

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER N.7 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE
PSICHIATRICA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.**

Bando prot.n. 543 del 09/01/2024

PROVA SCRITTA

CRITERI

domande per ciascuna delle 3 buste	30 domande a risposta multipla
punti/domanda	1 esatta
criteri di valutazione	0 errata, multipla, mancante
domanda di riserva	31R
criteri di valutazione	Solo nel caso in cui in sede prova o di valutazione venga rilevato un errore circa uno dei 30 quesiti, il quesito 31R sostituisce la domanda dubbia
format foglio risposte	foglio A3 con istruzioni
tempo prova	60 minuti
foglio brutta copia	non previsto

In relazione alla prova scritta la commissione stabilisce che ognuna delle 3 buste destinate al sorteggio si articolerà in:

PROVE – RISPOSTA CORRETTA IN GRASSETTO

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
1	1	Nel codice deontologico del TRP non è previsto:	il diritto d'informare come valore assoluto della persona assistita	il dovere di rispettare il proprio ambito professionale ed astenersi dall'affrontare la soluzione dei casi per i quali non si ritenga sufficientemente competente	la scelta di pratiche non convenzionali deve avvenire nel rispetto del decoro e della dignità della professione, escludendo la diretta responsabilità personale di chi le attua
1	2	La figura professionale del TRP è individuata con:	D.M. 15/09/1995 n.740	D.M. 29/03/2001 n.182	D.M. 02/02/1989 n.120
1	3	Secondo il proprio profilo professionale, il TRP:	collabora alla valutazione della disabilità psichica e/o potenzialità del soggetto nonché delle risorse del contesto di appartenenza ai fini della stesura di un progetto riabilitativo individualizzato elaborato in équipe	non opera sul contesto in quanto ritiene prioritario concentrarsi sulla persona e sulle sue disabilità	svolge nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da una équipe multidisciplinare, interventi educativi sul soggetto con disabilità

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
1	4	Quale tra queste è una scala di valutazione delle abilità del paziente e di pianificazione e conduzione del programma riabilitativo individualizzato:	Valutazione delle Abilità e Definizione di Obiettivi (VADO)	Mental Health Recovery Star (MHRS)	Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS)
1	5	Quale di queste scale valuta il funzionamento sociale:	Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS)	Life Skills Profile (LSP)	Entrambe le precedenti
1	6	Nel modulo dell'intervento psicoeducativo di Falloon denominato "miglioramento e insegnamento delle abilità di comunicazione" tra le varie abilità di comunicazione insegnate non rientrano:	tecniche per fare richieste in maniera positiva	le abilità di espressione di sentimenti piacevoli e spiacevoli	le abilità di timing
1	7	Qual è la finalità del Problem Solving?	sviluppare abilità necessarie per mantenere l'astinenza da sostanze psicoattive	sviluppare abilità necessarie per identificare e rispondere attivamente a fonti di stress, conflitti interpersonali o ostacoli al raggiungimento dei propri obiettivi	sviluppare abilità necessarie per migliorare le proprie abilità comunicative
1	8	Quali sono gli interventi che è possibile proporre ad un utente affetto da gioco d'azzardo patologico?	colloqui motivazionali, social skills training, programma di cura del sé, tai-chi	colloqui motivazionali, training di rimedio cognitivo, musicoterapia, psicoeducazione rivolta al solo utente	colloqui motivazionali, psicoeducazione rivolta all'utente e ai familiari, interventi focalizzati sulla gestione del denaro, problem solving
1	9	Il Mini Mental State Examination (MMSE) è	una scala validata per la valutazione dello stress nei caregiver	uno strumento per la valutazione delle alterazioni cognitive	uno strumento per la valutazione della risposta alla terapia anticonvulsiva
1	10	Qual è l'obiettivo dell'utilizzo del modulo Mindfulness nel trattamento DBT?	sviluppare abilità di coping	incrementare le autonomie di base	incrementare la consapevolezza e l'accettazione delle proprie emozioni, dei propri pensieri e dei propri comportamenti
1	11	Nella Terapia Neurocognitiva Integrata il modulo relativo alla teoria della mente quale abilità vuole potenziare?	Abilità di capire gli stati mentali altrui	Abilità di produrre dei pensieri astratti	Abilità di comprendere le emozioni altrui
1	12	In presenza di famiglie di utenti caratterizzate da alto livello di carico familiare, emotività espressa e scarse capacità di coping può essere opportuno:	informare i familiari sul disturbo, sintomo e decorso	proporre trattamento di psicoeducazione familiare	proporre strategie di problem solving ai familiari
1	13	Quali tra queste sono fasi dell'intervento psicoeducativo familiare	Insegnamento di abilità di comunicazione e addestramento alle	training sociale e training metacognitivo	coping emozionale ed abilità assertive

