

10 OTTOBRE 2026: giornata mondiale della Salute Mentale

Sintomi di depressione nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia

I dati di PASSI e PASSI d'Argento 2024-25

Il 10 ottobre si celebra la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, con l'obiettivo di sensibilizzare sull'importanza del benessere psichico, ridurre lo stigma che circonda le persone che vivono momenti di difficoltà e migliorare le politiche sanitarie finalizzate a promuovere la salute mentale.

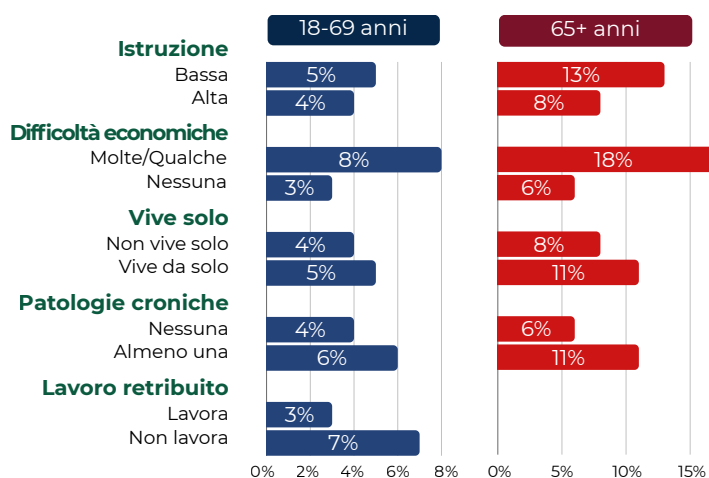


In Friuli Venezia Giulia, secondo i dati di PASSI e PASSI D'Argento (PDA), nel biennio 2024-2025 ha riferito **sintomi di depressione*** il 4% degli adulti e il 9% degli ultra 64enni, senza differenze di rilievo fra i territori che afferiscono alle 3 Aziende Sanitarie.

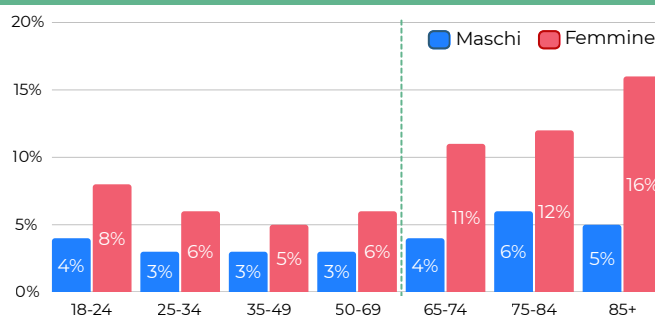
SINTOMI DI DEPRESSIONE FVG

Nella nostra Regione i sintomi di depressione sono più frequenti fra le **donne** rispetto agli uomini, a tutte le età, ed aumentano al crescere dell'età.

Prevalenze per caratteristiche socio economiche



Prevalenze per genere e per classi di età



La prevalenza di persone con sintomi di depressione è più alta fra le persone che hanno livelli di istruzione più bassi, maggiori difficoltà economiche, che vivono da sole, che hanno almeno una malattia cronica e che non lavorano con regolarità, con qualche differenza fra le 3 Aziende Sanitarie (non significativa) relativa alla scolarità.

La **qualità di vita** delle persone che riferiscono sintomi di depressione è **fortemente compromessa**. La media di giorni al mese in cattiva salute fisica, mentale e con limitazioni delle abituali attività è risultata **più alta fra le persone depresse**, rispetto a chi non ha sintomi di depressione, sia fra gli adulti che fra gli anziani.

2024-2025 Giorni al mese	ADULTI 18-69 anni		ANZIANI 65+ anni	
	Depressi	Non depressi	Depressi	Non depressi
Giorni in cattiva salute psichica	15	2	20	2
Giorni in cattiva salute fisica	8	2	16	4
Giorni con limitazione di attività	5	1	12	2

Il ricorso ai servizi è ancora troppo basso...

32% degli adulti e 27% degli anziani con sintomi di depressione **non hanno chiesto aiuto** a nessuno. Fra coloro che hanno chiesto supporto, solo 1 su 2 si è rivolto ad un **operatore sanitario**.

*Nota metodologica: **persona con sintomi di depressione** è definita attraverso un test a due domande (PHQ2) con cui si valuta la presenza duratura di sintomi di umore depresso e/o di anedonia (perdita di interesse per le attività quotidiane) nelle due settimane precedenti l'intervista. Per ciascuna domanda, è assegnato un punteggio rispetto alla durata dei sintomi calcolata in giorni; se la somma dei due punteggi è uguale o superiore a 3, si considera la persona affetta da sintomi depressivi.