RETE EPATOLOGICA

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

MALATTIE DEL FEGATO: QUALI SONO E COME RICONOSCERLE

WWW.ARCS.FVG.IT

Il fegato è uno degli organi più importanti e complessi del corpo umano, dato che svolge numerose funzioni essenziali per il corretto funzionamento dell'organismo.

Tra i suoi compiti principali vi sono la **depurazione del sangue dalle sostanze tossiche**, la **produzione della bile necessaria alla digestione dei grassi, il metabolismo di zuccheri, grassi e proteine e l'immagazzinamento delle riserve energetiche**. Inoltre, il fegato **contribuisce alla regolazione di molti processi vitali**, come la coagulazione del sangue e il rafforzamento delle difese immunitarie. Per questo motivo, quando il fegato si ammala o non funziona correttamente, le conseguenze possono coinvolgere l'intero organismo.

Le **malattie del fegato** possono avere **origini molto diverse** e spesso sono il risultato di più fattori che agiscono nel tempo.

Tra le **cause più comuni** si trovano le **infezioni virali, come le epatiti**, che provocano un'infiammazione del fegato e possono diventare croniche se non curate adeguatamente. Un altro fattore di rischio importante è il **consumo eccessivo di alcol**, che può danneggiare progressivamente le cellule epatiche fino a comprometterne il funzionamento. Anche un'**alimentazione scorretta e squilibrata**, ricca di grassi e zuccheri, può favorire l'insorgenza di patologie come il fegato grasso. Inoltre, l'**assunzione prolungata o non controllata di alcuni farmaci** può avere effetti tossici sul fegato. Non vanno infine trascurate le cause genetiche e le malattie autoimmuni, nelle quali il sistema immunitario attacca erroneamente le cellule epatiche.