



*studio 3P associato  
piazza franqipane 7  
marano lagunare ud  
codice fiscale e  
partita iva 01650770306  
telefono 0431 67570  
telefax 0431 640907  
studio@studio3p.info  
studio@pec.studio3p.info*

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
PROVINCIA DI UDINE  
COMUNE DI UDINE

**ISTITUTO DI MEDICINA FISICA E DI RIABILITAZIONE  
“GERVASUTTA” IN UDINE**

**OPERE DA REALIZZARE PROPEDEUTICHE ALL'ADEGUAMENTO  
DEI LOCALI CUCINA FINALIZZATO ALL'ATTIVITA' DI  
EROGAZIONE PASTI  
STUDIO DI FATTIBILITA' TECNICA ED ECONOMICA**

Marano Lagunare, lì 15.05.2018

*ing. paolino cristin*



## PREMESSA

Il presente documento ha la finalità di definire i lavori di adeguamento dei locali cucina messi a disposizione di operatori economici per le attività di preparazione ed erogazione del servizio di ristorazione con debita valutazione economica di massima.

## ELEMENTI DI RILEVANZA AI FINI DELLA VALUTAZIONE OLISTICA IN ORDINE ALLA SICUREZZA

La cucina fruirà esclusivamente di alimentazione da energia elettrica.

Gli attuali fuochi, in essere, funzionanti a metano, dovranno rimossi. Le tubazioni del metano dovranno fisicamente interrotte prima del loro ingresso nel locale cucina.

La funzione delle cappe di aspirazione dovranno assolvere al solo criterio inerente le norme igienico sanitario, ma non quello di espulsione dell'ossido di carbonio dovuto ad alimentazioni a gas.

Per un tanto, si dovranno rimuovere le cappe esistenti: i nuovi punti cottura dovranno essere dotati di cappa propria dimensionati sulle effettive esigenze.

## IMPIANTI ELETTRICI

Dalla visita in loco e dalla documentazione disponibile si evince che gli impianti elettrici rispondono in toto alle specifiche norme di legge, fatto salvo per taluni frutti elettrici contenenti prese ed interruttori che dovranno essere riportati al grado di protezione IP55. Risultano infatti ridondanti e per grado di protezione degli elementi di illuminazione e per gli specifici interruttori di protezione tanto differenziali che magnetotermici che locali.

## PRESCRIZIONI

Ogni nuovo utilizzatore dovrà essere verificato in ordine alla propria potenza e per l'allacciamento alla rete elettrica sia per le protezioni magnetotermiche che differenziali nonché per la sezione dei conduttori.

## DISTRIBUZIONE DEGLI SPAZI INTERNI

Nella allegata planimetria sono individuati gli spazi messi a disposizione per l'erogazione del servizio.

La distribuzione interna potrà essere adattata alle esigenze dell'affidatario del servizio sulla base delle modalità organizzative che lo stesso intenderà attuare.

La cucina assolve ai criteri di cui al D.Lgs 81/2008 ed in particolare per quanto attiene ai criteri aeroilluminanti.

#### PREVENZIONE DEGLI INCENDI PER I LOCALI

Per il complesso IMFR Gervasutta è stato sviluppato il progetto generale di adeguamento alla prevenzione degli incendi che ha ottenuto il parere favorevole da parte del competente Comando Provinciale dei VVF di Udine.

Dovrà pertanto essere data attuazione a quanto previsto nel summenzionato progetto per gli spazi messi a disposizione per il servizio in argomento.

#### VERIFICA DELLE ATTREZZATURE PRESENTI

Le attrezzature che saranno messe a disposizione in comodato d'uso gratuito, sono risultate coerenti con le norme vigenti e risultano in possesso della certificazione CE.

Tali attrezzature sono:

A01143	Robot-coupe R201 Ultra
A01574	Lavastoviglie Alpeninox
A06798	Forno a vapore Electrolux
A09233	Blixer 5 plus robot
A09770	Affettatrice Noaw mod. 350 wbsx
A00017	Lavaoggetti Alpeinox

#### SALA MENSA

Il locale ha altezza minima non inferiore a m 2,70, illuminazione ed aerazione coerenti, pavimento in materiale impermeabile e lavabile.

Dovrà essere realizzata la via di esodo verso l'esterno e la relativa scala con contestuale sviluppo di tutte le pratiche inerenti all'ottenimento da parte degli Enti competenti dei prescritti pareri autorizzativi.

