RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

LA TERAPIA DEL DOLORE

Il dolore può influenzare profondamente la qualità della vita. Quando diventa persistente o difficile da controllare, può limitare le normali attività quotidiane, compromettere il sonno, ridurre l'autonomia e avere ripercussioni sul benessere psicologico.



In questi casi può essere utile rivolgersi a un servizio di **terapia del dolore**, una **disciplina medica dedicata alla diagnosi, alla valutazione e al trattamento delle diverse forme di dolore**, in particolare di quello cronico. L'obiettivo della terapia del dolore non è soltanto ridurre l'intensità della sintomatologia dolorosa, ma migliorare la qualità della vita della persona, favorendone il recupero funzionale e il benessere complessivo.

Che cos'è la terapia del dolore

La terapia del dolore, conosciuta anche come **terapia antalgica**, è una branca della medicina che **si occupa della prevenzione, della diagnosi e del trattamento del dolore acuto e cronico.**
Questa disciplina nasce dalla consapevolezza che il dolore non debba essere considerato una conseguenza inevitabile di una malattia o di una condizione clinica, ma un problema che può e deve essere trattato attraverso percorsi terapeutici specifici.
Ogni paziente presenta caratteristiche, esigenze e cause del dolore differenti. Per questo motivo la terapia del dolore **prevede un approccio personalizzato**, costruito sulla base della storia clinica, dell'intensità del dolore e dell'impatto che questo ha sulla vita quotidiana.

Quando è opportuno rivolgersi a un centro di terapia del dolore?

Molte persone convivono con il dolore per mesi o anni prima di richiedere una valutazione specialistica. In realtà, intervenire precocemente può contribuire a migliorare i risultati del trattamento e a prevenire la cronicizzazione della sintomatologia. Una valutazione specialistica permette di individuare le cause del dolore e definire il percorso terapeutico più appropriato.



Quali condizioni vengono trattate?

La terapia del dolore può essere utile in numerose condizioni cliniche. Ogni condizione richiede una valutazione specifica per individuare la strategia terapeutica più adeguata.

Tra le più frequenti troviamo:



LOMBALGIA CRONICA



CERVICALGIA



ERNIA DEL DISCO



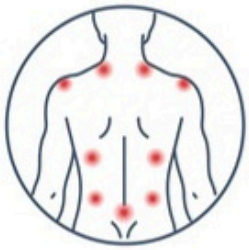
SCIATALGIA



ARTROSI



DOLORE ARTICOLARE



FIBROMIALGIA



DOLORE NEUROPATICO



NEVRALGIE



DOLORE POST-OPERATORIO PERSISTENTE



DOLORE ONCOLOGICO



DOLORE ASSOCIATO A MALATTIE REUMATOLOGICHE