RETE GASTROENTEROLOGICA

RETI CLINICHE FVG

ARCS
Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.ARCS.FVG.IT

LE MALATTIE GASTROINTESTINALI: QUALI SONO, SINTOMI E CURE

Quali sono le malattie gastrointestinali

Le malattie gastrointestinali comprendono un ampio gruppo di **patologie che interessano l'apparato digerente, dall'esofago allo stomaco, dall'intestino al retto, fino agli organi correlati come fegato, pancreas e vie biliari.**
Possono essere acute o croniche e avere origine infiammatoria, infettiva, autoimmune, funzionale o tumorale. Alcune condizioni sono transitorie e si risolvono con trattamenti mirati, mentre altre richiedono un monitoraggio specialistico e una presa in carico a lungo termine.

Tra le principali malattie gastrointestinali rientrano:



- malattia da **reflusso gastroesofageo**
- **gastrite** e **ulcera** gastrica o duodenale
- sindrome dell'**intestino irritabile**
- malattie infiammatorie croniche intestinali **(MICI)**, come Malattia di Crohn e Rettocolite Ulcerosa
- **celiachia**
- **diverticolosi** e **diverticolite**
- **polipi del colon** e **tumori dell'apparato digerente**
- **malattie del pancreas e delle vie biliari**

Una diagnosi precoce e un corretto percorso diagnostico consentono di individuare tempestivamente la causa dei sintomi e di impostare il trattamento più appropriato.

Sintomi principali delle malattie gastrointestinali

I sintomi delle malattie gastrointestinali possono essere molto diversi a seconda della patologia e dell'organo interessato. Alcuni disturbi sono occasionali e di lieve entità, mentre altri possono rappresentare il segnale di una condizione che richiede una valutazione medica.
I **sintomi più frequenti** comprendono:

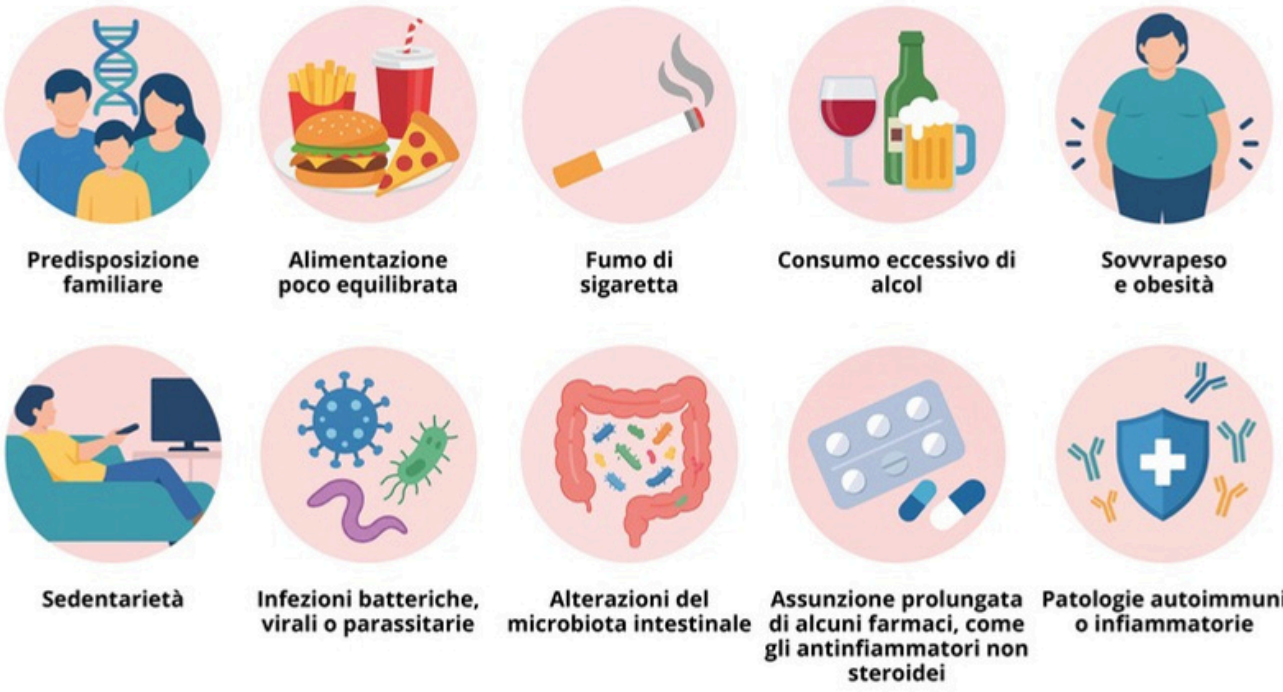


La presenza di uno o più sintomi non indica necessariamente una malattia grave, ma se i disturbi persistono, si ripresentano frequentemente o peggiorano nel tempo è importante rivolgersi al medico per gli opportuni accertamenti.

Cause e fattori di rischio delle malattie gastrointestinali

Le cause delle malattie gastrointestinali sono molteplici e possono dipendere dall'interazione tra fattori genetici, ambientali e legati allo stile di vita.

Tra i **principali fattori di rischio** si riconoscono:



Per alcune malattie, come le MICI, le cause non sono ancora completamente conosciute. Adottare uno stile di vita sano, seguire un'alimentazione equilibrata e partecipare ai programmi di prevenzione contribuisce a ridurre il rischio di sviluppare alcune patologie dell'apparato digerente.
