

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

PROVA SCRITTA

(sufficienza 21/30)

CRITERI

Ognuna delle 3 buste destinate al sorteggio si articola in:

20 domande a risposta multipla
3 risposte proposte di cui 1 sola corretta
Criteri di valutazione: 1,5 punti corretta, 0 punti errata, mancante, multipla
Motivazione alla valutazione: non necessaria in relazione ai criteri di cui alla riga precedente
Tempo assegnato: 30 minuti
Brutta copia: non prevista

CORRETORE – LA RISPOSTA CORRETTA E' QUELLA IN GRASSETTO

Busta n. 1 – NON SORTEGGIATA:

1	Secondo il codice deontologico dei dietisti all'art 72 "Documentazione sanitaria":
A	Il dietista riporta nella documentazione sanitaria, in modo tempestivo, chiaro, puntuale, tracciabile e con appropriatezza tecnica e scientifica, la valutazione nutrizionale, la diagnosi nutrizionale, gli obiettivi, i contenuti e gli esiti dell'intervento nutrizionale
B	Il dietista non è tenuto a riportare nella documentazione sanitaria la valutazione nutrizionale per mantenere il segreto professionale
C	Il dietista non partecipa e non è coinvolto nella pianificazione condivisa delle cure

2	Secondo le linee guida ESPEN 2022 sulla nutrizione ospedaliera, la dieta "standard" dovrebbe prevedere:
A	30Kcal/kg/die e 1,2-2 g/kg/die di proteine
B	25Kcal/kg/die e 1,2-2 g/kg/die di proteine
C	25Kcal/kg/die e 0,8-1 g/kg/die di proteine

3	Quanti sono i principi dell'Haccp (Hazard Analysis Critical Control Point):
A	7
B	8
C	11

4	Secondo le Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica, il pasto a scuola:
A	Garantisce circa il 35% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN
B	Garantisce circa il 50% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN
C	Garantisce circa il 20% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN

5	Secondo le Linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica, la giornata alimentare prevede un fabbisogno energetico suddiviso in:
A	Uno spuntino con 5% delle Kcal Tot e una merenda con 10% delle Kcal tot
B	Una cena con 25% delle Kcal Tot
C	Uno spuntino con 5% delle Kcal Tot e una merenda con 5% delle Kcal tot

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

6	La frittura:
A	È sconsigliata nella ristorazione scolastica perché aumenta l'apporto calorico, dovuto all'assorbimento del grasso di cottura (dal 10 al 40% in peso dell'alimento)
B	Agisce in modo positivo sulla componente vitaminica e minerale dei cibi vegetali
C	Aumenta la capacità nutrizionale della componente lipidica

7	Secondo i criteri diagnostici dei disturbi dell'alimentazione/nutrizione il BED (Binge eating disorder) si differenzia dalla Bulimia nervosa per:
A	La mancanza di condotte compensatorie
B	L'assenza di perdite di controllo
C	La presenza di obesità

8	Quale è il trattamento dietetico indicato in corso di Anoressia Nervosa?
A	Il counseling nutrizionale condotto da personale formato nell'ambito di una gestione multidisciplinare
B	Il consigliare una dieta rigida e ipercalorica
C	La nutrizione parenterale totale

9	Qual è il contesto di cura più indicato nei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione:
A	Un contesto ospedaliero in regime di ricovero
B	Strutture specializzate, con un approccio multidisciplinare integrato (con supporto medico, psicologico e dietetico)
C	Con il medico di base e il supporto di uno psicoterapeuta

10	Quale delle seguenti affermazioni è falsa:
A	La listeria può decorrere con infezioni silenti nei soggetti con normali difese immunitarie
B	La listeria può essere trasmessa attraverso il consumo di alimenti contaminati come latte crudo, carni fresche e prodotti derivati
C	La listeria può essere presente anche in alimenti cotti

11	La sarcopenia secondo il Gruppo di lavoro europeo sulla sarcopenia (EWGSOP):
A	È una malattia progressiva e generalizzata del muscolo scheletrico
B	È associata a una maggiore probabilità di esiti avversi, tra cui cadute, fratture, disabilità fisica e mortalità
C	Tutte le precedenti

