



ARCS
Azienda Regionale
di Coordinamento
per la Salute



L'ÉQUIPE DELLE CURE PALLIATIVE

Le cure palliative si basano sul lavoro di un'**équipe multidisciplinare composta da professionisti con competenze diverse**, che collaborano in modo coordinato per garantire una presa in carico globale della persona e della sua famiglia.

L'**obiettivo** non è soltanto controllare il dolore e gli altri sintomi, ma **accompagnare il paziente lungo tutto il percorso di malattia**, rispondendo ai bisogni fisici, psicologici, sociali e spirituali che possono emergere nel tempo.

Chi fa parte dell'équipe di cure palliative?



L'équipe di cure palliative è formata da professionisti specificamente preparati nell'assistenza alle persone con malattie gravi, croniche o evolutive.

A seconda delle necessità del paziente, **il team può comprendere:**

- medico specialista in cure palliative
- medico del ruolo unico di assistenza primaria (MRUAP)
- psicologo
- infermiere
- fisioterapista
- dietista
- assistente sociale
- operatore socio-sanitario (OSS)
- volontario adeguatamente formato

In base ai bisogni della persona e alle sue convinzioni, l'équipe può essere integrata anche dall'assistente religioso o dall'assistente spirituale.

La collaborazione tra professionisti permette di affrontare in modo coordinato le diverse problematiche che possono accompagnare il percorso di malattia, garantendo continuità assistenziale e qualità delle cure.

Il ruolo dell'équipe nelle cure palliative

L'attività dell'équipe non si limita al trattamento dei sintomi, ma comprende una serie di interventi finalizzati a migliorare la qualità della vita e a sostenere il paziente e i suoi familiari.

Tra le principali **funzioni dell'équipe** vi sono:



La presenza di competenze diverse permette di affrontare in modo integrato anche situazioni particolarmente complesse.

I principi che guidano il lavoro dell'équipe



Centralità della persona e della famiglia

Le cure palliative **mettono al centro la persona e i suoi familiari**. Ogni intervento viene progettato tenendo conto dei bisogni, dei valori, delle preferenze e degli obiettivi di vita del paziente, con l'intento di garantire la migliore qualità della vita possibile.



Comunicazione chiara e rispettosa

Una **comunicazione efficace** rappresenta uno degli elementi fondamentali dell'assistenza palliativa. I professionisti mantengono un **dialogo costante** con il paziente e la famiglia, fornendo **informazioni comprensibili e rispettose** riguardo all'evoluzione della malattia, alle opzioni terapeutiche e alle scelte assistenziali disponibili.



Pianificazione condivisa delle cure

Le decisioni non vengono assunte esclusivamente dai professionisti sanitari, ma sono il risultato di un **confronto continuo con il paziente e con le persone che lo accompagnano**. La pianificazione condivisa delle cure consente di costruire percorsi assistenziali coerenti con i desideri, i bisogni e le priorità della persona.



Controllo del dolore e degli altri sintomi

La gestione del dolore rappresenta una componente essenziale delle cure palliative, ma non l'unica. L'équipe **monitora e tratta costantemente anche altri sintomi che possono compromettere il benessere della persona**, come affaticamento, dispnea, nausea, insonnia, ansia o agitazione. L'obiettivo è ridurre la sofferenza e favorire il miglior livello possibile di comfort e autonomia.