

Consumo di ALCOL “a rischio” fra i residenti dell'ASUFC



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Un consumo “moderato” comporta rischi più bassi.

L'alcol aumenta il rischio di:

- Malattie croniche e tumori
- Incidenti e infortuni
- Comportamenti a rischio e violenza

Può causare dipendenza



Giovani, donne e anziani sono più sensibili agli effetti dell'alcol
perché l'organismo lo metabolizza in modo diverso

Controindicazione assoluta:



in gravidanza



durante l'allattamento



in presenza di malattie epatiche



Come si beve in ASUFC?

Tra i residenti nel Friuli Centrale (ASUFC) la maggior parte delle persone **beve moderatamente o non beve**, anche se

1 adulto su 3 (33%) e 1 anziano su 5 (19%)

ha un consumo alcolico **“a maggior rischio” per la salute**, per **quantità o modalità di consumo ***

● Non beve ● Consumo moderato ● Consumo a maggior rischio

Adulti

30%

37%

33%

Anziani

47%

34%

19%

Il consumo di alcol “a maggior rischio” per la salute, fra gli adulti



in ASUFC è più alto della media nazionale

Circa 107.000 adulti in ASUFC hanno un consumo di alcol “a maggior rischio” per la salute

Bevitori

“a maggior rischio” *



106.670

Fuori pasto

81.720

Binge

39.640

Abituale elevato

5.360

Fra gli adulti, il consumo “a maggior rischio” è **più frequente fra:**



i giovani

oltre 1 su 2 (55%) fra 18-24 anni vs 1 su 5 (22%) fra 50 e 69 anni, la prevalenza diminuisce al crescere dell'età



gli uomini

2 su 5 (40%) vs 1 su 4 (26%) fra le donne



chi è più istruito

1 su 3 (35%) vs 1 su 4 (25%) fra chi ha scolarità più bassa



chi non ha difficoltà economiche

1 su 3 (35%) vs 1 su 4 (27%) fra chi ne ha



Il fenomeno è in aumento tra le donne e i giovani

Soprattutto per consumo fuori pasto

La guida sotto l'effetto dell'alcol è tra le principali cause di incidenti



In ASUFC



4% ha guidato dopo aver bevuto



4% ha viaggiato con un guidatore che aveva bevuto

1 Unità Alcolica (UA) = 12 grammi di alcol



5°

oppure

birra
330 ml



12°

oppure

vino
125 ml



18°

oppure

aperitivo
80 ml



36°

cocktail alcolico
40 ml

*** Consumo “a maggior rischio”: le definizioni in PASSI**

Adulti (PASSI):

consumo abituale elevato e/o episodico eccessivo (“Binge”) e/o fuori pasto (*una stessa persona può far parte di più categorie).

Abituale elevato: ♂ più di 2 UA; ♀ più di 1 UA in media al giorno.

Binge: 5 o più UA (♂) o 4 o più UA (♀) in una singola occasione.

Fuori pasto: prevalentemente o esclusivamente fuori pasto.

Anziani (PASSI D'Argento):

consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA (♂ e ♀).



Bere meno riduce i rischi: meno alcol, più salute!

Parlane col tuo Medico oppure chiama il Centro Alcolologico della tua Azienda:

0433 488467 (Tolmezzo) - 0432 989216 (Gemona) - 0432 949381 (San Daniele)
0432 806648 (Udine) - 0431 529477 (Latisana) - 0432 921914 (Palmanova)



A cura di: Daniela Germano, Fabio Sirocich, Martina Picco

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento presso ARCS

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@arcs.sanita.fvg.it daniela.germano@regione.fvg.it