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
		di Fallon:	abilità sociali		
1	14	I PDTA sono:	Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali	Piani Del Trattamento Autismo	Programmi Dipendenze Trattamento Ambulatoria
1	15	PubMed è:	un motore di ricerca con accesso esclusivo ai professionisti sanitari	un motore di ricerca gratuito di letteratura scientifica biomedica	un motore di ricerca gratuito di letteratura scientifica
1	16	Quale tra le seguenti affermazioni sulla Evidence Based Practice (EBM) è la più corretta?	Prendere decisioni per la promozione della salute o sulla cura integrando le migliori evidenze disponibili con l'esperienza professionale, le caratteristiche, lo stato, i bisogni, i valori e le preferenze dei pazienti, che siano compatibili con il contesto ambientale e organizzativo	Prendere decisioni per la promozione della salute o sulla cura integrando tutti gli interventi disponibili con l'esperienza professionale, le caratteristiche, lo stato, i bisogni, i valori e le preferenze dei pazienti	Prendere decisioni per la promozione della salute o sulla cura integrando tutti gli interventi disponibili con l'esperienza professionale, le caratteristiche, lo stato, i bisogni, i valori e le preferenze dei pazienti, che siano compatibili con il contesto ambientale e organizzativo
1	17	Quale di queste scale non è una scala di valutazione	VADO	HONOS	BLS
1	18	L'approccio di cura centrato sulla Recovery è:	il raggiungimento di una vita soddisfacente nonostante la presenza o meno di sintomi riconducibili alla malattia	la totale scomparsa dei sintomi riconducibili alla malattia	la mancata prescrizione di terapia farmacologica
1	19	Per Recovery s'intende:	il recupero dagli effetti disabilitanti della malattia e il raggiungimento di una condizione di stabile benessere, sia sintomatologico che psicosociale esito di un processo soggettivo, non lineare, evolutivo nel tempo	il raggiungimento del miglior livello di funzionamento personale e sociale dovuto al sollievo dei sintomi o sulla loro stabilizzazione	la remissione e la riduzione dei sintomi e delle loro conseguenze incluse la prevenzione delle ricadute e dei ricoveri, esito della terapia farmacologica e alla riabilitazione
1	20	La recovery star è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum. La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità. Quali delle seguenti	E' uno strumento che può essere proposto solo da operatori qualificati nell'ambito della salute mentale	Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come Honos, VADO, LSP	E' uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
		affermazioni è falsa.			
1	21	Quali tra le seguenti aree della recovery star non è prevista nella scala:	identità e autostima	controllo dell'aggressività	reti sociali
1	22	Chi è l'amministratore di sostegno?	L'Istituto giuridico italiano disciplinato dal codice civile che si occupa di affiancare il soggetto privo in toto o parzialmente di autonomia.	L'Istituto per la mediazione familiare dei giocatori d'azzardo.	L'Istituto preposto al controllo della pianificazione delle spese del Servizio per le Dipendenze.
1	23	Il lavoro nei tirocini inclusivi:	Fornisce uno scopo alla vita e mantiene l'individuo in attività	Permette e facilita i contatti sociali	Tutte le precedenti
1	24	Il budget di salute è uno strumento integrato socio-sanitario a sostegno del progetto terapeutico riabilitativo personalizzato di persone affette da disturbi mentali gravi caratterizzato:	da dimensioni territoriali degli interventi	da interventi a sostegno dell'inserimento in strutture residenziali e/o di ricovero	esclusivamente da interventi sull'asse casa e/o socializzazione
1	25	Nel regolamento per l'attivazione di tirocini extra curricolari, ai sensi dell'art.63 della L.R. n.18 del 09/08/2005, quale è il capo che corrisponde ai tirocini finalizzati all'inclusione sociale, all'autonomia delle persone e alla riabilitazione?	capo I	capo III	capo IV
1	26	Il Fondo per l'Autonomia Possibile (FAP) è stato istituito con:	L.R. n.6 del 31/03/2006	L.R. n.16 del 14/11/2022	L.R. n.72 del 23/12/1980
1	27	Le cooperative sociali di tipo A	gestiscono servizi socio-sanitari ed educativi	sono disciplinate dalla L. n.381/1991 e gestiscono servizi ricreativi favorevoli all'inclusione di persone con disabilità	gestiscono attività finalizzate all'inserimento lavorativo di persone svantaggiate
1	28	All'interno dell'équipe multidisciplinare le competenze dei singoli professionisti devono essere caratterizzate da:	mantenimento di schematismi ed autoreferenzialità	sinergie e convergenza verso un unico obiettivo, circolarità delle informazioni e delle conoscenze,	trasmissione costante delle informazioni al Responsabile del servizio

