



CHE COS'È UNA STROKE UNIT

Una Stroke Unit è un **reparto ospedaliero speciale dedicato alla cura delle persone colpite da ictus**. Si tratta di **un'area separata, di solito all'interno del reparto di Neurologia**, con letti riservati e attrezzature per monitorare costantemente i parametri vitali, come battito cardiaco, pressione arteriosa, ossigeno nel sangue, temperatura e glicemia.

L'assistenza è garantita da un team multidisciplinare, formato da neurologi esperti in ictus, infermieri dedicati, fisioterapisti, logopedisti, dietisti e assistenti sociali. Ogni professionista ha un ruolo preciso e il lavoro di squadra è coordinato da un responsabile clinico. Il team si incontra regolarmente per definire percorsi di cura personalizzati.

Le persone colpite da ictus vengono **seguite in tutte le fasi della malattia**:

- **Fase acuta**: monitoraggio continuo, gestione dei trattamenti urgenti per riaprire i vasi bloccati e controllo delle eventuali complicanze.
- **Fase di stabilizzazione**: mobilitazione precoce, supporto nella deglutizione e nel controllo degli sfinteri, trattamento di infezioni e altre possibili complicanze.
- **Fase di preparazione alla riabilitazione**: avvio della riabilitazione, prevenzione di nuovi ictus e pianificazione della dimissione.

Studi scientifici e linee guida internazionali dimostrano che **i pazienti assistiti in Stroke Unit**, rispetto a quelli ricoverati in reparti generici, hanno:

- maggiori possibilità di sopravvivere
- riduzione della disabilità residua
- minore rischio di dover essere trasferiti in strutture di lungo periodo
- ricoveri più brevi e costi complessivi più bassi

Questi benefici si osservano indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla gravità o dal tipo di ictus.

