RETE CURE PALLIATIVE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

INVECCHIAMENTO DELLA POPOLAZIONE E AUMENTO DEL BISOGNO DI CURE PALLIATIVE

La popolazione italiana sta invecchiando progressivamente. Sebbene il numero complessivo degli abitanti tenda a diminuire, cresce il numero delle persone anziane, in particolare degli over 65 e over 75. Questo cambiamento porta a un **aumento delle malattie croniche, delle malattie degenerative e delle condizioni di non autosufficienza** che richiedono assistenza continuativa e percorsi di cura sempre più complessi.

In questo contesto, le cure palliative assumono un ruolo fondamentale. Oltre al controllo del dolore e dei sintomi, aiutano a gestire gli aspetti psicologici, relazionali, sociali e assistenziali legati alla malattia, contribuendo a migliorare la qualità della vita della persona e della sua famiglia.
Sebbene possano essere attivate a qualsiasi età, le cure palliative sono richieste soprattutto dalle **persone anziane**, che rappresentano la **fascia di popolazione maggiormente interessata da patologie croniche avanzate, malattie neurodegenerative, insufficienze d'organo e altre condizioni di elevata fragilità.**

I numeri delle cure palliative in Italia

Secondo le stime del Ministero della Salute, **ogni anno in Italia circa 1.100 persone ogni 100.000 abitanti possono avere bisogno di cure palliative**. Si tratta di pazienti affetti da malattie gravi, croniche o progressive che necessitano di un'assistenza mirata al controllo dei sintomi e al miglioramento della qualità della vita.

Contrariamente a quanto si pensa, **le cure palliative non riguardano soltanto i malati oncologici**. Circa il **70%** delle persone che ne hanno bisogno è costituito da **pazienti con patologie non oncologiche**, mentre il restante **30%** è rappresentato da **persone con tumore**. Le cure palliative possono essere infatti necessarie in presenza di diverse condizioni, tra cui malattie oncologiche, neurologiche, cardiache, respiratorie, nefrologiche e degenerative avanzate di altra natura.

Tra le persone che necessitano di questo tipo di assistenza, circa 500 ogni 100.000 abitanti richiedono l'intervento della rete specialistica di cure palliative, composta da professionisti dedicati e servizi specifici. Le altre possono essere seguite sul territorio dai Medici del Ruolo Unico di Assistenza Primaria adeguatamente formati, garantendo una presa in carico vicina al domicilio e una risposta assistenziale diffusa e continuativa.

RETI CLINICHE FVG
ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Il fabbisogno di cure palliative in Friuli Venezia Giulia

In Friuli Venezia-Giulia, una regione con circa 1,2 milioni di abitanti, **si stima che oltre 10.000 persone abbiano ogni anno bisogni di cure palliative**. Si tratta di persone affette da malattie croniche, oncologiche, degenerative o da altre patologie avanzate che richiedono un'assistenza mirata al controllo dei sintomi e al miglioramento della qualità della vita.

Tra queste, circa 6.000 necessitano di cure palliative specialistiche. Altre migliaia di pazienti possono invece essere assistite attraverso l'assistenza primaria territoriale, in collaborazione con il medico di famiglia e i servizi sociosanitari presenti sul territorio.

I dati evidenziano inoltre che i bisogni di cure palliative riguardano una quota significativa della popolazione nella fase finale della vita, coinvolgendo circa tre persone su quattro tra quelle che ogni anno decedono in regione.

Questi numeri confermano come le cure palliative in Friuli Venezia-Giulia rappresentino una componente essenziale del sistema sanitario, sempre più importante per rispondere all'invecchiamento della popolazione e all'aumento delle malattie croniche e delle condizioni di fragilità.