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
				superamento di schematismi ed autoreferenzialità	
1	29	Il Progetto Terapeutico Riabilitativo (PTR):	Deve essere basato sui bisogni e le caratteristiche specifiche del paziente	Deve essere elaborato in modo da essere coerente e funzionale al Piano di Trattamento Individuale (PTI)	Tutte le precedenti
1	30	Il PTRI possono includere percorsi riabilitativi nelle diverse aree di vita della persona:	casa, socialità, affettività	formazione/lavoro	entrambe le precedenti
2	1	Il codice deontologico comprende regole e principi di comportamento professionale cui il TRP deve attenersi:	qualora operi in regime di dipendenza o collaborazione con il SSN	qualora sia iscritto all'associazione italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica	in ogni ambito e stato giuridico in cui esso operi
2	2	Il Ministero della Sanità adotta il regolamento concernente l'individuazione della figura del TRP con il seguente decreto:	Decreto Legislativo del 17/01/1997 n.57	Decreto Legislativo del 29/03/2001 n.182	Decreto Legislativo del 30/12/1992 n.502
2	3	Il Core Competence del TRP:	concorre, insieme al profilo professionale, a definire le competenze distintive della professione nonché gli ambiti di autonomia e le responsabilità di pertinenza	è compreso per legge nel codice deontologico ed individua competenze distintive e abilità necessarie per essere abilitati a fare un particolare lavoro	è una elencazione di compiti e attività ai quali il professionista deve attenersi
2	4	Le aree principali di valutazione del funzionamento personale e sociale del VADO (Valutazione delle Abilità e Definizione di Obiettivi):	Non comprendono la cura dell'aspetto e dell'igiene	Non comprendono i comportamenti disturbanti e aggressivi	Comprendono le attività socialmente utili, inclusi lavoro e studio
2	5	L'Intervento Psicoeducativo Integrato Familiare prevede:	L'insegnamento delle abilità di problem solving	L'insegnamento delle abilità comunicative	Entrambe le precedenti
2	6	L'intervento riabilitativo:	mira allo sviluppo delle risorse e delle abilità, sia del soggetto che dell'ambiente	può prescindere da aspettative, desideri e obiettivi del paziente	è finalizzato a contrastare la menomazione e i sintomi
2	7	Che cos'è il Problem Solving?	Capacità di scegliere la soluzione migliore	Capacità di identificare e definire un problema	Tutte le precedenti
2	8	Nella fase di composizione di un gruppo di social skills training è opportuno:	includere quindi più utenti possibile, predisporre un incontro preparatorio prima dell'inizio del training	includere anche utenti in fase attiva di abuso di sostanze, predisporre un incontro preparatorio prima dell'inizio del training	selezionare utenti in fase di compenso sintomatologico e con livello di funzionamento simile, predisporre un incontro preparatorio prima dell'inizio del training

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
2	9	Che cosa viene valutato attraverso la Mini Mental State Examination (MMSE)?	Funzioni cognitive	Disturbi del pensiero	Funzioni esecutive
2	10	Il training assertivo:	E' un intervento riabilitativo che rientra negli interventi di Social Skills Training	E' una fase dell'intervento riabilitativo di rimedio cognitivo	E' un intervento riabilitativo che rientra negli interventi di Terapia Occupazionale
2	11	Il metodo INT:	è indicato per pazienti affetti da schizofrenia, in regime ambulatoriale, residenziale o semiresidenziale, in una fase stabilizzata del disturbo, con deficit in diverse aree funzionali neurocognitive e/o di cognizione sociale	è indicato per pazienti affetti da disturbo dell'umore, in regime ambulatoriale, residenziale o semiresidenziale, in una fase stabilizzata del disturbo, con deficit in diverse aree funzionali neurocognitive e/o di cognizione sociale	è indicato per pazienti affetti da schizofrenia solamente in regime ambulatoriale, in una fase stabilizzata del disturbo, con deficit in diverse aree funzionali neurocognitive e/o di cognizione sociale
2	12	Definizione corretta di resilienza:	reazione fragile dopo un evento critico	incapacità dell'individuo di far fronte alle frustrazioni, alla perdita del lavoro o a un evento critico negativo	capacità dell'individuo di far fronte allo stress e alle avversità e di riorganizzarsi positivamente dopo un evento critico negativo
2	13	Quali di questi fattori è presente nell'alta Emotività Espressa (EE):	ostilità	ritiro sociale	deficit cognitivi
2	14	I PDTA:	sono strumenti atti a definire un percorso clinico-assistenziale nel solo ambito ospedaliero, nel quale i diversi professionisti sanitari sono chiamati a concorrere alla sua stesura definendo ruoli e responsabilità	sono strumenti che definiscono i percorsi clinico-assistenziali che il paziente può scegliere nella fase di presa in carico	sono strumenti condivisi nella gestione clinico-assistenziale di quelle patologie che richiedono l'interazione fra diversi professionisti sanitari
2	15	L'IMR:	è una pratica riabilitativa, volta a rendere l'utente maggiormente capace nel gestire la malattia, in corso di studi di evidenza scientifica	è una pratica psicoeducativa evidence based, che ha lo scopo di rendere maggiormente informati rispetto alla propria malattia	è una pratica riabilitativa evidence based, che ha lo scopo di rendere l'utente più capace di gestire la malattia, contrastarne gli effetti invalidanti e motivarsi alla guarigione
2	16	Quali tra i seguenti criteri non è compreso tra i principi chiave dei percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (PDTA)...	la personalizzazione del trattamento.	l'integrazione multi professionale.	la centralità del paziente
2	17	E' un trattamento riabilitativo specifico per il disturbo bipolare:	l'intervento psicoeducativo di Colom	l'intervento psicoeducativo di Falloon	l'intervento psicoeducativo di Anderson