#### SERVIZI IGIENICI

Risultano presenti gruppi di servizi igienici costituiti cadauno da gabinetto dotato di acqua corrente, con vasi, due lavabi ubicati nell'antibagno ad acqua corrente fredda e calda; pavimento rivestito da piastrelle, pareti rivestite, fino a 2 metri d'altezza, da piastrelle. Dovranno essere dotati di un impianto di estrazione d'aria garante di 8 ricambi ora.

#### SPOGLIATOI e WC PERSONALE

Gli spogliatoi sono messi a disposizione con il limite di mq 1,5 per ogni lavoratore. Seguono quanto detto per i servizi igienici in ordine alla ventilazione.

## STRUTTURE

Per la sola parte del soffitto della cucina dovrà essere installato un controsoffitto R 30.

## PAVIMENTAZIONI

Dovranno essere rese del tipo antiscivolo in perfetta aderenza alle attuali normative vigenti..

## IMPIANTO DI RAFFRESCAMENTO

SALA MENSA: il locale dovrà essere corredato da un impianto di raffrescamento dimensionato al fine del conferimento del corretto grado di temperatura agli ambienti per la correttezza microclimatica. Ogni opera inclusa, compreso collegamenti e quadri elettrici per dare l'opera funzionante ed a regola d'arte.

LOCALE CUCINA: il locale dovrà essere corredato da un impianto di raffrescamento dimensionato al fine del conferimento del corretto grado di temperatura agli ambienti per la correttezza microclimatica. Ogni opera inclusa, compreso collegamenti e quadri elettrici per dare l'opera funzionante ed a regola d'arte.

<b>STIMA SOMMARIA DEI LAVORI</b>
----------------------------------

## Stima sommaria lavori

[illegible]

<b>COMPUTO METRICO ESTIMATIVO</b>
-----------------------------------

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO						
N.R.	ARTICOLO	DESCRIZIONE E COMPUTO	U.M.	QUANTITA'	PREZZO	IMPORTO
1	D.13V	<p>DEMOLIZIONE PER PORTA USCITA DI SICUREZZA E ALTRO</p> <p>Demolizione di strutture per la realizzazione di porte, mediante demolizione, con luce netta apribile di cm 120, posa in opera di nuova soglia a pavimento tipologia come le esistenti, realizzazione di architrave sistemazione a regola d'arte del foro per l'alloggiamento della porta con l'esecuzione delle spallette, intonacatura, tinteggiatura, battiscopa, ripristini come l'esistente, ed ogni altro onere esclusa la sola fornitura e posa delle porte per dare l'opera finita a perfetta regola d'arte, come da progetto allegato.</p>				
				1,00		
		Sommano D.13V	a corpo	1,00	€ 4.500,00	€ 4.500,00
2	OF.04V	<p>SERRAMENTI IN ALLUMINIO</p> <p>Fornitura e posa in opera di infissi di porte, completi in opera di fornitura e posa in opera di controtelaio, opere murarie incluse, profilati metallici perimetrali a compensare la differenza di spessore su controtelaio e posa in opera con zanche entro muratura della cassamatta. Compresi coprifili. Comprese le assistenze murarie, le saldature elettriche, fermavetri, guarnizioni, squadre di rinforzo, maniglie, manopole, compassi, apparecchi di leva in ottone cromato ovvero a scelta della direzione lavori. Quantitativi e collocazione come da progetto allegato. Ogni onere per dare l'opera finita.</p>				
				1,00		
		Sommano OF.04V	a corpo	1,00	€ 8.000,00	€ 8.000,00
3	OF.25B	<p>SCALA METALLICA DA ESTERNO</p> <p>Compenso forfetario a corpo per fornitura e posa in opera di scala metallica realizzata con struttura portante principale in profili di acciaio S235 laminato a caldo tipo UNP200 N.2 cosciali laterali a sostegno dei gradini. Alla struttura portante sono imbullonati, negli appositi fori predisposti in officina, gradini prefabbricati e pianerottoli in grigliato di acciaio zincato a caldo, tipo ORSOGRILL, o similare con caratteristiche di portata</p> <p>A Riportare:</p>				
						€ 12.500,00

