



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services



ARCS
Azienda Regionale
di Coordinamento
per la Salute



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

NOVEMBRE 2023 | N. 5

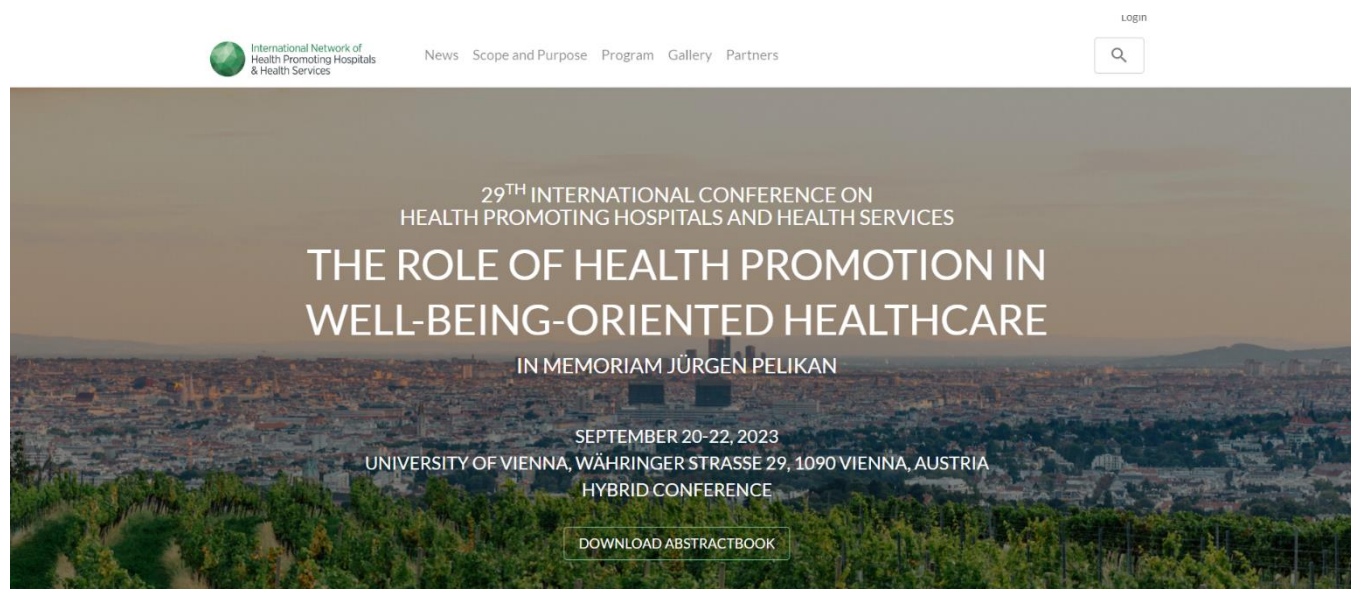
NEWSLETTER

HPH FVG

La newsletter della rete regionale HPH del Friuli Venezia Giulia



IL CONTRIBUTO DELLA RETE DEGLI OSPEDALI E SERVIZI SANITARI CHE PROMUOVONO LA SALUTE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA ALLA 29^A CONFERENZA INTERNAZIONALE



Le esperienze dell'inizio del 21° secolo hanno inequivocabilmente aumentato la consapevolezza dell'interconnessione globale delle nostre vite personali e delle nostre società in generale. Le crisi multidimensionali, con un impatto significativo sulla salute e sul benessere sociale e individuale, richiedono sempre più risposte basate sulla cooperazione, sulla costruzione di nuove relazioni e sullo scambio di strumenti e tecniche. Queste esigenze sono state colte dalle idee enunciate nella Carta di Ginevra per il benessere dell'OMS (2021), l'ultima formulazione degli ideali di promozione della salute, sottolineando più che mai le interdipendenze personali e sociali.

La Carta sottolinea l'importanza dei determinanti sociali, dell'equità, della partecipazione e degli effetti del benessere su uno sviluppo pacifico e sano della società. Richiede una riflessione sul modo in cui la comunicazione digitale influisce sulla salute individuale sia in termini di opportunità che di sfide.

La Carta promuove la consapevolezza ecologica e sottolinea come la nostra salute e i nostri sistemi sanitari sono collegati al nostro ambiente fisico e al mondo naturale. Troviamo che l'importanza del benessere e della salute in generale sia rafforzata in un mondo di crisi continue e siamo sfidati a imparare e crescere per superare l'esclusione e la divisione sociale.

In questo contesto, la 29^a Conferenza Internazionale sugli Ospedali e i Servizi Sanitari che Promuovono la Salute ha affrontato il ruolo della promozione della salute nell'assistenza sanitaria orientata al benessere.