12	La dieta CDED (Crohn's Disease exclusion Diet), Consensus ECCO 2025:
A	Associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto con un grado di malattia medio-moderato
B	Non associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto
C	È raccomandata nel trattamento della colite ulcerosa

13	Secondo le Linee guida ESPEN 2020 sulla nutrizione clinica delle malattie epatiche, qual è il fabbisogno proteico raccomandato nel paziente cirrotico compensato non malnutrito:
A	2g/kg/die
B	1,5g/kg/die
C	1,2g/kg/die

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

14	Qual è la porzione standard secondo i LARN V rev per la ricotta vaccina:
A	100g
B	125g
C	150g

15	Secondo le Linee Guida ESPEN 2021 sulla Nutrizione Clinica in Chirurgia la Nutrizione enterale precoce post operatoria dovrebbe essere avviata alla velocità di:
A	50-60 ml/h
B	10-20 ml/h
C	30-40 ml/h

16	Qual è l'assunzione adeguata di acqua giornaliera secondo i LARN V rev per la popolazione adulta (≥65 anni):
A	2 l per le donne e 2,5 l per gli uomini
B	>2 l per uomini e donne
C	2,5 l per le donne e 3 l per gli uomini

17	Quali sono gli alimenti a rischio per un soggetto celiaco?
A	Frutta e verdura fresca
B	Bevande calde dei distributori automatici, budini, gelato sfuso
C	Carne ai ferri, mozzarella confezionata, legumi in scatola

18	Secondo le Linee guida AIOM nel paziente con neoplasia in terapia attiva oncologica:
A	La restrizione calorica e il digiuno non dovrebbero essere presi in considerazione come opzione terapeutica di prima intenzione
B	La restrizione calorica e il digiuno devono essere presi in considerazione come opzione terapeutica di prima intenzione
C	La restrizione calorica e il digiuno riducono la tossicità da chemioterapia

19	Qual è uno degli obiettivi principali del protocollo ERAS?
A	Ridurre la durata del ricovero ospedaliero e accelerare il recupero funzionale
B	Digiuno prolungato prima dell'intervento e uso di oppioidi ad alto dosaggio
C	Assunzione di bevande contenenti carboidrati fino a 4 ore prima dell'intervento

20	Secondo le Linee Guida ESPEN sulla ristorazione ospedaliera, in caso di insufficienza renale cronica, la riduzione di cloruro di sodio:
A	Deve essere inferiore a 6g/die
B	Non deve essere inferiore a 6g/die
C	Nessuna delle precedenti

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

Busta n. 2 – NON SORTEGGIATA:

1	Secondo il codice deontologico dei dietisti all'Art. 74 "Formazione continua" il dietista:
A	Mantiene in ogni momento il più alto standard di conoscenze e di competenze
B	Osserva la normativa che disciplina la formazione continua dei professionisti sanitari
C	Tutte le precedenti

2	In merito al sistema HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point), quale delle seguenti affermazioni non è vera:
A	Identificare, valutare e controllare i pericoli significativi per la sicurezza alimentare
B	È un metodo di controllo finalizzato a tutelare la salubrità dell'alimento e la salute del consumatore finale
C	Controllare la temperatura degli ambienti di lavoro solo durante le ispezioni

3	Quanti sono i principi dell'Haccp (Hazard Analysis Critical Control Point):
A	5
B	9
C	7

4	Secondo le Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica, il pasto a scuola:
A	Garantisce circa il 35% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN
B	Garantisce circa il 60% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN
C	Garantisce circa il 15% del fabbisogno giornaliero degli apporti consigliati dai LARN

5	Secondo le Linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica, la giornata alimentare prevede un fabbisogno energetico suddiviso in:
A	Un pranzo con 30% delle Kcal tot
B	Uno spuntino con 5% delle Kcal Tot e una merenda con 5 % delle Kcal tot
C	Uno spuntino con 5% delle Kcal Tot e una merenda con 10% delle Kcal tot

6	La frittura è una tecnica di cottura che:
A	Agisce in modo negativo sulla frazione lipidica, favorendo la formazione di sostanze tossiche
B	È consigliata nella ristorazione ospedaliera perché aumenta l'apporto calorico
C	Agisce in modo positivo sulla componente vitaminica e minerale dei cibi vegetali

7	Cos'è il Binge Eating Disorder (BED)?
A	Un disturbo in cui si evita completamente il cibo per lunghi periodi
B	Un disturbo caratterizzato da episodi ricorrenti di abbuffate senza comportamenti compensatori
C	Un disturbo in cui si mangiano grandi quantità di cibo nelle occasioni sociali.

