



MALATTIE DEL FEGATO: LA CIRROSI

La cirrosi è una **malattia cronica in cui il tessuto sano del fegato viene progressivamente sostituito da cicatrici (fibrosi)**, compromettendo la sua capacità di svolgere funzioni essenziali come depurare il sangue, immagazzinare energia e produrre proteine fondamentali.

Questa condizione può svilupparsi lentamente nel tempo ed **è spesso il risultato di malattie epatiche non curate, come epatiti croniche virali, epatite alcolica, epatite autoimmune o fegato grasso avanzato.**

Nei primi stadi, la cirrosi può non dare sintomi evidenti, ma con il progredire della malattia possono comparire stanchezza, gonfiore addominale, ittero e sanguinamenti più facili.

Una condizione irreversibile

La cirrosi è una **condizione quasi sempre irreversibile**, ma **intervenire precocemente può rallentare la progressione dei danni e migliorare la qualità della vita.**

Il trattamento si concentra sul controllo della causa sottostante, ad esempio smettere di bere alcol, curare le epatiti virali o gestire il fegato grasso, e sul supporto medico per gestire i sintomi e prevenire complicanze.

Poiché **la cirrosi aumenta enormemente il rischio di sviluppare l'epatocarcinoma**, è indispensabile che tutti i pazienti, indipendentemente dalla presenza di sintomi, vengano sottoposti a cadenza semestrale alla ecografia epatica, al fine di effettuare una diagnosi precoce dell'epatocarcinoma, se presente.

