorevole del Coordinatore della Rete Prof Riccardo Candido - Direttore presso S.S. Patologie Diabetiche Dipartimento Specialistico Territoriale- ASUGI;

RITENUTO di individuare il Direttore della SC Gestione Prestazioni Sanitarie e Coordinamento e Controllo delle Reti Cliniche ARCS Dr. Mario Calci quale Responsabile unico del procedimento di aggiornamento ai sensi di quanto previsto dal Decreto ARCS n° 209 del 30/09/2020;

Attestazione di compatibilità economica dell'atto

Si attesta che dal presente atto non derivano costi a carico del bilancio aziendale né spese a carico del bilancio delle Aziende/Enti del SSR.

PROPONE

- di adottare a livello regionale il documento "Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito in FVG" allegato al presente provvedimento di cui costituisce parte integrante;
- di dare mandato al responsabile del procedimento di trasmettere copia del presente atto agli uffici competenti della Regione F.V.G. per gli adempimenti di competenza;

- di dare mandato al responsabile del procedimento di trasmettere copia del presente atto alle Direzioni degli enti SSR per gli adempimenti di competenza;
- di attestare che dal presente atto non derivano costi a carico del bilancio aziendale né spese a carico del bilancio delle Aziende/Enti del SSR;
- di dare atto che il presente provvedimento diviene esecutivo dal giorno della pubblicazione in base a quanto previsto dall'art. 4 comma 2 L.R. 21/1992 e ss.mm.ii.;
- di dare atto inoltre che non si rilevano conflitti di interesse con riferimento al presente provvedimento.

Il Responsabile del Procedimento
SC GESTIONE PRESTAZIONI SANITARIE E COORDINAMENTO E CONTROLLO DELLE RETI CLINICHE
Roberta Chiandetti
(firmato digitalmente)

IL DIRIGENTE RESPONSABILE

VISTO il documento istruttorio, sopra riportato, dal quale si rileva la necessità di provvedere a quanto in oggetto specificato;

RITENUTO, per i motivi riportati nel predetto documento istruttorio e che vengono condivisi, di adottare il presente atto;

DETERMINA

Per le motivazioni e con le modalità espresse in premessa, che qui si intendono tutte confermate e trascritte.

- di adottare a livello regionale il documento "Linee di indirizzo per la presa in carico nutrizionale del paziente con diabete mellito in FVG" allegato al presente provvedimento di cui costituisce parte integrante;
- di dare mandato al responsabile del procedimento di trasmettere copia del presente atto agli uffici competenti della Regione F.V.G. per gli adempimenti di competenza;
- di dare mandato al responsabile del procedimento di trasmettere copia del presente atto alle Direzioni degli enti SSR per gli adempimenti di competenza;
- di attestare che dal presente atto non derivano costi a carico del bilancio aziendale né spese a carico del bilancio delle Aziende/Enti del SSR;
- di dare atto che il presente provvedimento diviene esecutivo dal giorno della pubblicazione in base a quanto previsto dall'art. 4 comma 2 L.R. 21/1992 e ss.mm.ii.;
- di dare atto inoltre che non si rilevano conflitti di interesse con riferimento al presente provvedimento.

Letto, approvato e sottoscritto

Il dirigente responsabile
SC GESTIONE PRESTAZIONI SANITARIE E COORDINAMENTO E CONTROLLO DELLE RETI
CLINICHE
Mario Calci
firmato digitalmente

Elenco allegati:

1	linee indirizzo Nutrizionali DM- Luglio 25.pdf
---	--