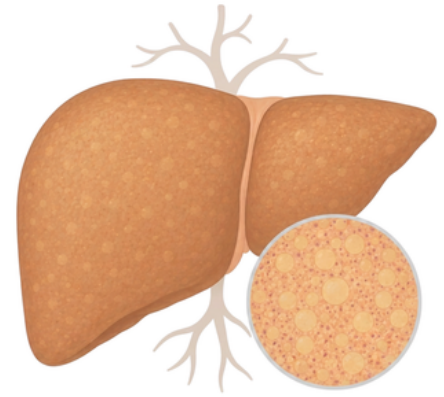




MALATTIE DEL FEGATO: LA STEATOSI EPATICA (FEGATO GRASSO)

La **steatosi epatica**, comunemente chiamata **fegato grasso**, è una condizione in cui **il fegato accumula grassi in eccesso all'interno delle sue cellule**.

Questo può compromettere gradualmente il suo funzionamento, anche se **nelle fasi iniziali spesso non ci sono sintomi evidenti**. Per questo motivo, molte persone scoprono di avere il fegato grasso solo durante esami di routine, come analisi del sangue o ecografie.



Due forme principali:



Steatosi non alcolica

Legata a cattive abitudini alimentari, sedentarietà, sovrappeso, diabete, ipertensione arteriosa o colesterolo alto.



Steatosi alcolica

Causata dall'abuso prolungato di alcol, che danneggia direttamente le cellule epatiche. Se non trattata, la steatosi può evolvere in infiammazione cronica, fibrosi o cirrosi e complicarsi anche con lo sviluppo dell'epatocarcinoma compromettendo in modo serio la funzione del fegato.

I sintomi

I sintomi, quando presenti, possono includere stanchezza, senso di gonfiore e dolore, in particolare nella parte superiore destra dell'addome, ma spesso la malattia resta silente per anni.

La cura

La steatosi epatica è **spesso reversibile**, soprattutto se si interviene in tempo. Le strategie principali sono **modificare lo stile di vita, seguendo un'alimentazione equilibrata, praticando attività fisica regolare, controllando il peso e limitando o evitando l'alcol**.

Questi cambiamenti aiutano a ridurre il grasso nel fegato, proteggono l'organo e migliorano la salute generale.