8	Perché è importante un approccio multidisciplinare nel trattamento dietetico dell'Anoressia Nervosa?
A	Perché il trattamento prevede la gestione degli aspetti fisici e psicologici
B	Perché è necessario il ricovero in strutture specializzate
C	Perché il recupero richiede l'avvio di un piano di nutrizione parenterale

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

9	Qual è il contesto di cura più indicato nei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione:
A	In un contesto ospedaliero esclusivamente in regime ambulatoriale
B	In un contesto ospedaliero esclusivamente in regime di ricovero
C	In strutture specializzate, con un approccio multidisciplinare integrato (con supporto medico, psicologico e dietetico)

10	Quale delle seguenti affermazioni è vera:
A	La listeria può essere pericolosa solo nei soggetti con alterate difese immunitarie
B	La listeria può essere trasmessa attraverso il consumo di alimenti contaminati come latte crudo, carni fresche e prodotti derivati
C	La listeria non è presente negli alimenti cotti

11	La sarcopenia secondo il Gruppo di lavoro europeo sulla sarcopenia (EWGSOP):
A	È una condizione caratterizzata esclusivamente dalla perdita di massa muscolare dovuta all'invecchiamento
B	È associata a una maggiore probabilità di esiti avversi, tra cui cadute, fratture, disabilità fisica e mortalità
C	È Una fase temporanea di debolezza muscolare causata da eventi infettivi

12	La dieta CDED (Crohn's Disease exclusion Diet), Consensus ECCO 2025:
A	Non associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto
B	È supportata da sufficienti evidenze nel mantenimento della remissione nel morbo di Crohn
C	Associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto con un grado di malattia medio-moderato

13	Secondo le Linee guida ESPEN 2020 sulla nutrizione clinica delle malattie epatiche, qual è il fabbisogno proteico raccomandato nel paziente cirrotico compensato non malnutrito:
A	1,2g/kg/die
B	1,5g/kg/die
C	2g/kg/die

14	Qual è la porzione standard secondo i LARN V rev per la ricotta vaccina:
A	150g
B	125g
C	100g

15	Secondo le Linee Guida ESPEN 2021 sulla Nutrizione Clinica in Chirurgia la Nutrizione enterale precoce post operatoria dovrebbe essere avviata alla velocità di:
A	10-20 ml/h
B	15-30 ml/h
C	30-40 ml/h

17	Quali sono gli alimenti a rischio per un soggetto celiaco?
A	Bevande calde dei distributori automatici, budini, gelato sfuso
B	Carne ai ferri, mozzarella confezionata, legumi in scatola
C	Frutta e verdura fresca

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

18	Secondo le Linee guida AIOM sul supporto nutrizionale nel paziente in terapia attiva:
A	La restrizione calorica e il digiuno devono essere presi in considerazione come opzione terapeutica di prima intenzione
B	La restrizione calorica e il digiuno non dovrebbero essere presi in considerazione come opzione terapeutica di prima intenzione
C	Nessuna delle precedenti è corretta

19	Qual è uno degli obiettivi principali del protocollo ERAS?
A	Digiuno prolungato prima dell'intervento e uso di oppioidi ad alto dosaggio
B	Assunzione di bevande contenenti carboidrati fino a 2 ore prima dell'intervento
C	Prolungare il digiuno pre-operatorio per prevenire complicanze

