

RETE DOLORE

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

TERAPIA DEL DOLORE PER IL MAL DI SCHIENA ACUTO

Quando il mal di schiena è particolarmente intenso o non migliora con i trattamenti iniziali, la terapia del dolore può aiutare a controllare i sintomi e a recuperare più facilmente le normali attività quotidiane. Dopo una valutazione approfondita, lo specialista individua il trattamento più adatto in base alle caratteristiche del dolore e alle esigenze della persona.

Terapia farmacologica

Tra i trattamenti più utilizzati vi sono i **farmaci analgesici e antinfiammatori**, che possono contribuire a ridurre il dolore e migliorare la mobilità durante la fase acuta. La scelta del farmaco e della durata del trattamento deve sempre essere effettuata dal medico sulla base delle condizioni cliniche del paziente.

Terapie infiltrative

In situazioni selezionate, soprattutto quando il dolore è particolarmente intenso o associato a processi infiammatori localizzati, possono essere indicate infiltrazioni mirate. Queste procedure consentono di somministrare il farmaco direttamente nell'area interessata, contribuendo a ridurre l'infiammazione e il dolore.

Approccio multidisciplinare

La gestione del mal di schiena acuto non si basa esclusivamente sui farmaci. Spesso il percorso terapeutico comprende anche fisioterapia, esercizio terapeutico, educazione posturale e strategie per prevenire nuove ricadute. L'obiettivo non è soltanto alleviare il dolore, ma favorire un recupero completo della funzionalità e ridurre il rischio che il problema diventi cronico.

Come prevenire il mal di schiena?

Sebbene non sia sempre possibile evitare episodi di mal di schiena, alcune buone abitudini possono contribuire a ridurre il rischio di comparsa del dolore.

La prevenzione rappresenta uno degli strumenti più efficaci per proteggere la salute della colonna vertebrale nel lungo periodo.

