



ARCS
Azienda Regionale
di Coordinamento
per la Salute



TERAPIA DEL DOLORE PER IL MAL DI SCHIENA ACUTO

Quando il mal di schiena è particolarmente intenso o non migliora con i trattamenti iniziali, la terapia del dolore può aiutare a controllare i sintomi e a recuperare più facilmente le normali attività quotidiane. Dopo una valutazione approfondita, lo specialista individua il trattamento più adatto in base alle caratteristiche del dolore e alle esigenze della persona.



Terapia farmacologica

Tra i trattamenti più utilizzati vi sono i **farmaci analgesici e antinfiammatori**, che possono contribuire a ridurre il dolore e migliorare la mobilità durante la fase acuta. La scelta del farmaco e della durata del trattamento deve sempre essere effettuata dal medico sulla base delle condizioni cliniche del paziente.



Terapie infiltrative

In situazioni selezionate, soprattutto quando il dolore è particolarmente intenso o associato a processi infiammatori localizzati, possono essere indicate infiltrazioni mirate. Queste procedure consentono di somministrare il farmaco direttamente nell'area interessata, contribuendo a ridurre l'infiammazione e il dolore.



Approccio multidisciplinare

La gestione del mal di schiena acuto non si basa esclusivamente sui farmaci. Spesso il percorso terapeutico comprende anche fisioterapia, esercizio terapeutico, educazione posturale e strategie per prevenire nuove ricadute. L'obiettivo non è soltanto alleviare il dolore, ma favorire un recupero completo della funzionalità e ridurre il rischio che il problema diventi cronico.

Come prevenire il mal di schiena?

Sebbene non sia sempre possibile evitare episodi di mal di schiena, alcune buone abitudini possono contribuire a ridurre il rischio di comparsa del dolore.

La prevenzione rappresenta uno degli strumenti più efficaci per proteggere la salute della colonna vertebrale nel lungo periodo.