20	Secondo le Linee Guida ESPEN sulla ristorazione ospedaliera:
A	L'apporto proteico non dovrebbe essere limitato nei pazienti cirrotici con encefalopatia epatica
B	L'apporto proteico dovrebbe essere limitato nei pazienti cirrotici con encefalopatia epatica
C	Nessuna delle precedenti

Busta n. 3 - SORTEGGIATA:

1	Secondo il codice deontologico dei dietisti all' Art. 75 "Educazione alla salute" il dietista:
A	Espleta l'intervento di counselling nutrizionale e di educazione alimentare in piena autonomia
B	Espleta l'intervento di counselling nutrizionale e di educazione alimentare in piena autonomia solo in ambito ospedaliero
C	Espleta l'intervento di counselling nutrizionale e di educazione alimentare in piena autonomia solo in contesti multidisciplinari

2	In merito al sistema HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point), quale delle seguenti affermazioni è vera:
A	È stata recepita in Italia con il D.Lgs 155/1997
B	Prevede solo la presenza di ispettori esterni
C	Si applica soltanto nei ristoranti e nei bar

3	Quale dei seguenti è un principio fondamentale del sistema HACCP?
A	Identificare i punti critici di controllo (CCP) nel processo produttivo
B	Il monitoraggio e la provenienza degli alimenti esclusivamente da produttori locali
C	Il controllo dell'igiene nei locali di produzione

4	Nel legame refrigerato:
A	Dopo la produzione, le pietanze vengono congelate mediante abbattimento rapido della temperatura ed è successivamente riportate a temperatura, mantenendo nello spazio e nel tempo, le condizioni termiche fino la somministrazione
B	Dopo la cottura, le pietanze sono rapidamente raffreddate nei centri di produzione e mantenute a temperatura compresa tra 0°C e 4°C. Le pietanze sono conservate a temperatura controllata/refrigerata (max 5 gg.) e consumate previo rinvenimento
C	Dopo la cottura, le pietanze sono rapidamente portate a temperatura inferiore a -18°C e il consumo avviene previo rinvenimento

5	Secondo le Linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica, la giornata alimentare prevede un fabbisogno energetico suddiviso in:
A	Un pranzo con 30% delle Kcal tot
B	Uno spuntino con 5% delle Kcal tot e una merenda con 10% delle Kcal tot
C	Una colazione con 20 % delle Kcal tot

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

6	La frittura è una tecnica di cottura che:
A	È consigliata nella ristorazione ospedaliera perché aumenta l'apporto calorico
B	È sconsigliata nella ristorazione scolastica perché aumenta l'apporto calorico, dovuto all'assorbimento del grasso di cottura (dal 10 al 40% in peso dell'alimento)
C	Agisce in modo positivo sulla componente vitaminica e minerale dei cibi vegetali

7	Cos'è il Binge Eating Disorder (BED)?
A	Un disturbo che colpisce solo adolescenti e giovani adulti
B	Un disturbo in cui si evita completamente il cibo per lunghi periodi
C	Un disturbo caratterizzato da episodi ricorrenti di abbuffate senza comportamenti compensatori

8	Quale è il trattamento dietetico indicato in corso di Anoressia Nervosa?
A	L'avvio di un piano di nutrizione parenterale
B	Il counseling nutrizionale effettuato da personale formato nell'ambito di una gestione multidisciplinare
C	Una dieta adattata alle richieste della paziente

9	Qual è il contesto di cura più indicato nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione:
A	In strutture specializzate, con un approccio multidisciplinare integrato (con supporto medico, psicologico e dietetico)
B	In un contesto ospedaliero esclusivamente in regime ambulatoriale
C	Al domicilio seguiti esclusivamente da un nutrizionista privato

10	Quale delle seguenti affermazioni è vera:
A	La listeria è un batterio psicotrofo ed è in grado di crescere anche a temperature di refrigerazione
B	La listeria non è presente negli alimenti cotti
C	La listeria può essere pericolosa solo nei soggetti con alterate difese immunitarie

11	La sarcopenia secondo il Gruppo di lavoro europeo sulla sarcopenia (EWGSOP):
A	È una malattia progressiva e generalizzata del muscolo scheletrico, associata a una bassa quantità e qualità muscolare
B	Una condizione caratterizzata esclusivamente dalla perdita di massa muscolare dovuta all'invecchiamento
C	Nessuna delle precedenti