La conferenza è stata dedicata a Jürgen Pelikan (21.1.1940 – 11.2.2023) in riconoscimento del suo ruolo significativo nell'avviare, implementare e perpetuare HPH. È stato presidente del comitato scientifico di tutte le conferenze internazionali HPH sin dalla prima conferenza HPH nel 1993.

Di seguito sono riportati i contributi alla conferenza da parte della rete regionale HPH del Friuli Venezia Giulia.

PLENARIA 1

Opportunità e sfide della promozione della salute per reclutare e mantenere una forza lavoro sana in contesti sanitari

La sessione di apertura della conferenza ha analizzato i determinanti in gioco, partendo dal punto di vista macro, con **Giorgio Cometto**, direttore delle risorse umane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, seguito da **George Valiotis**, Presidente dell'Associazione Europea Health Management, per arrivare alla visione individuale e organizzativa del setting sanitario nella sua reciprocità, a cura di **Cristina Aguzzoli** del coordinamento delle reti HPH italiane e del Friuli Venezia Giulia - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute. **Il titolo dell'intervento: "Bisogni di salute del personale: approccio biopsicosociale alla gestione dello stress".**

SESSIONI PARALLELE dagli abstract ricevuti e dai simposi delle task force HPH e dai workshop delle conferenze

1

Sessione 01.2: luogo di lavoro salutogenico, sicuro e salubre

"Nuove strategie integrate di gestione dello stress per la riduzione dei sintomi inspiegabili dal punto di vista medico attraverso lo stile di vita e la circadianità".

Relatore: Pietro Del Giudice dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, a nome del gruppo regionale Benessere sul posto di lavoro e dei Team Multiprofessionali aziendali "Aver cura di chi ci cura".

Gruppo di lavoro: Aguzzoli Cristina, Annunziata Antonietta, Lardieri Gerardina, Portolan Patrizia, Ronchese Federico, Russian Stefano, Caputo Tiziana, Cavallari Stefania, Cortese Vito, Risi Marina, Del Zotto Stefania, Lugano Manuela, Andreatti Maurizio, Bestiaco Nicoletta, Dudine Luisa, Vella Filomena, Mottica Michela, Celebre Cinzia.



2

Sessione 01.6: Promuovere comportamenti salutari I

"L'esperienza del progetto Profitfitness nella promozione dell'attività fisica personalizzata tra gli operatori sanitari affetti da malattie croniche".

Relatore: Lucrezia Chiandetti dell'Azienda sanitaria Universitaria Friuli Centrale a nome del gruppo di lavoro multiprofessionale aziendale.

Gruppo di lavoro: Chiandetti Lucrezia, Graniero Francesco, Cigalotto Alessandro, Aita Livia, D'alleva Mattia, Stafuzza Jacopo, Ursella Giacomo, Lazzer Stefano, Brunelli Laura, Forgiarini Mariarita.



3

Sessione orale 2.5 - ONLINE: promozione della salute nei contesti sanitari

➔ **“Gettare le basi per l’implementazione della visione e della missione HPH in una nuova organizzazione sanitaria”** è il tema presentato da **Peter Cautero** dell’Azienda sanitaria Universitaria Friuli Centrale a nome del gruppo multiprofessionale aziendale.

Gruppo di lavoro: Cautero Peter, Gobbato Carlo Antonio, Conte Alessandro, Camilli Andrea, Zoratti Raffaele, Scarpis Enrico, Caruso Vitalba, Rosa Ilaria, Forgiarini Mariarita, Grillone Lucrezia, Mesaglio Maura, Devetti Paola, D’antoni Fabio, Savoia Aldo, Anastasia Daniela, Tamburlini Rossella, Bizzarini Emiliana, Calci Mario, Peressini Alberto, Turello David, Caporale Denis, Brunelli Laura.

➔ **“Infopoint Diabete: un facile accesso al Servizio Sanitario Territoriale”**, il tema presentato da **Raffaele Zoratti** a nome del suo gruppo di lavoro dell’Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Gruppo di lavoro: Cristina Pizzin, Claudia Causser, Cristina Ciroi, Cristina Aguzzoli.

➔ **“Emergenza COVID-19: interventi di decompressione emotiva verso gli operatori sanitari dell’Ospedale di Udine (Italia) attraverso la tecnica EMDR”**, il tema trattato da **Daniela Zago** a nome del gruppo di lavoro dell’Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale.