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
2	18	Essere in Recovery:	si riferisce al diritto all'inclusione sociale e all'autodeterminazione, indipendentemente dalla natura o dalla gravità delle condizioni psichiatriche	significa che le persone hanno bisogno di una guarigione completa per potersi dedicare d una vita nella comunità insieme agli altri	fa riferimento unicamente alla riduzione della sintomatologia grazie all'efficacia della terapia farmacologica
2	19	Sono considerati orientati al Recovery:	IPT e INT	IPS e IMR	ROT e ABA
2	20	Tra i seguenti criteri operativi di Recovery di (Lieberman, Kopelowitz, Ventura and Gutkind, 2002) quale non è previsto:	Vita indipendente e autoresponsabilizzazione per denaro e farmaci.	Remissione e/o stabilizzazione dei sintomi.	Raggiungimento di obiettivi rilevanti per il servizio di salute mentale.
2	21	La recovery star prende in considerazione 10 aree della vita e per ciascuna delle aree è prevista una scala che aiuta a individuare il punto in cui si colloca il percorso dell'utente. Pur essendo tutte diverse, le scale hanno una struttura uguale, con gli stessi cinque stadi.	Blocco, l'accettazione dell'aiuto, crederci, l'apprendimento, l'autonomia.	Blocco, chiedere aiuto, impegno, l'apprendimento, l'autonomia.	Blocco, cambiamento, l'accettazione dell'aiuto, crederci, impegno.
2	22	L'amministratore di sostegno è:	Un istituto giuridico nato con la finalità di tutela, con la minore limitazione possibile della capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente	Un istituto giuridico introdotto con la Legge n.6/2004 il cui ricorso può essere attivato esclusivamente dagli operatori dei servizi pubblici o privati che hanno in cura il beneficiario	Un istituto giuridico di diritto civile che si rivolge ai maggiorenni e ai minori di 17 anni incapaci di provvedere ai propri interessi a causa della loro condizione di abituale infermità di mente
2	23	Il budget di salute	prevede l'erogazione di contributi a libera gestione del cittadino	prevede la definizione di un progetto abilitativo	non richiede il coinvolgimento dei Servizi del SSR per la pianificazione
2	24	Quale tra le seguenti affermazioni sul FAP è corretta?	Provvede al finanziamento di prestazioni e servizi destinati a soggetti non autosufficienti, con priorità per gli interventi diretti al sostegno della domiciliarità	Rivolto a persone che, per la loro condizione di non autosufficienza, non possono provvedere alla cura della propria persona e mantenere una normale vita di relazione senza l'aiuto determinante di altri	Tutte le precedenti

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
2	25	La Legge n.9/2012 ha:	stabilito la creazione di spazi attrezzati per attività riabilitative negli istituti penitenziari	trasferito alle aziende sanitarie le competenze relative alla gestione e al controllo dei servizi sanitari negli istituti penitenziari	stabilito la regionalizzazione degli OPG e ha istituito le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
2	26	Il FAP è rivolto a:	Persone non autosufficienti, anziane o con disabilità adulte o minori	Persone che usufruiscono di progetti realizzati nel settore della salute mentale o delle dipendenze	Tutte le precedenti
2	27	Il ruolo del Case Manager nella presa in carico del paziente:	è un ruolo organizzativo che può ricoprire solo il medico del Centro Psico Sociale (CPS) o del Centro di Salute Mentale (CSM)	E' parte della micro équipe che attua il Piano di Trattamento Individuale (PTI)	Richiede una qualifica specifica
2	28	Le cooperative sociali di tipo B	gestiscono attività finalizzate all'inserimento lavorativo di persone svantaggiate	gestiscono servizi socio-sanitari ed educativi	sono disciplinate dalla L. n.381/1991 e gestiscono servizi ricreativi favorenti l'inclusione di persone con disabilità
2	29	Si definisce progetto riabilitativo individuale:	Un piano operativo sistematico a lungo termine delle attività di vita quotidiana del paziente disabile.	L'insieme di terapie riabilitative, farmacologiche e mediche proposte dai diversi operatori e approvate dalla famiglia del paziente.	L'intervento specifico, gli obiettivi a breve termine, i tempi e le modalità di erogazione degli interventi, gli operatori coinvolti, la verifica degli interventi
2	30	L'empowerment è:	la tendenza a dare meno potere decisionale agli utenti coinvolgendoli nelle decisioni	la tendenza a dare più potere decisionale agli utenti coinvolgendoli nelle decisioni	la tendenza a dare più potere discrezionale agli utenti coinvolgendoli nelle decisioni.
3	1	L'obbligo formativo dei professionisti sanitari prevede:	l'acquisizione di 150 crediti ECM nel triennio	l'acquisizione di 50 crediti ECM ogni anno	l'acquisizione di 70 crediti ECM ogni anno
3	2	Per poter esercitare la professione di TRP è necessario essere iscritto:	all'albo professionale	all'associazione AITERP	all'associazione SIRP
3	3	Quale non può essere definito un compito del TRP:	opera sulle famiglie una analisi approfondita dei problemi da questi presentati, giungendo ad uno studio sociale del caso e una valutazione della situazione, come base per la formulazione e attuazione di un piano di intervento	collabora alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto, analizza bisogni e istanze evolutive e rileva le risorse del contesto familiare e socio ambientale	attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti, alla cura di se e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad una attività lavorativa
3	4	Quale tra queste è una scala di valutazione della psicopatologia:	Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)	Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS)	Mental Health Recovery Star (MHRS)
3	5	Il promotore dei principi e delle tecniche dell'Intervento Familiare	Alan S. Bellack	Ian Falloon	Nessuna delle precedenti

