

L'Armonia della Cura: Interventi Multicomponentziali e Musicoterapia per la Prevenzione del Delirium nel Paziente Anziano Ospedalizzato

Carmelina Talarico, Valentina Dose, Rita Lista, Francesco Cecchini, Fabio Fiammengo
SC MEDICINA INTERNA GORIZIA

1. Introduzione & Obiettivo

Il delirium e i disturbi del sonno colpiscono una vasta percentuale di anziani ricoverati, peggiorando la prognosi e aumentando i tempi di degenza.

Obiettivo: Valutare l'efficacia di un protocollo non farmacologico basato su:

1. **Orientamento cognitivo** (messaggi audio scanditi durante la giornata).
2. **Musicoterapia** (ascolto passivo e interattivo) per migliorare la qualità del sonno e ridurre l'incidenza di delirium.

2. Metodologia

Nel reparto di Medicina Interna di Gorizia è stata dedicata una stanza ubicata di fronte alla sala di lavoro del personale infermieristico e oss. Quest'ultima è dotata di pareti vetro che permettono una migliore sorveglianza degli assistiti. L'intervento implementato presso la Medicina Interna di Gorizia si ispira al modello Hospital Elder Life Program (HELP) (Inouye et al.) e prevede:

➤ Protocolli di Orientamento

Diffusione di messaggi audio di "Frase di orientamento" per scandire i tempi della giornata (colazione, giro visite, pasti, notiziario)

➤ Intervento Sonoro

Uso di musica classica (dalle 21:00 alle 22:00) e stimolazioni acustiche mirate per favorire il rilassamento serale

➤ Target

Pazienti geriatrici a rischio di declino cognitivo e delirium

3. Evidenze Scientifiche

- **Delirium:** Gli interventi multicomponentziali riducono l'incidenza del delirium del **40%** (Hsieh et al., 2015)
- **Sonno:** La musica riduce i livelli di ansia e migliora la qualità del riposo percepita, aumentando potenzialmente i livelli di melatonina salivare (Kim et al., 2021)
- **Cognizione:** La musicoterapia acustica ha mostrato effetti significativi nel migliorare la funzione cognitiva in pazienti con demenza (Purwito et al., 2023)

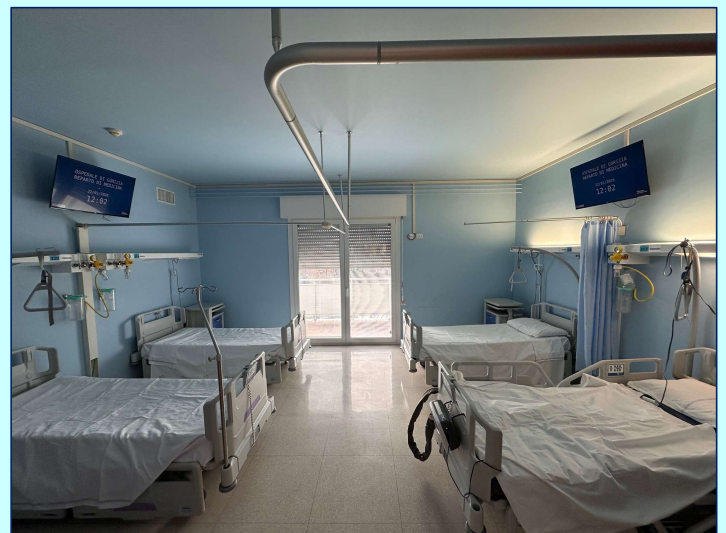
4. Conclusioni & Implicazioni per la Sicurezza delle Cure

L'integrazione della musica e dell'orientamento costante rappresenta una strategia **Safe & Low Cost**. Ridurre il delirium significa diminuire il rischio di cadute e complicanze infettive, in pieno accordo con la missione della *Rete Cure Sicure*

L'intervento: Strutturazione di due nuove stanze di degenza internistica presso l'Ospedale di Gorizia.

Le Dotazioni: Monitor e diffusori audio per il riorientamento costante (comunicazione di ora, data e routine ospedaliera con "voce umanizzata") e stimolazione sensoriale positiva

L'impatto: Un contributo concreto di 20.000 euro da parte del Rotary Club di Gorizia per ridurre le complicanze legate alla degenza e migliorare la dignità delle cure



**L'acuzie è solo una parte della cura:
garantire le migliori condizioni di assistenza e
umanità è un dovere verso ogni paziente fragile**

NEJM 1999; 340(9): 669-676
JAMA Intern Med. 2015;175(4):512-520
Nurs. Rep. 2026;16, 23
MEDISAINS - VOL. 21 NO. 3 (2023) 91-96
BMJ Open 2021;11:e042510
Am.J. of Alzheimer's Disease & Other Dementias® Volume 38: 1-14
<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2023.03.004>