RETE CURE PALLIATIVE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

CHE COSA SONO LE CURE PALLIATIVE

Le cure palliative sono un **insieme di interventi sanitari, assistenziali e di supporto rivolti a chi è affetto da una malattia grave, cronica o evolutiva**. Il loro obiettivo è **migliorare la qualità della vita della persona e della sua famiglia attraverso la prevenzione e il sollievo della sofferenza fisica, psicologica, sociale e spirituale.**

Contrariamente a un luogo comune diffuso, le cure palliative **non sono riservate esclusivamente al fine vita**. Possono essere attivate anche nelle fasi iniziali della malattia, insieme alle terapie specifiche, per aiutare la persona a controllare sintomi, dolore e difficoltà emotive.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), le cure palliative rappresentano un a**pproccio assistenziale che migliora la qualità della vita delle persone che affrontano una malattia grave,** grazie all'identificazione precoce dei bisogni e alla gestione integrata degli aspetti fisici, psicologici, sociali e spirituali.
Le cure palliative adottano quindi una **presa in carico globale della persona, con l'obiettivo di garantire il miglior benessere possibile**, nel rispetto della dignità, dei valori e delle scelte del paziente durante tutto il percorso di cura.

Le cure palliative sono un diritto garantito dalla legge

In Italia **l'accesso alle cure palliative è garantito dalla Legge 15 marzo 2010 n. 38**, che tutela il diritto dei cittadini alle cure palliative e alla terapia del dolore. La Legge 38/2010 rappresenta un passaggio fondamentale per il sistema sanitario italiano perché:

- riconosce il **sollievo dal dolore e dagli altri sintomi come un diritto** della persona
- promuove una **presa in carico globale del paziente**
- valorizza il **sostegno alla famiglia e ai caregiver**
- inserisce le **cure palliative nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**, garantendone l'accesso su tutto il territorio nazionale

Grazie a questa normativa, le persone affette da malattie croniche, degenerative o oncologiche possono accedere a percorsi assistenziali specifici orientati al controllo dei sintomi e al miglioramento della qualità della vita.

Cure palliative precoci: non solo assistenza nel fine vita

Negli ultimi anni si parla sempre più di **cure palliative precoci, un approccio che affianca le cure palliative alle terapie per la malattia già dalle fasi iniziali del percorso di cura**, senza attendere gli stadi più avanzati.
L'obiettivo è **migliorare la qualità della vita del paziente attraverso una gestione tempestiva dei sintomi, del dolore e dei bisogni emotivi e assistenziali.**

Le cure palliative precoci possono essere affiancate a trattamenti come:

- chemioterapia
- radioterapia
- chirurgia
- immunoterapia
- terapie per patologie cardiologiche
- terapie per patologie neurologiche
- trattamenti per malattie respiratorie
- trattamenti per malattie nefrologiche e di altra natura

Questo approccio **consente di prendersi cura della persona in modo più completo e continuativo**.

I principali **benefici delle cure palliative precoci** sono:

- migliore **controllo del dolore e degli altri sintomi**
- maggiore **qualità della vita**
- supporto nelle **decisioni cliniche**
- possibilità di **pianificazione anticipata e condivisa delle cure**
- **riduzione dello stress** per pazienti e familiari
- **sostegno ai caregiver** durante tutto il percorso assistenziale

Le cure palliative non rappresentano quindi il momento in cui "non c'è più nulla da fare".
Al contrario, costituiscono un modo diverso di curare, centrato sulla persona e sui suoi bisogni lungo tutto il decorso della malattia.