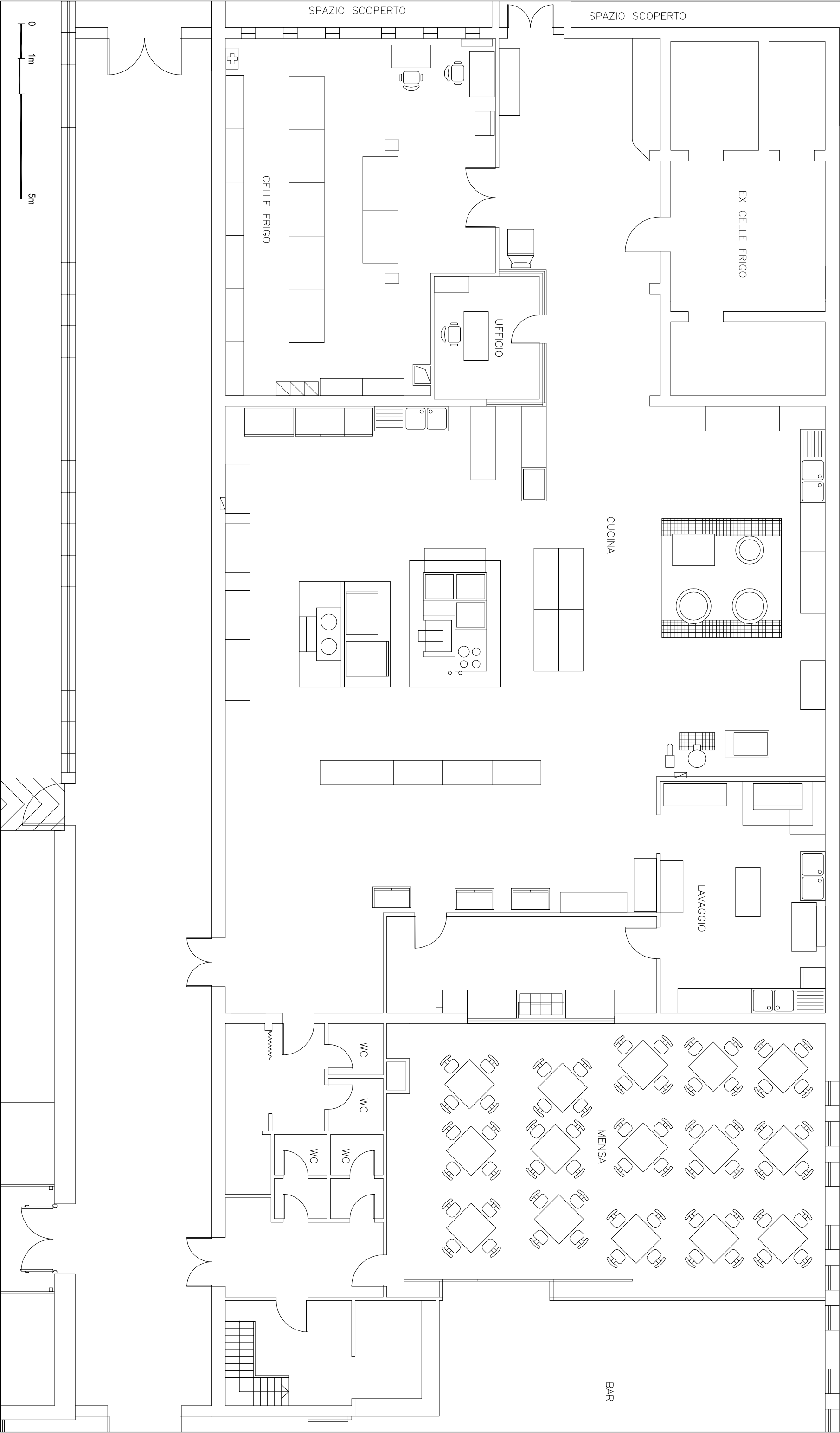
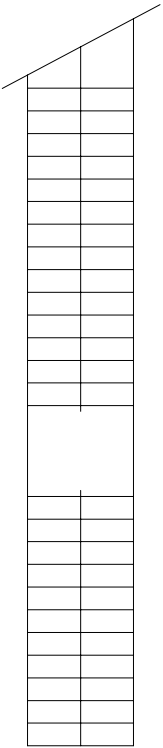
COMPUTO METRICO ESTIMATIVO						
N.R.	ARTICOLO	DESCRIZIONE E COMPUTO	U.M.	QUANTITA'	PREZZO	IMPORTO
		Riporto: pari ad un carico non inferiore a 630 daN/mq. Tutte le strutture metalliche saranno fornite complete di trattamento superficiale di zincatura a caldo in conformità alle norme UNI 5744/66 mentre gli assemblaggi saranno eseguiti per mezzo di bulloneria zincata elettroliticamente di classe e dimensioni. Compreso trasporto in cantiere e montaggio della struttura metallica, mezzi di sollevamento e scarico dal camion, opere murarie per fissaggi a pavimento e a parete, comprese eventuali innesti a parete di mensole, rinforzi con cordoli ecc. Ogni onere compreso per dare il lavoro finito a perfetta regola d'arte.				€ 12.500,00
				1,00		
		Sommano OF.25B	a corpo	1,00	€ 25.000,00	€ 25.000,00
4	P.02U	RIFACIMENTO PAVIMENTAZIONE IN PIASTRELLE Fornitura e posa in opera di pavimentazione antisdrucciolevole per la cucina con piastrelle con grado previsto dalle norme vigenti, previa demolizione della pavimentazione esistente e riconducimento dell'esistente per il nuovo assetto.		1,00		
		Sommano P.02U	a corpo	1,00	€ 22.000,00	€ 22.000,00
5	Q.01K	TINTEGGIATURA INTERNA Compenso forfetario a corpo per la tinteggiatura di soffitti e pareti interne eseguita con due mani di pittura lavabile, previa mano di isolante, compreso pulizia delle superfici, stuccature, impalcati, il costo della sicurezza per gli apprestamenti necessari ed ogni altro onere e magistero per dare i lavori completi e finiti a regola d'arte.		1,00		
		Sommano Q.01K	a corpo	1,00	€ 6.000,00	€ 6.000,00
6	Q.25H	PARETE IN CARTONGESSO Compenso forfetario a corpo inerente la realizzazione di parete al fine di creare un filtro per l'accesso alla cucina dotato di porta. Compreso nel prezzo la ritinteggiatura e la ricollocazione del battiscopa come l'esistente, la ricollocazione dell'impiantistica precedentemente rimossa, con realizzazione dell'impianto elettrico. Ricollocazione di arredi e ripristino del controsoffitto nel tratto interessato dalla posa della nuova parete fino all'intradosso				
		A Riportare:				€ 65.500,00

