



ICTUS: QUALI SONO I SINTOMI E COME RICONOSCERLI

Quali sono i sintomi dell'ictus?

I sintomi dell'ictus possono presentarsi **tutti contemporaneamente o in varie combinazioni**:

- avere la **bocca storta**
- far **fatica a parlare**: difficoltà ad articolare le parole, a trovare le parole giuste, oppure a comprendere parole o frasi
- **non riuscire più a muovere**, o muovere con minor forza, un braccio o una gamba o entrambi gli arti di uno stesso lato del corpo
- **non avvertire la sensibilità** o avvertire formicolio in un braccio o una gamba o entrambi gli arti di uno stesso lato del corpo
- **non riuscire a vedere bene** metà o una parte degli oggetti
- **non riuscire a coordinare i movimenti** e di stare in equilibrio (atassia)
- avere un **violento e localizzato mal di testa**, diverso dal solito



Riconoscere i sintomi dell'ictus: la regola del FAST

Un metodo semplice per ricordare i sintomi dell'ictus è la regola del **FAST: Face, Arms, Speech, Time**.

- **F** come **face** (faccia)
- **A** come **arm** (braccio, che non si riesce a sollevare o a tenere su)
- **S** come **speech** (linguaggio)
- **T** come **time** (tempo, ma anche telefono)

Se si avverte uno o più di questi sintomi **non bisogna perdere tempo**: non chiamare il medico curante né recarsi o farsi accompagnare in ospedale, ma **chiamare subito il numero dell'emergenza 112**. I soccorritori porteranno la persona nella stroke unit più vicina.





Cosa fare in caso di sospetto ictus

L'ictus è un'emergenza medica e richiede un intervento immediato. Se si sospetta un ictus, è fondamentale **chiamare subito il numero dell'emergenza 112**, affinché la persona venga trasportata con urgenza in un centro specializzato per il trattamento dell'ictus (Stroke Unit).

È **essenziale che il paziente arrivi il prima possibile in una struttura attrezzata**, dove possano essere eseguiti immediatamente gli esami necessari, in particolare la TAC, per stabilire se l'ictus è di origine ischemica o emorragica. In caso di ictus ischemico, è possibile intervenire con la trombolisi, un trattamento che può sciogliere il coagulo e ripristinare il flusso di sangue al cervello. Il fattore tempo è decisivo: il trattamento deve avvenire entro le prime tre-quattro ore, poiché oltre questo limite aumenta il rischio di complicanze, come l'emorragia. **Prima si interviene, maggiori sono le possibilità di salvare il tessuto cerebrale.**

Se si riconoscono i sintomi di un ictus, che colpiscano noi stessi o una persona vicina, è indispensabile:

- Non perdere tempo e **chiamare immediatamente il 112**, spiegando chiaramente la situazione
- Far trasportare immediatamente la persona alla **Stroke Unit più vicina**
- **Non** chiamare la **guardia medica**
- **Non** rivolgersi al **medico di famiglia**
- **Non aspettare** che i sintomi passino da soli

Agire tempestivamente può fare la differenza.