Gruppo di lavoro: Fabio Campanella, Eva Pascoli, Pierpaolo Accolla, Laura Regattin, Fabio D’Antoni, Laura Brunelli, Francesca Fiorillo

DAL 2010 LA RETE HPH PROMUOVE STRATEGIE SUL BENESSERE

A partire dalla realizzazione del set di standard integrativi sulla resilienza e il benessere, continuando con la collaborazione a livello nazionale nel progetto di aggiornamento scientifico dell’Istituto Superiore di Sanità “Cura dei curanti” e con lo studio pilota “Aver cura di chi ci cura”, la rete regionale HPH del Friuli Venezia Giulia ha raggiunto sul tema un ruolo di leadership a livello internazionale. Nel 2024 saremo partner attivi della Task Force Internazionale nascente sul tema della Promozione della salute nel setting sanitario.



Is health promotion in health
care the cherry on the cake?
No, it is the cake!



Check our resources:
www.hphnet.org

DOVE TROVARE MAGGIORI INFORMAZIONI SUI PROGETTI E SULLE PRESENTAZIONI?

Le presentazioni e gli abstract sono disponibili sul sito HPH di ARCS, nella sezione [Formazione](#).

L'abstractbook è scaricabile al seguente link:

https://www.hphconferences.org/fileadmin/user_upload/conferences/Vienna_2023/HPH-Abstractbook_2023_Vienna.pdf

Sito Web HPH ARCS:

<https://arcs.sanita.fvg.it/it/cosa-fa-arcs/effettua-valutazioni-d'impatto-delle-innovazioni-e-delle/promozione-della-salute-rete-hph-3/chi-siamo/>



Gli ospedali e i servizi sanitari che promuovono salute (HPH) orientano i propri modelli di governance, strutture, processi e cultura per ottimizzare i vantaggi in termini di salute dei pazienti, del personale e delle popolazioni servite e per guidare società sostenibili.

WHO Glossary 2021

(definition by Jürgen Pelikan, Margareta Kristensen, Sally Fawkes, and Oliver Groene)



GALLERY DELLA CONFERENZA 2023

La salute è creata e vissuta dalle persone negli ambienti della loro vita quotidiana; dove imparano, lavorano, giocano e amano. La salute si crea prendendosi cura di sé e degli altri, essendo in grado di prendere decisioni e avendo il controllo sulle circostanze della propria vita, e garantendo che la società in cui si vive crei le condizioni che consentano il

raggiungimento della salute da parte di tutti i suoi membri."

<https://www.hphconferences.org/vienna2023/gallery/>

Carta di Ottawa per la Promozione della Salute

Dal **Messaggero Veneto** di sabato 9 settembre 2023



OPERATORI SANITARI

Aver cura di chi cura: Fvg laboratorio d'avanguardia

Il Friuli Venezia Giulia è un laboratorio evolutivo di procedure e pratiche innovative per affrontare e depotenziare lo stress cronico degli operatori della sanità: i risultati dei lavori intrapresi saranno presentati a Vienna il 20 settembre prossimo in plenaria all'apertura della 29ª Conferenza della rete Hph internazionale. Questo progetto pone il Friuli Venezia Giulia all'avanguardia internazionale nell'innovazione dei paradigmi culturali adottati per la risoluzione dei problemi sanitari. "Aver cura di chi ci cura" è il titolo di questo percorso organizzato e promosso dalla rete Hph (Health Promoting Hospitals & Health Services) che la Direzione centrale salute del Fvg ha affidato all'Azienda regionale di coordinamento per la salute.

«Per risolvere la crisi del sistema sanitario – afferma Joseph Polimeni, direttore generale di Arcs – servono risorse, questo è certo. Ma occorre per prima cosa ri-prendersi cura di chi cura, ovvero degli operatori sanitari che vivono costantemente e quotidianamente in una condizione di stress cronico ulteriormente appesantita dall'eredità della pandemia».

È scientificamente provato che lo stress è una condizione di reattività positiva in determinate situazioni. Ma quando diventa cronico genera conseguenze stratificate: va ad intaccare l'equilibrio della salute fisica, della mente e delle relazioni sociali. La rete Hph, che vede oltre tutto il Friuli Venezia Giulia nel ruolo di coordinatore nazionale per l'Italia, ha il mandato dell'Oms per progettare i sistemi di riorientamento dei servizi sanitari con l'obiettivo di farli diventare più aderenti ai bisogni e alle necessità di salute dei cittadini. Questo cambio di paradigma investe per primi gli operatori sanitari che hanno la necessità di lavorare non solo con strumentazione aggiornata ma anche con nuovi approcci e in ambienti contemporanei e non legati a paradigmi desueti.

«Il nostro principale impegno – continua il Direttore Generale Polimeni – è diffondere la cultura della salute e del self-care fra gli operatori sanitari per trasmetterla a loro volta ai loro pazienti, con tecnologie di misurazione non invasive dei parametri soggettivi e oggettivi dell'impatto dello stress e acquisizione di strategie di recupero psicofisico basate sulle più recenti evidenze scientifiche. —