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO						
N.R.	ARTICOLO	DESCRIZIONE E COMPUTO	U.M.	QUANTITA'	PREZZO	IMPORTO
		Riporto:				€ 65.500,00
		del solaio.		1,00		
		Sommano Q.25H	a corpo	1,00	€ 3.000,00	€ 3.000,00
7	Q.33K	CONTROSOFFITTO A MEMBRANA CLASSE 0 R 30 Fornitura e posa in opera di controsoffitto antincendio con resistenza al fuoco classificata R 30 "a membrana", per tutto il locale cucina. I pannelli, preverniciabili sulla faccia a vista con pittura lavabile, saranno appoggiati su un'orditura in vista in profilati in acciaio zincato. Lungo il perimetro è fissata una cornice ad "L" 30x30 mm in acciaio. I pannelli risulteranno così appoggiati su quattro lati in modo da essere facilmente smontabili e riposizionabili. Compreso nel prezzo la verniciatura in tinta bianca come, la creazione di fori per passaggio cavi per plafoni, compreso i pezzi speciali, lo sfrido, gli impalcati, il costo della sicurezza per gli apprestamenti necessari ed ogni altro onere e magistero per dare i lavori completi e finiti a regola d'arte. Compresa documentazione per i VV.F. costituita da dichiarazione di corretta posa su modelli VVF con relativa certificazione di conformità del fornitore produttore ed omologazione.		1,00		
		Sommano Q.33K	a corpo	1,00	€ 20.000,00	€ 20.000,00
8	Q.72	RIMOZIONE CAPPE CUCINA E POSA NUOVA CAPPA Rimozione delle attuali cappe cucina con asportazione altresì dei collegamenti elettrici e tamponature dei fori risultanti. Ogni opera compresa per dare il lavoro finito a regola d'arte compreso smaltimento dei materiali e condotti di espulsione compresi, alle pubbliche discariche. Installazione di nuova cappa comprensiva dell'alimentazione elettrica e di sfogo cappa all'aria aperta.		1,00		
		Sommano Q.72	a corpo	1,00	€ 25.500,00	€ 25.500,00
9	UR.88C	SISTEMA DUALSPLIT PER LA MENSA Fornitura e posa in opera di sistema dualsplit (con refrigerante ecologico R410A), costituita da unità esterna e da due unità interne da parete da installare all'interno dei locali, completo di telecomando, compreso di allacciamenti elettrici tra le macchine ed alla linea di				
		A Riportare:				€ 114.000,00

