I dati di PASSI e PASSI d'Argento 2024-2025

Consumo di ALCOL "a rischio"

in Friuli Venezia Giulia

L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Un consumo "moderato" comporta rischi più bassi.

L'alcol aumenta il rischio di:

- Malattie croniche e tumori
- Incidenti e infortuni
- Comportamenti a rischio e violenza

Può causare dipendenza

Giovani, donne e anziani sono più sensibili agli effetti dell'alcol

perché l'organismo lo metabolizza in modo diverso

Controindicazione assoluta:

- in gravidanza
- durante l'allattamento
- in presenza di malattie epatiche

Come si beve in FVG?

In Regione la maggior parte delle persone **beve moderatamente o non beve,** anche se

1 adulto su 3 (32%) e
1 anziano su 5 (19%)
ha un consumo alcolico **"a maggior rischio" per la salute**, per **quantità** o **modalità di consumo** *

	Non beve	Consumo moderato	Consumo a maggior rischio
Adulti	31%	37%	32%
Anziani	46%	35%	19%

Il consumo di alcol "a maggior rischio" per la salute, fra gli adulti

in FVG

è più alto della media nazionale

Circa 240.000 adulti in FVG hanno un consumo di alcol "a maggior rischio" per la salute

Bevitori "a maggior rischio" *	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
239.960	181.400	94.780	11.270

Fra gli adulti, il consumo "a maggior rischio" è **più frequente fra**:

- **i giovani** — **oltre 1 su 2 (54%) fra 18-24 anni** vs 1 su 5 (22%) fra 50 e 69 anni, la prevalenza diminuisce al crescere dell'età
- **gli uomini** — **2 su 5 (38%)** vs 1 su 4 (26%) fra le donne
- **chi è più istruito** — **1 su 3 (34%)** vs 1 su 4 (26%) fra chi ha scolarità più bassa
- **chi non ha difficoltà economiche** — **1 su 3 (34%)** vs 1 su 4 (26%) fra chi ne ha

Il fenomeno è in aumento tra le donne e i giovani

Soprattutto per consumo fuori pasto

La guida sotto l'effetto dell'alcol è tra le principali cause di incidenti

In FVG

- **4% ha guidato** dopo aver bevuto
- **4% ha viaggiato** con un guidatore che aveva bevuto

1 Unità Alcolica (UA) = 12 grammi di alcol

birra	vino	aperitivo	cocktail alcolico
5°	12°	18°	36°
330 ml	125 ml	80 ml	40 ml

oppure oppure oppure

* Consumo "a maggior rischio": le definizioni in PASSI

Adulti (PASSI):
consumo abituale elevato e/o episodico eccessivo ("Binge") e/o fuori pasto (*una stessa persona può far parte di più categorie).

Abituale elevato: ♂ più di 2 UA; ♀ più di 1 UA in media al giorno.
Binge: 5 o più UA (♂) o 4 o più UA (♀) in una singola occasione.
Fuori pasto: prevalentemente o esclusivamente fuori pasto.

Anziani (PASSI D'Argento):
consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA (♂ e ♀).

Bere meno riduce i rischi: meno alcol, più salute!

Parlane con il tuo Medico o con il Centro Alcologico della tua Azienda

A cura di: Daniela Germano, Fabio Sirotich, Martina Picco
Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento presso ARCS
Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)
Per informazioni: daniela.germano@arcs.sanita.fvg.it daniela.germano@regione.fvg.it