12	La dieta CDED (Crohn's Disease exclusion Diet), Consensus ECCO 2025:
A	Non associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto
B	Associata a una Nutrizione Enterale Parziale (PEN) è raccomandata per l'induzione della remissione nei bambini e può essere considerata nell'adulto con un grado di malattia medio-moderato
C	È raccomandata nel trattamento della colite ulcerosa

13	Secondo le Linee guida ESPEN 2020 sulla nutrizione clinica delle malattie epatiche, qual è il fabbisogno proteico raccomandato nel paziente cirrotico compensato non malnutrito:
A	1,5g/kg/die
B	1,2g/kg/die
C	2g/kg/die

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

14	Qual è la porzione standard secondo i LARN V rev per la ricotta vaccina:
A	125g
B	150g
C	100g

15	Secondo le Linee Guida ESPEN 2021 sulla Nutrizione Clinica in Chirurgia la Nutrizione enterale precoce post operatoria dovrebbe essere avviata alla velocità di:
A	10-20 ml/h
B	15-30 ml/h
C	40-50ml/h

16	Qual è l'assunzione adeguata di acqua giornaliera secondo i LARN V rev per la popolazione adulta (≥65 anni):
A	>2 l per uomini e donne
B	1,5 l per le donne e 2 l per gli uomini
C	2 l per le donne e 2,5 l per gli uomini

17	Quali sono gli alimenti a rischio per un soggetto celiaco?
A	Frutta e verdura fresca
B	Carne ai ferri, mozzarella confezionata, legumi in scatola
C	Bevande calde dei distributori automatici, budini, gelato sfuso

18	Secondo le Linee guida AIOM sul supporto nutrizionale nel paziente in terapia attiva:
A	La restrizione calorica e il digiuno aumentano la tossicità da chemioterapia
B	La restrizione calorica non impatta sulla qualità di vita
C	La restrizione calorica e il digiuno non dovrebbero essere presi in considerazione come opzione terapeutica di prima intenzione

19	Qual è il ruolo del dietista nella fase di pre-abilitazione del protocollo ERAS?
A	Fornire un piano dietetico povero di scorie per il periodo pre-operatorio
B	Valutare lo stato nutrizionale del paziente, identificare la malnutrizione e pianificare un supporto nutrizionale personalizzato per ottimizzare l'esito chirurgico
C	Favorire il digiuno prolungato per preparare l'organismo all'intervento

20	Secondo le Linee Guida ESPEN sulla ristorazione ospedaliera, nei pazienti con malattia renale cronica:
A	L'apporto proteico dovrebbe essere inferiore a 0,6 g/kg die
B	L'apporto di sodio deve essere inferiore a 6g/die
C	Se il motivo del ricovero è rappresentato dalla fase acuta della malattia, non dovrebbero essere adottate restrizioni proteiche durante la degenza

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA
DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.**

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

**PROVA PRATICA
(sufficienza 14/20)**

CRITERI

Tempo a disposizione pari a 30 minuti
Ognuna delle 3 prove pratiche destinate al sorteggio è costituita da 3 domande a risposta aperta, la domanda n. 1 vale al massimo 4 punti, la domanda n. 2 vale al massimo 6 punti, la domanda n. 3 vale al massimo 10 punti. I candidati hanno a disposizione 2 righe per le risposte n. 1 e 2 e 8 righe per la risposta n. 3.
I criteri di valutazione sono: attinenza, sintesi, completezza, sequenza logica, proprietà di linguaggio.

Busta n. 1 – NON SORTEGGIATA:

Caso clinico: Donna di 35 anni, impiegata, alla 28^a settimana di gestazione, affetta da Diabete gestazionale, primipara, toxo-recettiva, no insulino trattata. Peso pregravidico 73 kg, altezza 158 cm, BMI 29,2. Peso attuale 83 kg.