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
		Psicoeducativo è stato:			
3	6	Qual è la scala che viene indicata nel manuale VADO per attribuire un punteggio sul funzionamento:	scala di funzionamento personale e sociale	scala di funzionamento socio relazionale	scala di funzionamento sociale
3	7	Un programma riabilitativo è strettamente legato al concetto di tempo, quindi prevede una durata e un termine del programma. La durata media prevista si aggira intorno:	sei mesi	dipende dal sistema motivazionale del paziente e dal tempo che impiega per raggiungere gli obiettivi terapeutici	un anno
3	8	Nel percorso di trattamento del disturbo d'ansia sono indicate le seguenti tecniche:	controllo della respirazione, problem solving, rilassamento progressivo, ristrutturazione cognitiva, esposizione graduale	diario delle attività piacevoli, bilancia decisionale, esposizione graduale, danzaterapia	rilassamento progressivo, yoga, problem solving, esposizione graduale, training assertività
3	9	Che cosa viene valutato attraverso la Mini Mental State Examination (MMSE)?	Carico assistenziale del familiare	Funzioni cognitive	Disturbi comportamentali
3	10	L'IPS è:	un modello di intervento per l'inserimento lavorativo basato sul principio "train and place" che prevede una preparazione iniziale dell'utente prima del collocamento nell'ambiente di lavoro	un modello di intervento per l'inserimento lavorativo graduale e pianificato in fasi preparatorie	un modello di intervento per l'inserimento lavorativo basato sul principio "place and train", che prevede il tempestivo inserimento dell'utente in una reale situazione lavorativa
3	11	Per Comunicazione Aumentativa Alternativa si intende:	una tecnica riabilitativa evidence based per il potenziamento delle funzioni cognitive	l'insieme di strategie, conoscenze e tecniche che ha come obiettivo il potenziamento della comunicazione in persone in difficoltà ad usare i più comuni canali comunicativi	una modalità di comunicazione assertiva
3	12	Il concetto di resilienza riguarda:	La flessibilità, l'adattamento positivo	L'incapacità di recuperare e mantenere un funzionamento adattivo	La vulnerabilità ai fattori di rischio
3	13	Il trattamento dell'anoressia nervosa adolescenziale è più efficace:	quando sono esclusi i familiari	quando sono coinvolti i familiari	nessuna delle precedenti

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
3	14	I Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PDTA) costituiscono, insieme alle linee guida, strumenti del governo clinico che consentono:	di definire standard assistenziali e di verificare l'appropriatezza dell'assistenza erogata	la personalizzazione dei percorsi di cura	di aumentare la variabilità dei trattamenti
3	15	L'Evidence-based Medicine si è recentemente diffusa in seguito:	Alla diminuzione dei costi dei sistemi sanitari.	Allo sviluppo di tecnologie informatiche e all'utilizzo di Internet nel mondo sanitario	All'assenza di ostacoli all'integrazione nella pratica clinica dei risultati della ricerca
3	16	Quale tra questi è un intervento riabilitativo basato sulle evidenze scientifiche?	Interventi di rimedio cognitivo	Interventi di Social Skills Training (SST)	Tutte le precedenti
3	17	Quando un tecnico della riabilitazione psichiatrica definisce un obiettivo da raggiungere con l'utente deve avere come obiettivo sempre il miglioramento della qualità della vita del paziente. L'acronimo SMART, ricorda le principali caratteristiche di un obiettivo	stimolante, misurabile, autostima, realistico, temporalizzato	semplice, misurabile, autostima, realistico, temporalizzato	semplice manipolabile, autonomia, realistico, terapeutico
3	18	Quale ritieni che sia la definizione di Recovery più appropriata?	Il perseguimento degli obiettivi orientati al miglioramento del benessere e della qualità della vita, in cui la persona utilizza le sue forze per superare i sintomi e le limitazioni causate dalla malattia mentale e dalle sue conseguenze sociali	Il recupero della salute in termini di remissione completa dei sintomi e di ritorno al funzionamento pre-morboso	E' concetto proposto e portato avanti dal movimento dall'anti-psichiatria e che si contrappone alla guarigione sociale
3	19	Quale dei seguenti fattori è fra i fattori comuni a tutti i processi di Recovery intesa come "Processo di cambiamento soggettivo che mira al raggiungimento di una buona qualità di vita pur in presenza di alcune limitazioni"	La negazione della disabilità e della propria situazione	La ripresa delle aspettative verso il futuro dopo la fase della disperazione	Il ritiro e l'isolamento legati al percorso complesso e faticoso che si realizza in solitudine
3	20	Tra aree valutate dalla scala Recovery Star, l'area 10 sulla Fiducia e le aspettative positive indaga:	La capacità di fidarsi del suo operatore di riferimento.	La percezione che il soggetto ha rispetto al fatto che ci siano persone di cui si possa fidare e le aspettative positive del futuro.	La capacità di fidarsi della sua famiglia e dei suoi amici.
3	21	Affinchè si possa verificare un processo di recovery secondo i criteri di Liberman, Kopelowitz,	i miglioramenti ottenuti siano mantenuti per almeno un mese	i miglioramenti ottenuti siano mantenuti per almeno 5 anni	i miglioramenti ottenuti siano mantenuti per almeno due anni

