



CAMPI SCUOLA PER IL DIABETE IN FVG

I campi scuola per il diabete rappresentano da oltre quarant'anni un **punto di riferimento per l'educazione terapeutica** delle persone con diabete in Friuli Venezia Giulia. Si tratta di **percorsi residenziali che aiutano bambini, ragazzi e adulti** a conoscere meglio la malattia e ad acquisire le competenze necessarie per gestirla nella vita di tutti i giorni.

Una storia iniziata negli anni Settanta

Le prime esperienze di campi scuola in Friuli Venezia Giulia **risalgono agli anni Settanta** e erano **dedicate principalmente ai bambini con diabete**. Dal 1981 questi percorsi si sono strutturati in modo stabile grazie alla collaborazione tra i servizi di diabetologia regionali e le Associazioni dei pazienti, con il sostegno della Regione Friuli Venezia Giulia attraverso finanziamenti dedicati.

Negli anni, l'evoluzione delle terapie e delle tecnologie ha portato a un continuo aggiornamento dei programmi educativi. **Oggi i campi scuola affrontano tutti gli aspetti della gestione del diabete**, dall'utilizzo dell'insulina al monitoraggio della glicemia, fino all'alimentazione e all'attività fisica.

Un'offerta sempre più ampia

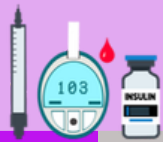
Per rispondere alle esigenze delle persone con diabete, i percorsi formativi si sono progressivamente diversificati. Dal 2008 sono stati introdotti campi scuola dedicati ai pazienti che utilizzano il microinfusore per la terapia insulinica, mentre dal 2016 sono stati avviati programmi specifici per chi pratica attività fisica o sport, anche a livello agonistico.

Oggi i campi scuola regionali sono **rivolti a:**

- **bambini e adolescenti con diabete**
- **adulti con diabete di tipo 1**
- **persone con diabete di tipo 2 in terapia insulinica**
- **pazienti in terapia multi-iniettiva**
- **persone che utilizzano il microinfusore**
- **chi pratica regolarmente attività fisica o sport**

Accanto ai percorsi residenziali vengono **organizzati anche corsi tematici, come quelli dedicati al conteggio dei carboidrati**, una competenza fondamentale per una corretta gestione della terapia insulinica.

Tutte le attività sono progettate dai team di diabetologia delle Aziende Sanitarie del Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con le Associazioni dei pazienti e seguendo linee di indirizzo condivise a livello regionale.



Perché partecipare a un campo scuola per il diabete

L'obiettivo principale dei campi scuola è **aiutare le persone con diabete a diventare più autonome nella gestione della propria salute**. Durante il percorso, i partecipanti imparano non solo a conoscere meglio la malattia, ma anche a **trasformare le informazioni ricevute in comportamenti concreti da applicare ogni giorno**. Questo significa imparare a gestire la terapia, controllare la glicemia, alimentarsi in modo corretto, affrontare l'attività fisica e prevenire eventuali complicanze.

I benefici dell'educazione terapeutica

L'educazione terapeutica è uno degli strumenti più efficaci per migliorare la qualità della vita delle persone con diabete.

Partecipare a un campo scuola permette di:

- **acquisire maggiore sicurezza nella gestione** quotidiana della malattia
- **migliorare il controllo** della glicemia
- **ridurre il rischio** di complicanze acute e croniche
- **diminuire la necessità di ricoveri** ospedalieri
- **aumentare l'autonomia** e la consapevolezza nelle scelte di cura
- **confrontarsi con altre persone** che vivono la stessa esperienza

Anche le famiglie traggono beneficio da questi percorsi, perché imparano a supportare i propri cari con maggiore serenità e competenza.