Il candidato sviluppi il caso clinico dal punto di vista nutrizionale, descrivendo:

1. La diagnosi nutrizionale e gli obiettivi terapeutici
2. I fabbisogni energetici
3. Il trattamento nutrizionale:

Busta n. 2 – NON SORTEGGIATA:

Caso clinico: Uomo di 70 anni, iperteso, affetto da neoplasia del cavo orale, trattato con chemio e radioterapia neoadiuvante, successivamente sottoposto ad intervento demolitivo, con calo di peso del 18% in 6 mesi. Peso attuale 60 Kg, altezza 172 cm e BMI 20,3. Disfagia ai solidi, inappetenza, sarcopenico.

Il candidato sviluppi il caso clinico dal punto di vista nutrizionale, definendo:

1. La diagnosi nutrizionale e gli obiettivi terapeutici
2. I fabbisogni energetico-nutrizionali
3. Il piano di intervento nutrizionale al domicilio

Busta n. 3 – SORTEGGIATA:

Caso clinico: Uomo di 48 anni, in previsione di intervento demolitivo per neodiagnosi di neoplasia del colon retto e probabile trattamento chemioterapico, stile di vita attivo, alimentazione varia ed equilibrata, nessuna comorbidità. Peso 70 kg, altezza 175 cm e BMI 24,2. Non segnalata perdita di peso negli ultimi 6 mesi.

Valutazione in prericovero.

Il candidato sviluppi il caso clinico dal punto di vista nutrizionale, definendo:

1. La diagnosi nutrizionale e obiettivi terapeutici
2. I fabbisogni energetico-nutrizionali
3. Il piano di intervento nutrizionale

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

PROVA ORALE (sufficienza 14/20)

COLLOQUIO PROFESSIONALE	2 domanda Modalità: risposta orale Punti – Domanda n. 1 massimo 9,75 punti Domanda n. 2 massimo 9,75 punti
INFORMATICA	1 domanda a risposta multipla con 2 possibili soluzioni Modalità: apporre la crocetta sulla risposta ritenuta corretta Punti: corretta 0,25 punti - ogni altro caso 0 punti
INGLESE	1 domanda a risposta multipla con 2 possibili soluzioni Modalità: apporre la crocetta sulla risposta ritenuta corretta Punti: corretta 0,25 punti - ogni altro caso 0 punti

CORRETTORE – LA RISPOSTA CORRETTA PER L'INFORMATICA E LA LINGUA INGLESE E' QUELLA IN GRASSETTO

Le domande colloquio professionale, informatica e inglese predisposte sono state riprodotte sui fogli destinati al sorteggio.

N.	INFORMATICA	INGLESE	PROFESSIONALE 1	PROFESSIONALE 2
1	Che cos'è un file? a) la somma di tutti i caratteri di un record b) un insieme di dati organizzati per gruppi logicamente omogenei	How are you? a) Fine, thanks b) 10 years old	Il candidato descriva il contesto di cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva i pasti fortificati: modalità, apporti calorici e proteici (Position statement ANDID 2019)
2	Lo scanner è una periferica che: a) applica una trasformazione analogico/digitale e genera tipicamente un file grafico b) serve a stampare file grafici o foto	What is your job? a) In the weekend b) I am a doctor	Il candidato descriva il target energetico nei percorsi di riabilitazione per l'anoressia nervosa	Il candidato descriva la dietoterapia nelle malattie infiammatorie intestinali: in fase acuta e in fase di remissione
3	A cosa può servire l'utilizzo di una «password»? a) a selezionare l'accesso alle informazioni b) ad attribuire la licenza d'uso di un determinato software ad un utente	I go a) in hospital b) to the hospital	Il candidato descriva i percorsi di cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: setting di cura e ruolo del dietista	Il candidato descriva la nutrizione enterale nel paziente ospedalizzato: indicazioni all'utilizzo
4	WWW sta per a) World Wide Web b) Web Wildlife Work	Can she play tennis? a) Yes, she would b) Yes, she can	Il candidato descriva i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione con altra specificazione	Il candidato descriva la tipologia e il corretto utilizzo dei supplementi nutrizionali orali
5	Una presentazione di PowerPoint è formata da un certo numero di: a) slide b) calcoli	Do you live in Italy? a) No, I don't b) No, I doesn't	Il candidato descriva la teoria triadica diagnostica dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva i test di screening per la malnutrizione
6	Tutte le unità collegate esternamente all'unità centrale di un computer vengono chiamate: a) unità output b) unità periferiche	My friend is a) spanish b) spanisher	Il candidato descriva il ruolo della famiglia nella riabilitazione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva i fabbisogni nutrizionali nella gravida obesa
7	Come viene definita la stampante su cui viene mandato direttamente in stampa un documento? a) Stampante predefinita b) Stampante principale	What are you doing? a) I am eating. b) I ate TV.	Il candidato descriva la motivazione al cambiamento e gli stadi che lo caratterizzano, in un percorso dietoterapico	Il candidato descriva le modalità per la definizione della consistenza degli alimenti
8	Quale tra queste è una periferica di input? a) stampante b) tastiera	___ is playing basketball in the park? a) Who b) Are	Il candidato descriva la valutazione nutrizionale dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e gli indici biochimici	Il candidato descriva le caratteristiche e le modalità d'uso del test Sarc-F