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
		Ventura and Gutkind, è necessario che....			
3	22	L'amministratore di sostegno:	è nominato dal giudice tutelare	può essere nominato solo ed esclusivamente all'interno della famiglia	non può essere nominato a carattere temporaneo ma mantiene le sue funzioni fino al decesso dell'assistito
3	23	Con il termine FAP si indica	Fondo per l'Autonomia Possibile	Fondo per l'Assistenza alla Persona	Fondo per l'Acquisizione di Personale
3	24	Il FAP è	un Fondo economico destinato all'inserimento nelle residenze protette	una misura che concorre a finanziare progetti attraverso un budget di salute	destinato esclusivamente ai soggetti minori di 18 anni
3	25	La chiusura definitiva degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari avviene con la Legge:	n.81 del 30/05/20214	n.3 del 12/03/1999	n.211 del 04/11/2011
3	26	Sulla base del nuovo Regolamento FAP ai sensi della DGR n.214/Pres del 2023 "il sostegno a progetti in favore di persone con problemi di salute mentale o dipendenze patologiche" si riferisce all'articolo numero	8	9	10
3	27	Secondo la Legge n.381/1991 che disciplina le cooperative sociali le stesse si distinguono in:	solo di tipo A	solo di tipo B	di tipo A, di tipo B e miste
3	28	Il piano regionale di salute mentale del 2004 definisce il case manager come...	E' il medico specialista che ha la responsabilità di fornire una cura individualizzata e a lungo termine in modo flessibile e sensibile ai cambiamenti, operando come 'avvocato' del cliente per assicurare che riceva il servizio controllandone qualità e continuità nel tempo	L'operatore sanitario che ha la funzione di facilitare il reinserimento dell'utente sul territorio di appartenenza	E' il referente complessivo del progetto che, all'interno di una relazione significativa con il paziente, assume una funzione specifica di monitoraggio del progetto nella sua attuazione e ne favorisce le indispensabili valenze di integrazione
3	29	Il Piano di Trattamento Individuale (PTI) e il Progetto Terapeutico Riabilitativo (PTR):	Non devono essere necessariamente aggiornati in funzione dell'andamento del percorso clinico	Devono essere basati sulle caratteristiche della struttura e non sui bisogni e le caratteristiche specifiche del paziente	Nessuna delle precedenti
3	30	Quale è lo strumento di lavoro con cui si attua la presa in carico del paziente all'interno della REMS?	(Psychopathy Checklist Revisited) (PCL-R)	Cartella clinica psichiatrica	Progetto terapeutico riabilitativo individualizzato

BUSTA	N	DOMANDA	A	B	C
1/2/3	31	Quale tra questi non è un disturbo della coscienza:	ruminazione	obnubilazione	stato crepuscolare

PROVA PRATICA

CRITERI

In riferimento alla prova pratica la commissione predispone 3 buste da destinare al sorteggio e a tal proposito definisce:

domande per ciascuna delle 3 buste	Proposta di un caso pratico con indicazione della risposta attesa attraverso la formulazione di domande
punti	20 massimo
criteri di valutazione	- attinenza - sequenza logica - completezza
format foglio risposte	foglio A3 con istruzioni e suddivisione delle righe
tempo prova	40 minuti
foglio brutta copia	non previsto
esito	saranno valutate solo le prove pratiche dei candidati che superano la prova scritta

PROVE

BUSTA	CASO
1	<p>Marco è un utente di 25 anni, in carico al CSM da più di 5 anni, con diagnosi di schizofrenia. Attualmente è ricoverato in TSO presso SOPDC da 5 giorni, a seguito di una rottura comportamentale con agiti aggressivi in famiglia. Vive con entrambe i genitori e un fratello minore.</p> <p>Al momento Marco rifiuta di interagire con il personale del reparto, non accetta i colloqui con i familiari, non è critico rispetto agli agiti compiuti.</p> <p>Al momento del ricovero Marco si presentava trascurato nell'igiene personale con presenza di allucinazioni uditive e sospettosità marcata.</p> <p>Risulta lavorare presso una azienda nel settore dell'assemblaggio da qualche mese. I familiari riferiscono che nell'ultimo periodo vi sono state numerose assenze al lavoro ingiustificate per le quali ha ricevuto un richiamo scritto inoltre nell'ultimo periodo non ha più contatti con gli amici abituali con i quali solitamente s'incontrava.</p> <p>Poiché Marco continua a rifiutare le cure e non vi sono rilevanti miglioramenti nel quadro clinico viene riproposto il rinnovo del TSO</p>

