RETE CURE PALLIATIVE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

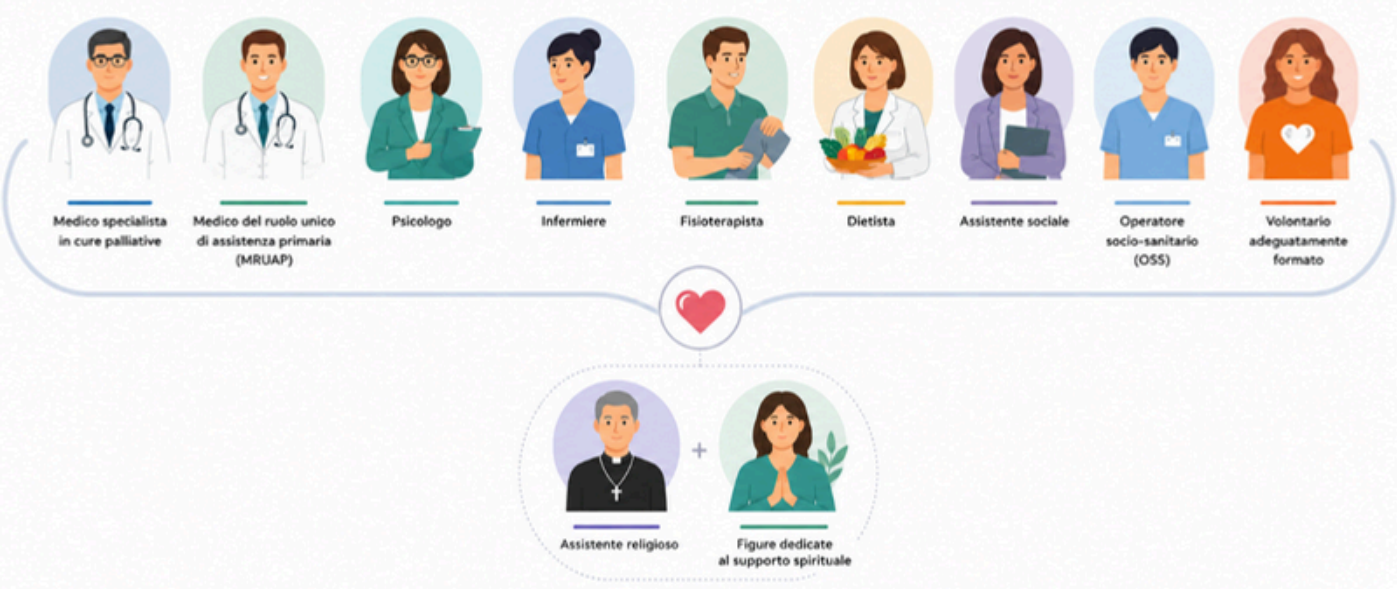
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

L'ÉQUIPE DELLE CURE PALLIATIVE

Le cure palliative si basano sul lavoro di un'**équipe multidisciplinare composta da professionisti con competenze diverse**, che collaborano in modo coordinato per garantire una presa in carico globale della persona e della sua famiglia.
L'**obiettivo** non è soltanto controllare il dolore e gli altri sintomi, ma **accompagnare il paziente lungo tutto il percorso di malattia**, rispondendo ai bisogni fisici, psicologici, sociali e spirituali che possono emergere nel tempo.

Chi fa parte dell'équipe di cure palliative?



L'équipe di cure palliative è formata da professionisti specificamente preparati nell'assistenza alle persone con malattie gravi, croniche o evolutive.
A seconda delle necessità del paziente, **il team può comprendere**:

- medico specialista in cure palliative
- medico del ruolo unico di assistenza primaria (MRUAP)
- psicologo
- infermiere
- fisioterapista
- dietista
- assistente sociale
- operatore socio-sanitario (OSS)
- volontario adeguatamente formato

In base ai bisogni della persona e alle sue convinzioni, l'équipe può essere integrata anche dall'assistente religioso o dall'assistente spirituale.
La collaborazione tra professionisti permette di affrontare in modo coordinato le diverse problematiche che possono accompagnare il percorso di malattia, garantendo continuità assistenziale e qualità delle cure.

Il ruolo dell'équipe nelle cure palliative

L'attività dell'équipe non si limita al trattamento dei sintomi, ma comprende una serie di interventi finalizzati a migliorare la qualità della vita e a sostenere il paziente e i suoi familiari.
Tra le principali **funzioni dell'équipe** vi sono:

La presenza di competenze diverse permette di affrontare in modo integrato anche situazioni particolarmente complesse.

I principi che guidano il lavoro dell'équipe

Centralità della persona e della famiglia

Le cure palliative **mettono al centro la persona e i suoi familiari**. Ogni intervento viene progettato tenendo conto dei bisogni, dei valori, delle preferenze e degli obiettivi di vita del paziente, con l'intento di garantire la migliore qualità della vita possibile.

Comunicazione chiara e rispettosa

Una **comunicazione efficace** rappresenta uno degli elementi fondamentali dell'assistenza palliativa. I professionisti mantengono un **dialogo costante** con il paziente e la famiglia, fornendo **informazioni comprensibili e rispettose** riguardo all'evoluzione della malattia, alle opzioni terapeutiche e alle scelte assistenziali disponibili.

Pianificazione condivisa delle cure

Le decisioni non vengono assunte esclusivamente dai professionisti sanitari, ma sono il risultato di un **confronto continuo con il paziente e con le persone che lo accompagnano**. La pianificazione condivisa delle cure consente di costruire percorsi assistenziali coerenti con i desideri, i bisogni e le priorità della persona.

Controllo del dolore e degli altri sintomi

La gestione del dolore rappresenta una componente essenziale delle cure palliative, ma non l'unica. L'équipe **monitora e tratta costantemente anche altri sintomi che possono compromettere il benessere della persona**, come affaticamento, dispnea, nausea, insonnia, ansia o agitazione. L'obiettivo è ridurre la sofferenza e favorire il miglior livello possibile di comfort e autonomia.