RETE PNEUMOLOGICA

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

ASMA E ASMA GRAVE: SINTOMI, DIAGNOSI E TRATTAMENTI

Che cos'è l'asma

L'asma è una delle malattie respiratorie croniche più diffuse e **può colpire persone di tutte le età**, dai bambini agli adulti. È caratterizzata da un'**infiammazione delle vie respiratorie che rende più difficile il passaggio dell'aria ai polmoni** e può causare sintomi come **affanno, tosse, respiro sibilante e senso di costrizione al petto**.
I sintomi possono variare per frequenza e intensità da persona a persona e possono peggiorare in presenza di fattori scatenanti, come allergeni, infezioni o sostanze irritanti. Grazie a una diagnosi precoce e a un trattamento adeguato, nella maggior parte dei casi è possibile controllare efficacemente la malattia e mantenere una buona qualità di vita.

Quali sono i sintomi dell'asma?

I sintomi dell'asma possono comparire durante il giorno o la notte e tendono a peggiorare in presenza di specifici fattori scatenanti, come allergeni, infezioni respiratorie, esercizio fisico, aria fredda o sostanze irritanti.

I sintomi più comuni sono:

Quando questi sintomi peggiorano rapidamente si può verificare una crisi asmatica, una condizione che richiede un trattamento tempestivo e, nei casi più gravi, un intervento medico urgente.

Quali sono le cause dell'asma?

L'asma è una malattia multifattoriale, determinata dall'interazione tra predisposizione genetica e fattori ambientali.
Tra i **principali fattori di rischio e scatenanti** vi sono:

Non tutte le persone con asma presentano gli stessi fattori scatenanti: individuarli è importante per ridurre il rischio di riacutizzazioni.

Come si diagnostica l'asma?

La diagnosi dell'asma si basa sulla valutazione dei sintomi, della storia clinica e sull'esecuzione di specifici esami della funzionalità respiratoria.
Lo specialista può prescrivere:

- spirometria
- test di broncodilatazione
- misurazione del picco di flusso respiratorio
- eventuali test allergologici, quando si sospetta un'origine allergica

Una diagnosi accurata consente di impostare il trattamento più appropriato e monitorare nel tempo l'andamento della malattia.

Come si cura l'asma?

Il trattamento dell'asma ha l'obiettivo di controllare i sintomi, prevenire le riacutizzazioni e mantenere una normale funzione respiratoria.
Le terapie possono comprendere:

- farmaci broncodilatatori per alleviare rapidamente i sintomi
- corticosteroidi inalatori per ridurre l'infiammazione delle vie aeree
- altri farmaci di controllo, prescritti in base alla gravità della malattia
- farmaci biologici nei pazienti con specifiche forme di asma grave

Oltre alla terapia farmacologica, è importante seguire correttamente le indicazioni del medico, utilizzare in modo appropriato i dispositivi inalatori, evitare i fattori scatenanti quando possibile e sottoporsi a controlli periodici.

Che cos'è l'asma grave?

L'asma grave è una **forma di asma che rimane non controllata nonostante il paziente segua correttamente una terapia inalatoria ottimizzata e riceva un trattamento specialistico adeguato**. Rappresenta una percentuale limitata dei casi di asma, ma ha un impatto significativo sulla salute e sulla qualità della vita.

Le persone con asma grave possono presentare:

- sintomi quotidiani o quasi quotidiani
- frequenti riacutizzazioni
- necessità di ricorrere ripetutamente ai corticosteroidi sistemici
- limitazioni nelle attività quotidiane e nell'attività fisica
- maggiore rischio di accessi al pronto soccorso e ricoveri ospedalieri

L'asma grave non coincide semplicemente con un'asma "molto intensa": prima di formulare questa diagnosi è necessario verificare che il paziente assuma correttamente la terapia prescritta, utilizzi in modo adeguato gli inalatori e che siano stati esclusi altri fattori che possono compromettere il controllo della malattia.

I trattamenti per l'asma grave

Negli ultimi anni la disponibilità di terapie innovative ha migliorato in modo significativo la gestione dell'asma grave.

Per alcuni pazienti possono essere indicati farmaci biologici, trattamenti mirati che agiscono su specifici meccanismi dell'infiammazione responsabili della malattia. La scelta della terapia dipende dalle caratteristiche cliniche del paziente e viene effettuata da centri specialistici dopo un'attenta valutazione. Un percorso di cura personalizzato può contribuire a ridurre il numero delle riacutizzazioni, limitare l'uso dei corticosteroidi sistemici e migliorare la qualità della vita.

RETI CLINICHE FVG
ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Vivere con l'asma

Convivere con l'asma significa imparare a conoscere la propria malattia e collaborare con il medico per mantenerla sotto controllo. Seguire la terapia prescritta, riconoscere precocemente il peggioramento dei sintomi, effettuare controlli regolari e adottare uno stile di vita sano sono elementi fondamentali per ridurre il rischio di riacutizzazioni e continuare a svolgere le normali attività quotidiane.

In presenza di sintomi persistenti, frequenti crisi asmatiche o scarso controllo della malattia nonostante la terapia, è importante rivolgersi allo specialista per una rivalutazione clinica e verificare l'eventuale presenza di una forma di asma grave.