



CHI HA BISOGNO DELLE CURE PALLIATIVE?

Le cure palliative sono spesso associate agli ultimi giorni di vita, ma in realtà rappresentano un **approccio assistenziale rivolto a tutte le persone che convivono con una malattia grave, cronica o evolutiva** e che presentano bisogni complessi legati alla propria condizione di salute.

Le cure palliative possono affiancare fin dall'inizio le cure specialistiche al fine di **migliorare la qualità della vita del paziente e della sua famiglia**, intervenendo non solo sui sintomi fisici, ma anche sugli aspetti psicologici, sociali e relazionali che accompagnano il percorso di malattia.

per questo motivo, le cure palliative non **si rivolgono a** una specifica categoria di pazienti, ma a **tutte le persone che affrontano situazioni di particolare complessità clinica o assistenziale**.



Persone con sintomi complessi o difficili da controllare

Le cure palliative possono essere attivate quando una persona presenta **bisogni assistenziali complessi, dolore o altri sintomi che influenzano in modo significativo la qualità della vita**, indipendentemente dalla specifica diagnosi.

Tra le situazioni che possono rendere utile un intervento di cure palliative vi sono:

- **dolore persistente** o difficile da controllare
- **affaticamento** intenso
- mancanza di respiro (**dispnea**)
- **nausea e vomito**
- disturbi del **sonno**
- **agitazione** o stato confusionale
- perdita progressiva dell'**autonomia**

Anche condizioni di sofferenza psicologica, come **ansia, depressione, paura o fragilità emotiva**, possono richiedere il supporto dell'équipe di cure palliative.

L'obiettivo non è soltanto trattare il sintomo, ma aiutare la persona a mantenere il miglior livello possibile di benessere e autonomia.



➡ Persone che devono affrontare decisioni cliniche complesse

Le cure palliative possono essere particolarmente utili **quando il paziente e la sua famiglia devono affrontare decisioni cliniche difficili**. Nel corso della malattia può essere necessario valutare diverse opzioni terapeutiche, bilanciando benefici, rischi e impatto sulla qualità della vita. In questi momenti, l'équipe di cure palliative aiuta la persona a **comprendere meglio la propria situazione clinica, a esprimere i propri valori e a partecipare consapevolmente alle scelte di cura**.

Il supporto palliativo **favorisce inoltre il dialogo tra paziente, familiari e altri professionisti sanitari**, contribuendo a costruire percorsi assistenziali condivisi e personalizzati.

Questo accompagnamento rappresenta una componente fondamentale delle cure palliative e si affianca alla gestione dei sintomi e al sostegno psicologico.



➡ Persone con malattie oncologiche

Le persone affette da tumore rappresentano una parte importante dei pazienti che possono beneficiare delle cure palliative. Oggi **le cure palliative vengono sempre più spesso integrate precocemente con i trattamenti oncologici**, come chemioterapia, radioterapia, immunoterapia o terapie mirate.

Questo approccio consente di:

- controllare meglio i sintomi legati alla malattia e alle terapie
- migliorare la qualità della vita
- ridurre il carico emotivo della malattia
- supportare il paziente e la famiglia nelle diverse fasi del percorso di cura

Le cure palliative in oncologia non sostituiscono le terapie antitumorali, ma le affiancano con l'obiettivo di garantire un'assistenza più completa e personalizzata.





Persone con malattie croniche evolutive e non oncologiche

Le cure palliative non sono destinate esclusivamente ai pazienti oncologici. Possono essere appropriate **anche per persone affette da malattie croniche evolutive** che comportano sintomi persistenti, fragilità e bisogni assistenziali complessi.

Tra le principali condizioni che possono beneficiare delle cure palliative vi sono:

- **scompenso cardiaco** avanzato
- broncopneumopatia cronica ostruttiva **(BPCO)** e interstiziopatie polmonari
- insufficienza renale cronica avanzata
- insufficienza epatica avanzata
- malattie neurologiche degenerative e demenze
- sclerosi laterale amiotrofica (SLA)
- malattia di Parkinson in fase avanzata



In queste situazioni, le cure palliative aiutano a controllare i sintomi, sostenere i familiari e garantire una presa in carico continuativa della persona.

Un approccio basato sui bisogni della persona

Ciò che accomuna tutte le persone che possono beneficiare delle cure palliative non è la diagnosi, ma la presenza di bisogni complessi o altamente complessi che richiedono un'assistenza multidisciplinare e personalizzata.

Le cure palliative mettono al centro la persona e la sua famiglia, offrendo un supporto globale che comprende il controllo dei sintomi, il sostegno psicologico, l'accompagnamento nelle decisioni di cura e l'assistenza nei momenti di maggiore fragilità.

Per questo motivo, le cure palliative rappresentano oggi uno strumento fondamentale per garantire dignità, qualità della vita e continuità assistenziale a chi convive con una malattia grave o cronica.
