Cura dei Curanti

30 settembre 2020

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Dipartimento di Neuroscienze

Rilevanza
Come altri settori, la sanità nel periodo dell'emergenza del Covid19 ha dovuto far fronte a mutamenti di vecchi paradigmi culturali, sociali, economici, scientifici, filosofici e spirituali.
Gli operatori sanitari si sono trovati a fronteggiare la pressione a cui è stato sottoposto il SSN durante l'epidemia impegnandosi con passione, ma anche con un sovraccarico fisico ed emozionale che ha comportato un forte stress oltre ad altri problemi di salute.
Curare i curanti significa assicurare loro una competenza che inizia con una solida formazione anche nell'ambito della relazione, sia verso sé stessi che verso gli altri.
Occorre, quindi, dare attenzione e priorità alla resilienza e al benessere degli operatori impegnati nella cura sostenendo la loro salute emotiva, fisica, psichica, sociale, intellettuale e spirituale al fine di permettere una qualità di vita che gli consenta una migliore capacità di intervenire nella qualità della cura.

Scopo e obiettivi
Il convegno intende quindi presentare la problematica dello stress dei curanti al fine di comprendere le difficoltà e le esigenze di chi cura per trovare opportunità di risposte alla costruzione del benessere dei professionisti chiamati a confrontarsi con la complessa dimensione dei bisogni propri e del paziente, a interagire in maniera ottimale nelle relazioni, e nell'utilizzare gli strumenti e le tecniche che permettono di affrontare con maggiore consapevolezza e competenza la responsabilità della cura.

Metodo didattico o di lavoro
Relazioni.

PROGRAMMA

09.30 **Il contesto della cura: passato presente e futuro**
A. De Santi, P. M. Risi

09.50 **Autoregolazione delle emozioni**
P. M. Risi

10.10 **Promuovere la resilienza nei processi di cura**
M. Rimondini

10.30 **Salute dell'organizzazione: introspezione evolutiva urgente**
C. Aguzzoli

10.50 **Vissuti di cura: tra pratiche di distanziamento e prossimità**
E. Longo

11.10 **Luci e ombre nella formazione dei curanti**
A. De Santi

11.30 **Il metodo biografico come percorso catartico**
S. Gasparetti

11.50 **Dialogo con i partecipanti: prospettive e proposte**

12.30 Conclusione dei lavori

RELATORI

Aguzzoli Cristina - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – Udine
De Santi Anna - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Gasparetti Simona - Università Roma Tre, Roma
Longo Eloise - Dipartimento Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Rimondini Michela - Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, Verona
Risi Paola Marina - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

Responsabili Scientifiche dell'evento
Anna De Santi, Tel. 06 4990.2804, Dipartimento Neuroscienze, ISS
*Eloise Longo***,** Tel. 06 4990.2288, Dipartimento Neuroscienze, ISS

Comitato Scientifico
Cristina Aguzzoli - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – Udine
Anna De Santi - Dipartimento Neuroscienze, ISS
Eloise Longo - Dipartimento Neuroscienze, ISS
Paola Marina Risi - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

Segreteria Organizzativa
Viviana Renzi, Tel. 06 4990.6565 email: viviana.renzi@iss.it
Antonella Torrice, Tel. 06 4990.6563 email: antonella.torrice@iss.it
Dipartimento Neuroscienze, ISS

INFORMAZIONI GENERALI
Svolgimento: l'evento sarà fruibile online. I partecipanti selezionati riceveranno per email l'invito ad accedere alla videoconferenza.

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti
Il convegno è destinato a tutti gli operatori sociosanitari e i professionisti della relazione di cura.
Saranno ammessi un massimo di 90 partecipanti.

Modalità di iscrizione
Per iscriversi, compilare il modulo disponibile al seguente link: ISCRIZIONE ONLINE La domanda dovrà essere inviata **entro il 25 settembre 2020.** La partecipazione all'evento è gratuita.

Attestati
Al termine della manifestazione è prevista la somministrazione di un questionario di gradimento da compilare online. Gli attestati di partecipazione saranno rilasciati su richiesta ai partecipanti che abbiano seguito l'evento per almeno il 75% della sua durata.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.