2	<p>Michela è una ragazza di 18 anni mai conosciuta dai servizi di salute mentale che vive sola con la madre separata dal padre.</p> <p>Viene accompagnata al CSM dalla madre in quanto il ritmo sonno veglia nell'ultimo periodo è alterato, abusa sistematicamente di sostanze (cannabis). Presenta un atteggiamento inibito e frequenta una cerchia di amici della marginalità sociale.</p> <p>Michela riferisce di sentire delle voci che le suggeriscono come comportarsi e allo stesso tempo commentano ciò che fa.</p> <p>Nell'ultimo periodo ha abbandonato gli studi scolastici a seguito di una verifica con esito negativo nonostante lei riferisca che si era impegnata molto.</p> <p>Ha interrotto i rapporti con gli amici di vecchia data e con i compagni di classe, trascorre gran parte della giornata fuori casa non specificando i luoghi frequentati.</p> <p>A seguito di questi comportamenti la madre appare visibilmente preoccupata.</p>
3	<p>Mario ha 50 anni, noto ai servizi di salute mentale e delle dipendenze per abuso alcolico e disturbo bipolare da più di 10 anni.</p> <p>Viene al colloquio con l'équipe accompagnato dalla sorella con cui vive.</p> <p>Sono presenti i sintomi di un episodio depressivo: tono dell'umore deflesso, ritiro sociale, appiattimento emotivo, l'aspetto è trascurato, l'igiene è scarsa.</p> <p>Risulta essere disoccupato in quanto il contratto di lavoro impiegatizio a tempo determinato non è stato rinnovato.</p> <p>Appare poco consapevole e poco critico della condizione che sta vivendo; non riconosce di essersi molto ritirato e di aver sospeso la terapia farmacologica.</p>

DOMANDE PROPOSTE PER CIASCUNA PROVA

dom1	Quali dati e quali ulteriori elementi considererebbe nella valutazione ai fini della progettazione dell'intervento riabilitativo?
dom2	Quali obiettivi prioritari ritiene opportuno porsi con questo paziente?
dom3	Quali interventi riterrebbe necessario mettere in atto al fine di garantire una presa in carico complessiva del caso in esame?

PROVA ORALE

CRITERI

PROFESSIONALE	<ul style="list-style-type: none"> 1 domanda <p>Punteggio massimo punti 19,5</p> <p>Modalità: risposta orale</p>
---------------	---

N	DOMANDA PROFESSIONALE
1	IL CONCETTO DI RECOVERY
2	IL GRUPPO COME STRUMENTO DI CURA
3	QUALI POTREBBERO ESSERE I SEGNI PRECOCI DI CRISI
4	IL RUOLO DEL PEER SUPPORT NEI SERVIZI
5	LA FUNZIONE DEL TERP IN REMS
6	PROGETTI RIABILITATIVI PER LE MISURE DI SICUREZZA
7	STRATEGIE DI COPING
8	INTERVENTI RIABILITATIVI IN PSICOGERIATRIA
9	DESCRIVI L'INTERVENTO DI SOCIAL SKILLS TRAINING
10	PROMOZIONE DELLA SALUTE ALL'INTERNO DELLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE

N	DOMANDA PROFESSIONALE
11	LA COMORBILITA' CON L'ABUSO DI SOSTANZE
12	SCALE DI VALUTAZIONE IN RIABILITAZIONE PSICHIATRICA. FINALITA' E UTILIZZO
13	MODELLO STRESS-VULNERABILITA'
14	LA VISITA DOMICILIARE COME INTERVENTO TERRITORIALE
15	INTERVENTI PRECOCI IN ETA' INFANTILE/ ADOLESCENZIALE
16	LA CO-PROGETTAZIONE CON IL TERZO SETTORE
17	I DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE E RELATIVI INTERVENTI RIABILITATIVI
18	IL COINVOLGIMENTO DEI FAMILIARI NEL PROGETTO RIABILITATIVO
19	DESCRIVI IL MODELLO DI PROBLEM SOLVING A 6 TAPPE
20	IL BUDGET DI SALUTE COME STRUMENTO DI CURA
21	INSERIMENTI LAVORATIVI E FORMAZIONE LAVORO, QUAL E' IL RUOLO DEL TERP
22	DESCRIVI LO STRUMENTO VADO E IL SUO UTILIZZO NELL'INTERVENTO RIABILITATIVO
23	DESCRIVI L'INTERVENTO PSICOEDUCATIVO SECONDO FALLOON
24	LA FIGURA DELL'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO
25	DESCRIVI I 3 ASSI D'INTERVENTO NELLA RIABILITAZIONE
26	LA CENTRALITA' DELL'UTENZA NEL PERCORSO DI CURA
27	DESCRIVI GLI ELEMNTI FONDAMENTALI DEL LAVORO IN ÉQUIPE
28	LA PIANIFICAZIONE E LA GESTIONE DEI PERCORSI RIABILITATIVI IN SINERGIA CON I SERVIZI TERRITORIALI
29	I POSSIBILI MODELLI PSICOEDUCATIVI
30	DESCRIVI COSA SI INTENDE PER ROLE PLAY E IN QUALI TRATTAMENTI PUO' ESSERE UTILIZZATO

CRITERI

INFORMATICA	<ul style="list-style-type: none"> 1 domanda a risposta multipla con 2 possibili soluzioni Criteri di valutazione <ul style="list-style-type: none"> - corretta 0.25 punti - ogni altro caso 0 punti Modalità: apporre la crocetta sulla risposta ritenuta corretta
INGLESE	<ul style="list-style-type: none"> 1 domanda a risposta multipla con 2 possibili soluzioni Criteri di valutazione <ul style="list-style-type: none"> - corretta 0.25 punti - ogni altro caso 0 punti Modalità: apporre la crocetta sulla risposta ritenuta corretta

