RETE CURE PALLIATIVE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

CHI HA BISOGNO DELLE CURE PALLIATIVE?

Le cure palliative sono spesso associate agli ultimi giorni di vita, ma in realtà rappresentano un **approccio assistenziale rivolto a tutte le persone che convivono con una malattia grave, cronica o evolutiva** e che presentano bisogni complessi legati alla propria condizione di salute.

Le cure palliative possono affiancare fin dall'inizio le cure specialistiche al fine di **migliorare la qualità della vita del paziente e della sua famiglia,** intervenendo non solo sui sintomi fisici, ma anche sugli aspetti psicologici, sociali e relazionali che accompagnano il percorso di malattia.

per questo motivo, le cure palliative non **si rivolgono a** una specifica categoria di pazienti, ma a **tutte le persone che affrontano situazioni di particolare complessità clinica o assistenziale.**

Persone con sintomi complessi o difficili da controllare

Le cure palliative possono essere attivate quando una persona presenta **bisogni assistenziali complessi, dolore o altri sintomi che influenzano in modo significativo la qualità della vita**, indipendentemente dalla specifica diagnosi.

Tra le situazioni che possono rendere utile un intervento di cure palliative vi sono:

- **dolore persistente** o difficile da controllare
- **affaticamento** intenso
- mancanza di respiro (**dispnea**)
- **nausea e vomito**
- disturbi del **sonno**
- **agitazione** o stato confusionale
- perdita progressiva dell'**autonomia**

Anche condizioni di sofferenza psicologica, come **ansia, depressione, paura o fragilità emotiva**, possono richiedere il supporto dell'équipe di cure palliative.

L'obiettivo non è soltanto trattare il sintomo, ma aiutare la persona a mantenere il miglior livello possibile di benessere e autonomia.

Persone che devono affrontare decisioni cliniche complesse

Le cure palliative possono essere particolarmente utili **quando il paziente e la sua famiglia devono affrontare decisioni cliniche difficili**. Nel corso della malattia può essere necessario valutare diverse opzioni terapeutiche, bilanciando benefici, rischi e impatto sulla qualità della vita. In questi momenti, l'équipe di cure palliative aiuta la persona a **comprendere meglio la propria situazione clinica, a esprimere i propri valori e a partecipare consapevolmente alle scelte di cura**.

Il supporto palliativo **favorisce inoltre il dialogo tra paziente, familiari e altri professionisti sanitari**, contribuendo a costruire percorsi assistenziali condivisi e personalizzati.

Questo accompagnamento rappresenta una componente fondamentale delle cure palliative e si affianca alla gestione dei sintomi e al sostegno psicologico.

Persone con malattie oncologiche

Le persone affette da tumore rappresentano una parte importante dei pazienti che possono beneficiare delle cure palliative. Oggi **le cure palliative vengono sempre più spesso integrate precocemente con i trattamenti oncologici**, come chemioterapia, radioterapia, immunoterapia o terapie mirate.

Questo approccio consente di:

- controllare meglio i sintomi legati alla malattia e alle terapie
- migliorare la qualità della vita
- ridurre il carico emotivo della malattia
- supportare il paziente e la famiglia nelle diverse fasi del percorso di cura

Le cure palliative in oncologia non sostituiscono le terapie antitumorali, ma le affiancano con l'obiettivo di garantire un'assistenza più completa e personalizzata.

Persone con malattie croniche evolutive e non oncologiche

Le cure palliative non sono destinate esclusivamente ai pazienti oncologici. Possono essere appropriate **anche per persone affette da malattie croniche evolutive** che comportano sintomi persistenti, fragilità e bisogni assistenziali complessi.

Tra le principali condizioni che possono beneficiare delle cure palliative vi sono:

- **scompenso cardiaco** avanzato
- broncopneumopatia cronica ostruttiva (**BPCO**) e interstiziopatie polmonari
- insufficienza renale cronica avanzata
- insufficienza epatica avanzata
- malattie neurologiche degenerative e demenze
- sclerosi laterale amiotrofica (SLA)
- malattia di Parkinson in fase avanzata

In queste situazioni, le cure palliative aiutano a controllare i sintomi, sostenere i familiari e garantire una presa in carico continuativa della persona.

Un approccio basato sui bisogni della persona

Ciò che accomuna tutte le persone che possono beneficiare delle cure palliative non è la diagnosi, ma **la presenza di bisogni complessi o altamente complessi che richiedono un'assistenza multidisciplinare e personalizzata**.

Le cure palliative mettono al centro la persona e la sua famiglia, offrendo un supporto globale che comprende il controllo dei sintomi, il sostegno psicologico, l'accompagnamento nelle decisioni di cura e l'assistenza nei momenti di maggiore fragilità.
Per questo motivo, le cure palliative rappresentano oggi uno strumento fondamentale per garantire dignità, qualità della vita e continuità assistenziale a chi convive con una malattia grave o cronica.