



LE MALATTIE GASTROINTESTINALI: QUALI SONO, SINTOMI E CURE

Quali sono le malattie gastrointestinali

Le malattie gastrointestinali comprendono un ampio gruppo di **patologie che interessano l'apparato digerente, dall'esofago allo stomaco, dall'intestino al retto, fino agli organi correlati come fegato, pancreas e vie biliari.**

Possono essere acute o croniche e avere origine infiammatoria, infettiva, autoimmune, funzionale o tumorale. Alcune condizioni sono transitorie e si risolvono con trattamenti mirati, mentre altre richiedono un monitoraggio specialistico e una presa in carico a lungo termine.

Tra le principali malattie gastrointestinali rientrano:

- malattia da **reflusso gastroesofageo**
- **gastrite** e **ulcera** gastrica o duodenale
- sindrome dell'**intestino irritabile**
- malattie infiammatorie croniche intestinali (**MICI**), come Malattia di Crohn e Rettocolite Ulcerosa
- **celiachia**
- **diverticolosi** e **diverticolite**
- **polipi del colon** e **tumori dell'apparato digerente**
- **malattie del pancreas e delle vie biliari**



Una diagnosi precoce e un corretto percorso diagnostico consentono di individuare tempestivamente la causa dei sintomi e di impostare il trattamento più appropriato.

Sintomi principali delle malattie gastrointestinali

I sintomi delle malattie gastrointestinali possono essere molto diversi a seconda della patologia e dell'organo interessato. Alcuni disturbi sono occasionali e di lieve entità, mentre altri possono rappresentare il segnale di una condizione che richiede una valutazione medica.

I **sintomi più frequenti** comprendono:



Dolore o crampi
addominali



Brucciore di stomaco
e reflusso



Nausea
e vomito



Difficoltà
nella digestione



Gonfiore
addominale



Diarrea o stipsi
persistente



Presenza di sangue
nelle feci



Perdita di peso
non intenzionale



Stanchezza persistente
e anemia



Difficoltà
nella deglutizione



La presenza di uno o più sintomi non indica necessariamente una malattia grave, ma se i disturbi persistono, si ripresentano frequentemente o peggiorano nel tempo è importante rivolgersi al medico per gli opportuni accertamenti.

Cause e fattori di rischio delle malattie gastrointestinali

Le cause delle malattie gastrointestinali sono molteplici e possono dipendere dall'interazione tra fattori genetici, ambientali e legati allo stile di vita.

Tra i **principali fattori di rischio** si riconoscono:



Predisposizione
familiare



Alimentazione
poco equilibrata



Fumo di sigaretta



Consumo eccessivo
di alcol



Sovrappeso
e obesità



Sedentarietà



Infezioni batteriche,
virali o parassitarie



Alterazioni del microbiota
intestinale



Assunzione prolungata
di alcuni farmaci, come gli
antinfiammatori non steroidei



Patologie autoimmuni
o infiammatorie

Per alcune malattie, come le MICI, le cause non sono ancora completamente conosciute. Adottare uno stile di vita sano, seguire un'alimentazione equilibrata e partecipare ai programmi di prevenzione contribuisce a ridurre il rischio di sviluppare alcune patologie dell'apparato digerente.