RETE CURE PALLIATIVE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE: LE DIFFERENZE

Le cure palliative e la terapia del dolore sono **due ambiti assistenziali distinti ma strettamente collegati.** Pur essendo differenti, terapia del dolore e cure palliative **lavorano in modo integrato**.

La **terapia del dolore** si concentra principalmente sul **sintomo doloroso**, mentre le **cure palliative** adottano una **visione globale** della persona e del suo contesto familiare. Insieme contribuiscono a garantire il diritto al sollievo dalla sofferenza e alla migliore qualità di vita possibile.

Che cos'è la terapia del dolore

La terapia del dolore è una **disciplina medica finalizzata alla prevenzione, valutazione e trattamento del dolore acuto e cronico, indipendentemente dalla malattia che lo provoca**. L'obiettivo è ridurre la sofferenza fisica e migliorare la qualità della vita della persona.

La terapia del dolore è destinata a persone con dolore cronico benigno o condizioni acute che lo richiedano.

Anche l'accesso alla terapia del dolore è tutelato dalla Legge 38/2010.

Che cosa distingue le cure palliative

Le cure palliative hanno un **approccio più ampio rispetto alla sola gestione del dolore**. Sono rivolte a persone con malattie gravi, croniche ed evolutive e comprendono:

- controllo del dolore
- trattamento di altri sintomi come dispnea, nausea, vomito, affaticamento
- supporto psicologico
- sostegno sociale e relazionale
- accompagnamento nelle decisioni di cura
- supporto ai familiari e ai caregiver

Il controllo del dolore rappresenta quindi una parte fondamentale **delle cure palliative**, ma non ne esaurisce gli obiettivi.