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO						
N.R.	ARTICOLO	DESCRIZIONE E COMPUTO	U.M.	QUANTITA'	PREZZO	IMPORTO
		Riporto: alimentazione, in opera comprese le opere murarie per fissaggi a parete, rete di scarico condensa, mensole e quant'altro necessario. In opera completo di ogni onere per consegnare il lavoro finito e funzionante a perfetta regola d'arte. La macchina esterna dovrà trovare alloggi sulla copertura ed essere dotata di disconnettori antivibranti al fine della riduzione della rumorosità, quelle interne saranno equamente distribuite sul perimetro della cucina.				€ 114.000,00
				1,00		
		Sommano UR.88C	cad	1,00	€ 8.000,00	€ 8.000,00
10	UR.88D	SISTEMA MULTISPLIT PER LA CUCINA Fornitura e posa in opera di sistema multisplit a volume di refrigerante variabile (con refrigerante ecologico R410A), costituito da unità esterna e da sei unità interne da parete da installare all'interno dei locali, completo di telecomando, compreso di allacciamenti elettrici tra le macchine ed alla linea di alimentazione, in opera comprese le opere murarie per fissaggi a parete, rete di scarico condensa, mensole e quant'altro necessario. In opera completo di ogni onere per consegnare il lavoro finito e funzionante a perfetta regola d'arte. La macchina esterna dovrà trovare alloggi sulla copertura ed essere dotata di disconnettori antivibranti al fine della riduzione della rumorosità, quelle interne saranno equamente distribuite sul perimetro della cucina.				
				1,00		
		Sommano UR.88D	cad	1,00	€ 38.000,00	€ 38.000,00
11	V4.31	SOSTITUZIONE PUNTI PRESA ED INTERRUETTORE Compenso forfettario a corpo inerente l'adeguamento dell'impianto elettrico zona cucina al fine del conseguimento del grado di protezione IP55, ogni onere incluso per consegnare il lavoro finito a regola d'arte compreso fornitura e posa di prese e interruttori. Realizzazione linea elettrica per l'alimentazione dell'estrattore di aspirazione dei bagni.				
				1,00		
		Sommano V4.31	a corpo	1,00	€ 5.000,00	€ 5.000,00
12	V8.45J	VENTILATORE A PARETE PER BAGNI CIECHI Fornitura e posa in opera di n.1 estrattore per bagni e/o locali ciechi da parete o soffitto per espulsione in condotto di ventilazione compreso nel				
		A Riportare:				€ 165.000,00

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO						
N.R.	ARTICOLO	DESCRIZIONE E COMPUTO	U.M.	QUANTITA'	PREZZO	IMPORTO
13	V8.56A	Riporto: prezzo, con chiusura automatica a farfalla e filtro asportabile, dotato di timer elettronico programmabile dai 3 ai 20 minuti, completo dei necessari collegamenti elettrici, interruttore di comando ed ogni altro onere accessorio, per una portata di 8 ricambi ora.		1,00		€ 165.000,00
		Sommano V8.45J	a corpo	1,00	€ 8.500,00	€ 8.500,00
		<b>RIMOZIONE IMPIANTO RIVELAZIONE FUGHE DI GAS</b> Compenso forfetario a corpo inerente la rimozione dell'impianto rivelazione fughe di gas esistente con trasporto a discarica dei conduttori e tubazioni e sistemazione dei fori di risulta a soffitto con relative pitturazioni.		1,00		
14	Z10.02	Sommano V8.56A	a corpo	1,00	€ 1.500,00	€ 1.500,00
		<b>COSTI SICUREZZA</b> Compenso forfettario a corpo per gli oneri di sicurezza comprendente i mezzi di sollevamento e movimentazione ponteggi ed impalcature di sicurezza recinzione di cantiere messa in sicurezza box e wc		1,00		
		Sommano Z10.02	a corpo	1,00	€ 7.000,00	€ 7.000,00
	ImpC	Sommano				€ 182.000,00

## ELABORATI GRAFICI



REALIZZAZIONE  
PORTA E SCALA

REALIZZAZIONE  
PORTA

CUCINA

- RIMOZIONE IMPIANTO  
GAS METANO
- RIFACIMENTO  
CONTROSOFFITTO RE 60
- SOSTITUZIONE PUNTI  
PRESA E COMANDI CON  
APPARECCHI IP55
- SRIMOZIONE CAPPE  
ASPIRANTI

LAVAGGIO

BAR

MENSA

NUOVI VENTILATORI PER  
BAGNI E LOCALI CIECHI

WC

WC

WC

WC

UFFICIO

CELLE FRIGO

EX CELLE FRIGO

SPAZIO SCOPERTO

SPAZIO SCOPERTO

0 1m 5m

## CONFRONTO PIANTA PIANO TERRA