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

N.	INFORMATICA	INGLESE	PROFESSIONALE 1	PROFESSIONALE 2
9	Quale acronimo viene usato per indicare un indirizzo Internet? a) Url b) Link	Do you like pizza? a) Yes, I do b) Yes, I have.	Il candidato descriva i rischi della rialimentazione nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva l'utilizzo in ambito clinico della dieta chetogenica
10	In Microsoft Excel, il simbolo per realizzare una moltiplicazione è: a) ^ b) *	My brother is a) an engineer b) an engir	Il candidato descriva l'impostazione del piano alimentare per i pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva i criteri GLIM
11	Quale tra questi Hard disk è il più capiente? a) 500 GB b) 2 TB	I usually go to work a) by bicycle b) be bicycle	Il candidato descriva l'alimentazione meccanica	Il candidato descriva la riabilitazione nutrizionale post-intervento di pancreasectomia
12	Quando si riceve una mail con un "fermaglio" visualizzato, significa che: a) contiene un allegato b) ha una priorità alta	Yesterday a) I will go to the hospital b) I went to the hospital	Il candidato descriva l'ARFID (disturbo evitante-restrittivo nell'assunzione di cibo)	Il candidato descriva i criteri per definire la consistenza degli alimenti
13	Quale tra questi non è un antivirus? a) Avg b) Word	We live in the centre a) Our flat is very small b) Their flat is very small	Il candidato descriva la nutrizione artificiale nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: indicazioni e modalità	Il candidato descriva i modelli alimentari per la prevenzione cardiovascolare
14	Per salvare le modifiche ad un documento già esistente? a) Scelgo il comando Salva con Nome b) Scelgo il comando Salva	It's cold! a) Take off ombrella b) Put on your coat	Il candidato descriva gli obiettivi di peso nei pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva la dieta FODMAP nella ristorazione ospedaliera
15	A cosa si riferisce il termine desktop? a) All'area dello schermo dove vengono visualizzate le icone, le finestre e il cursore b) Al monitor	I don't live with _____ parents anymore a) my b) mine	Il candidato descriva la sindrome RED's (deficienza energetica relativa nello sport)	Il candidato descriva la sarcopenia e i criteri diagnostici
16	Cos'è il file sharing? a) un programma illegale b) la condivisione di file all'interno di una rete comune	The apples are ____ a) on the table b) form the table	Il candidato descriva che cos'è la "vigoressia"	Il candidato descriva l'utilizzo della dieta a base vegetale nelle patologie renali
17	Nella posta elettronica cosa si intende per black list? a) tutti quegli indirizzi considerati generatori di spam b) mail indesiderata	The film starts at a) yesterday b) half past eight	Il candidato descriva i criteri per la remissione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	Il candidato descriva l'intervento dietetico nella sindrome da allettamento
18	Un account a) mette a disposizione di un utente un ambiente con servizi personalizzabili b) è un sistema di protezione seriale di dati	I love a) reds roses b) red roses	Il candidato descriva il ruolo del dietista nel setting riabilitativo per i disturbi dell'alimentazione	Il candidato descriva l'apporto energetico ed incremento ponderale raccomandato nella gravidanza
19	Cos'è un banner? a) un tipo di file scrittura b) una forma di pubblicità presente nei siti Internet	Dont' worry - It's very a) easy b) difficult	Il candidato descriva le modalità di valutazione degli introiti alimentari nell'iter diagnostico e nel follow-up di soggetti con disturbi dell'alimentazione	Il candidato descriva il NCP: nutritional care process
20	Un "trojan horse" è a) uno spyware b) un programma che nasconde il suo vero scopo	The turtle walks a) fastly b) slowly	Il candidato descriva l'utilizzo della scheda di monitoraggio nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione	Il candidato descriva il supporto nutrizionale nel paziente in terapia attiva (linee guida aiom 2025)
21	Come viene detta la barra contenente il nome del documento? a) barra verde b) barra del titolo	Where are you? a) Fine, thanks b) I'm at work	Il candidato descriva le indicazioni per il mantenimento della salute nei primi 1000 giorni	Il candidato descriva la dieta standard e la dieta ospedaliera (linee guida ESPEN per la ristorazione ospedaliera 2021)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER N. 4 POSTI DI DIETISTA DA ASSEGNARE ALLE AZIENDE DEL S.S.R. DEL F.V.G.