PROVE – RISPOSTA CORRETTA IN GRASSETTO

N^	Informatica	Inglese
1	Cosa si intende per software libero? a) un software privo di virus b) un software con una licenza aperta a chiunque	Can you a) give me your phone number? b) gives me your phone number?
2	Che cos'è la firma digitale? a) un metodo di autenticazione personale di documenti elettronici b) la firma che garantisce l'autenticità di un software aziendale	My mother a) it is a nurse b) is a nurse
3	Che rapporto c'è fra Internet e WWW? a) WWW è uno dei servizi offerti da Internet b) WWW si riferisce ai servizi di posta elettronica	What are you doing? a) I'm studying b) I study

N^	Informatica	Inglese
4	Cosa indica la sigla MP3? a) uno standard di compressione audio b) una memoria temporanea del computer	How are you? a) 25 years old b) Fine
5	Cosa significa RAM? a) Random Access Memory b) Red Acrobatic Memory	Do you live in Italy? a) No, I don't b) No, I doesn't
6	Cos'è un hotspot? a) un'area dove potersi collegare ad internet senza fili b) un collegamento dove accedere ad internet attraverso un cavo di rete	How old are you? a) I am 53 years old b) Rudy
7	Il monitor è normalmente una periferica di a) input b) output	Can I park here? a) Only for half an hour b) Sorry, I did that
8	Il mouse è normalmente una periferica di a) input b) output	She has blonde a) eyes b) hair
9	La stampante è normalmente una periferica di a) output b) input	My friend is a) spanish b) spanishend
10	La tastiera è normalmente una periferica di a) input b) output	What are you doing? a) I am eating b) I ate cinema
11	Le dimensioni del monitor si calcolano in: a) pixel b) pollici	My brother is a) an engeeniring b) an engineer
12	Quale dei seguenti tipi di connessione ad Internet è tipicamente mobile? a) Wi-Fi b) ADSL	I want to go a) to the mountains b) in the mountain
13	Quale tra queste è una periferica di input? a) stampante b) tastiera	___ is playing basketball in the park? a) Who b) What
14	Quale tra queste è una periferica di output? a) alto-parlanti b) tastiera	He is mine a) italians friendly b) italian friend
15	Quale tra queste è una periferica di output? a) cuffie per PC b) mouse	Is this a) your parents' house? b) year parents's house?
16	Quando si riceve una mail con un "fermaglio" visualizzato, significa che: a) ha una priorità alta b) contiente un allegato	Next weekend a) I will go at the sea b) I went at the sea
17	Quale tra queste è una periferica di output? a) stampante b) tastiera	We live in the centre. a) Our flat is very small b) Their flat is very small
18	Quale tra queste estensioni non è un formato valido per immagini? a) Docx b) Jpeg	We like to go a) are the beach b) to the beach

N^	Informatica	Inglese
19	Un account a) mette a disposizione di un utente un ambiente con servizi personalizzabili b) è un sistema di protezione seriale di dati pubblici	The film starts at: a) half past nine b) halfy before eight
20	Una presentazione di PowerPoint è formata da un certo numero di: a) slide b) fogli di lavoro	It's cold! a) Put on your coat b) Take off you coat
21	A cosa può servire l'utilizzo di una «password»? a) a selezionare l'accesso alle informazioni b) ad attribuire la licenza d'uso di un determinato software ad un dipendente pubblico	What is your job? a) I am a doctor b) In the weekend
22	In ambito informatico cosa si intende per icona? a) un'immagine ridotta che trasmette informazioni b) una qualsiasi fotografia digitale	Emma doesn't like a) her school b) his school
23	Come viene definita la persona che si dedica alla pirateria informatica per vantaggio personale o a scopo di lucro? a) Hacker b) Cracker	My mother is a) older than yours b) oldest up yours
24	Cos'è una penna USB? a) un dispositivo di archiviazione di massa di dimensioni particolarmente contenute b) un dispositivo utilizzato per la creazione della firma digitale	I usually go to work a) by bicycle b) be bicycle
25	WWW sta per a) World Wide Web b) Web Wife Work	I have got a a) headache b) headheache
26	Google cos'è? a) Un provider b) Un motore di ricerca	Is there a) any fruit in the fridge? b) alone fruit in the fridge?
27	Con quale termine si indica lo scaricamento di dati da internet? a) Download b) Protocollo	Why Jane isn't a) in the work today? b) at work today?
28	Cos'è la PEC? a) La posta elettronica certificata b) Una raccomandata semplice	Mount Everest is ____ than Mount Blanc a) higher b) the highest
29	Che cos'è il «touch screen»? a) un particolare tipo di monitor b) un'applicazione grafica a diverse interfacce comuni	Would you like to go a) to the library with me? b) in the library with me?
30	Che cosa vuol dire fare il back up? a) creare una copia di sicurezza dei dati b) forzare il caricamento di un file su Internet	What's the weather like today? a) At the sea b) It is cloudy