

MEDICINA DEI VIAGGI: PROTOCOLLI, PROFILASSI E FOLLOW-UP PER LA GESTIONE DEL VIAGGIATORE

F. Lo Re, G. Degani, F. Mattiussi, M. Forgiarini, F. Valent

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)
Dipartimento di Prevenzione



1. INTRODUZIONE E PRESA IN CARICO

La Medicina dei viaggi richiede un approccio multidisciplinare per minimizzare i rischi sanitari associati agli spostamenti internazionali. L'attività di un ambulatorio specializzato nella Medicina dei viaggi internazionali include un'accurata valutazione del rischio di malattia, l'attuazione di strategie profilattiche e l'educazione del viaggiatore sui comportamenti da adottare per ridurre il rischio di esposizione a patologie infettive o possibili rischi che potrebbero causare dei danni alla sua salute e di chi lo circonda. L'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) ha effettuato 1245 Consulenze individuali o di gruppo nell'anno 2025.

Fasi del Counselling

- Valutazione del rischio specifica per destinazione.
- Informazione sulle malattie endemiche e vettori.
- Misure comportamentali e barriera.

2. OBIETTIVI

Sorveglianza Post-Viaggio: Diagnosi precoce e tempestiva di infezioni o malattie manifestate durante o dopo il viaggio per l'ottimizzazione dell'iter terapeutico.

Verifica dell'efficacia dell'intervento: Valutazione del successo di protocolli vaccinali e profilassi comportamentali e/o farmacologiche raccomandate durante la fase di Pre-Viaggio.

Supporto continuo: Gestione del viaggiatore dopo il rientro dal viaggio, per garantire e monitorare il recupero psicofisico e la corretta gestione della propria salute.

Personalizzazione delle prestazioni: Stratificazione dei dati per la personalizzazione delle future strategie preventive basata sulla risposta specifica alle misure preventive.

3. PROFILASSI FARMACOLOGICA E VACCINAZIONI

La prevenzione si basa su protocolli vaccinali e chemioprofilassi personalizzati.

Vaccinazioni

- Febbre Gialla
- Tifo
- Epatite A e B
- Rabbia
- Encefalite Giapponese
- Dengue
- Chikungunya
- Colera
- Vaccinazioni di routine

Profilassi e Kit

Antimalarici:
Atovaquone/Proguanil,
Doxiciclina, Meflochina

Diarrea del viaggiatore:
Antibiotici quando necessari

Supporto:
Fermenti lattici,
Antidiarroeici

Altitudine:
Acetazolamide

PERCORSO OPERATIVO

1. Valutazione Pre-Viaggio



2. Counselling e Somministrazione



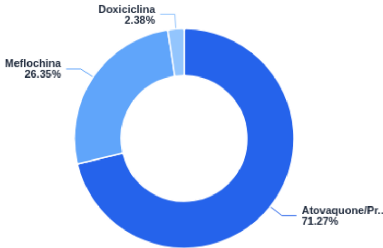
3. Monitoraggio In-Viaggio



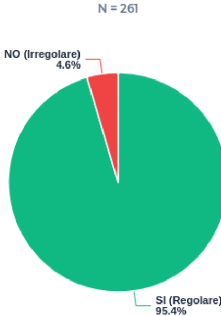
4. Follow-up Post-Viaggio

4. COMPLIANCE PROFILASSI ANTIMALARICA

TIPI DI PROFILASSI ANTIMALARICA UTILIZZATI



REGOLARITÀ DELL'ASSUNZIONE PROFILASSI

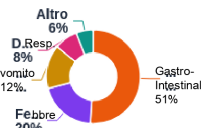


5. FOLLOW-UP POST-VIAGGIO (TREND)

Analisi dei sintomi riferiti (non riportati clinicamente) e reazioni correlate alla profilassi antimalarica.

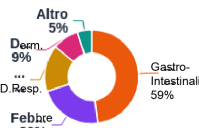
ANNO 2024

Problematiche di Salute 2024



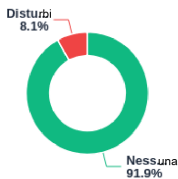
ANNO 2025

Problematiche di Salute 2025



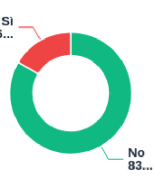
Reazioni alla Profilassi Antimalarica 2024

n = 307



Reazioni alla Profilassi Antimalarica 2025

n = 261



CONCLUSIONI

Un'adeguata informazione pre-viaggio e il monitoraggio post-viaggio sono pilastri fondamentali per la sicurezza del viaggiatore internazionale.

Monitoraggio delle malattie: Permette di diagnosticare e trattare precocemente eventuali infezioni o malattie che non si sono manifestate immediatamente dopo il rientro.

Verifica delle misure preventive: Si valuta l'efficacia degli interventi preventivi messi in atto e raccomandati prima della partenza.

Supporto continuo: garantisce supporto continuo al viaggiatore, anche dopo la fine del viaggio, aiutandolo nel recupero e nella gestione della propria salute.

Personalizzazione delle cure: I dati raccolti durante il follow-up aiutano a personalizzare le future raccomandazioni di viaggio per il viaggiatore, in base alla sua specifica risposta alle misure preventive e alle eventuali problematiche riscontrate.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- WHO, International Travel and Health. World Health Organization; 2024.
- CDC Yellow Book 2024: Health Information for International Travel. Oxford University Press; 2023.
- Leder K. et al. GeoSentinel surveillance of illness in returned travelers, 2007-2011. Annals of Internal Medicine. 2013;158(6):456-468.
- Riddle MS, et al. Guidelines for the prevention and treatment of travelers' diarrhea. Journal of Travel Medicine. 2017;24(suppl_1):S57-S74.