

EDUCAZIONE AL TEMA DEL SOFFOCAMENTO E AL PRIMO SOCCORSO IN ETÀ PEDIATRICA PER NEOGENITORI E CAREGIVERS

¹Michela Varutti, ²Elisabetta Miorin, ²Alessia Vian, ³Barbara Pittino, ⁴Claudia Giuliani, ⁴Enrico Scarpis, ⁴Antonietta Guerra

¹Qualità accreditamento e rischio clinico PO Latisana-Palmanova, ASUFC, ²SOC Pediatria Latisana-Palmanova, ³SOSD Area Minori e Famiglia Latisana-Palmanova, ⁴Direzione Medica Ospedaliera Latisana-Palmanova

INTRODUZIONE

Il soffocamento da corpo estraneo costituisce una delle principali cause di morte nei bambini. Le stime più recenti, calcolate includendo anche i "quasi eventi" e gli episodi che si sono risolti grazie all'intervento della famiglia, senza necessità di rivolgersi ai sanitari, mostrano come l'incidenza reale del fenomeno sia 50-80 volte superiore rispetto a quella dei ricoveri-con 80.000 episodi stimati per anno, solo in Italia

Secondo i dati dell'Istat, nel 27% delle morti accidentali nei bambini da 0 a 4 anni, la principale causa è il soffocamento a seguito dell'ostruzione delle vie aeree con cibo o con altri corpi estranei come giocattoli

E' fondamentale prevenire questi episodi con una adeguata preparazione del cibo, evitando alimenti a rischio di inalazione nelle vie aeree, distrazioni durante i pasti supervisionando i bambini mentre mangiano. E' importante inoltre prevenire questo incidente fornendo al bambino esclusivamente giocattoli sicuri, di dimensioni adatti all'età e certificati CEE.

OBIETTIVO

Insegnare alla popolazione le azioni pratiche immediate da intraprendere in caso di soffocamento, con l'ausilio di video formativi e corsi di formazione, nel bambino piccolo sotto l'anno di età (lattante) e nel bambino da sopra l'anno di età in poi, compresa l'età adulta.

DESCRIZIONE

Per diffondere la conoscenza delle manovre salvavita nella popolazione, dalla Pediatria dell'Ospedale Latisana-Palmanova è stato realizzato un video con il sostegno dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, che spiega e dimostra sul manichino come intervenire in caso di soffocamento in età pediatrica, e in particolare nel lattante, cioè fino a 12 mesi di età e nel bambino di età superiore a 1 anno.

Successivamente è stato realizzato, a completamento, un secondo video che insegna come proseguire con il soccorso in caso di arresto respiratorio a seguito di soffocamento, quando il bambino perde coscienza, che consiste nella rianimazione cardiopolmonare, le cui manovre si differenziano nelle due fasce di età, lattante e bambino.

Attivazione dei corsi teorico-pratici per i neogenitori e care givers che partendo dal tema dell'alimentazione complementare (svezzamento) del bambino, informano su come prevenire questo incidente e sulle manovre da fare in caso di soffocamento da cibo, mediante la visione dei video ASUFC sul tema e a seguire, a completamento, con esercitazione pratica sui manichini lattante e bambino. I corsi sono nati dalla sinergia Ospedale-Territorio dell'area materno-infantile nella Bassa Friulana, tra la Pediatria dell'Ospedale di Latisana-Palmanova e il servizio Minori e Famiglia della Bassa Friulana.

I corsi coordinati dalle ostetriche del territorio che seguono gruppi di neomamme residenti nel territorio della Bassa Friulana, sono stati attivati da ottobre 2024, a cadenza mensile, tenuti dalla pediatra dell'Ospedale di Latisana

MODALITA' DI DIFFUSIONE

1. Mediante link

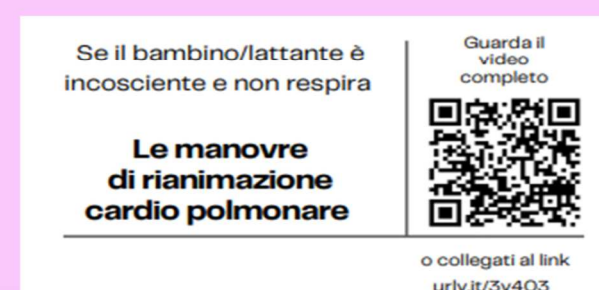
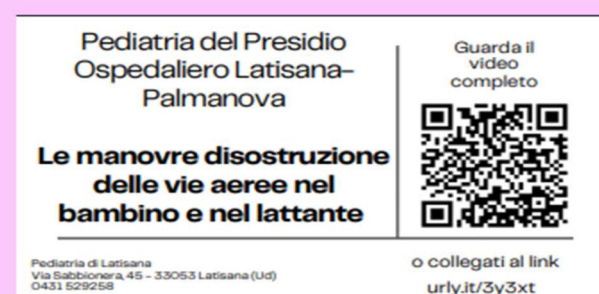
<https://www.youtube.com/watch?v=RHymzhVWexg&t=75s>

<https://www.youtube.com/watch?v=x-WILtqlbaU>

sono stati pubblicizzati attraverso news pubblicati nel sito ASUFC e attraverso la stampa locale, spiegando come accedere ai video del Canale youtube ASUFC

2. Mediante QR code

Sono stati diffusi a tutti i neogenitori dei nati presso il punto Nascita di Latisana dal 2023 a tutt'oggi, mediante la consegna al momento della dimissione dall'Ospedale di una brochure contenente il QR code dei video formativi



RISULTATI

I video formativi realizzati dalla Pediatria di Latisana, dalla loro pubblicazione alla metà del mese di marzo sono stati visualizzati complessivamente da 15.917 persone

I QR code dei due video sono stati diffusi presso il Punto nascita di Latisana al momento della dimissione del neonato dal Nido a 1087 neomamme dal 23 a oggi

Mediante i corsi aziendali - da ottobre 24 a oggi realizzati 8 corsi teorici - pratici in totale, a piccoli gruppi, nelle sedi di Latisana e Palmanova - sono stati formati sulle manovre salvavita in caso di soffocamento al momento attuale in totale:128 persone, 76% femmine (madri principalmente, nonne) e 24% maschi (padri, nonni), (range di età 28 anni - 70 anni)

Mediante lo strumento del video formativo, di immediato e facile accesso attraverso il canale youtube aziendale, abbiamo potuto implementare significativamente le conoscenze sul tema del soffocamento e sulle manovre salva vita nella popolazione afferente al nostro territorio.

Bibliografia:

Ministero della Salute. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione. LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO. Ed Giugno 2017