Bando prot .n. 25242 del 20/06/2025

N.	INFORMATICA	INGLESE	PROFESSIONALE 1	PROFESSIONALE 2
22	Un file può essere definito come: a) la procedura di archiviazione dei dati b) una elementare unità di archiviazione di dati avente un nome	You ____ a) are beautiful b) is beautiful	Il candidato descriva l'alimentazione complementare responsiva	Il candidato descriva il recall delle 24 ore e il diario alimentare: caratteristiche e diversità
23	Quale tra i seguenti indirizzi Internet è formalmente corretto? a) http://www.centro.com b) http://www.centro.communication	____ you like coffee? a) Is b) Do	Il candidato illustri le linee di indirizzo per l'alimentazione nei nidi	Il candidato descriva la dieta iposodica nella ristorazione ospedaliera
24	Il browser serve a: a) scrivere documenti di testo b) navigare su Internet	The opposite of "early" is a) so b) late	Il candidato descriva i principi e la funzione del merceologico	Il candidato descriva la preabilitazione nel paziente chirurgico
25	Nella coda di stampa è visualizzato: a) l'avanzamento delle operazione di stampa b) l'elenco delle stampanti disponibili	What is your favorite food? a) In the kitchen. b) It's Pizza	Il candidato descriva il dietetico ospedaliero	Il candidato descriva le miscele nutrizionali per la nutrizione enterale
26	Qual è un'applicativo per elaborazione di calcolo a) windows b) excel	I ____ like tea a) doesn't b) don't	Il candidato descriva il ruolo del dietista nel monitoraggio del servizio di ristorazione ospedaliera	Il candidato descriva la dietoterapia nel paziente con il microinfusore
27	I file che si trovano nel cestino, possono essere recuperati? a) Si. b) Sì, ma solo usando programmi specifici.	Can you: a) help me? b) are me	Il candidato descriva le linee di indirizzo per la ristorazione scolastica	Il candidato descriva le indicazioni dietetiche in caso di lesioni da pressione
28	Un virus informatico può a) Danneggiare componenti hardware b) Danneggiare il sistema operativo, gli applicativi e i dati	My grandmother is cooking in the a) bedroom b) kitchen	Il candidato descriva le peculiarità della nuova revisione dei LARN	Il candidato descriva la prima linea terapeutica per il contrasto della malnutrizione
29	Che cos'è la firma digitale? a) un metodo di autenticazione personale di documenti elettronici b) la firma che garantisce l'autenticità di un software	Who are those ____ over there? a) people b) persons	Il candidato descriva l'adeguata assunzione idrica nel giovane adulto	Il candidato descriva il protocollo nutrizionale per intervento chirurgico di gastrectomia totale (linee guida ERAS-POIS)